



Kategoria

- Dla mieszkańca
- Oświata

Od 6 do 19 listopada trwała ogólnopolska kampania „Dzieciństwo bez Przemocy”, której symbolem jest kolor czerwony. Tego dnia dzieci i uczniowie solidarnie ubrali się na czerwono - kolor ten jest symbolem kampanii.

W hajnowskich przedszkolach i szkołach odbyły się spotkania z udziałem pedagogów i policjantów. Zorganizowano prelekcje filmów.

Przedszkolaki oglądały animowany film kampanii „Gadki z psem”, przygotowany tak, aby w przystępny i przyjazny sposób poruszać ważne tematy związane z ochroną przed krzywdą. Film stał się punktem wyjścia do rozmów, zabaw edukacyjnych oraz ćwiczeń, które pomogły dzieciom lepiej rozumieć, jak mogą dbać o swoje bezpieczeństwo.

Szkolne korytarze ozdobiły tematyczne plakaty, rysunki i hasła. Odbyły się pogadanki z psychologami i pedagogami szkolnymi. Przeprowadzono także spotkania z rodzicami, podczas których omówiono, jak wspierać dzieci i gdzie szukać pomocy. Budynki zostały podświetlone na czerwono, co było symbolem sprzeciwu wobec przemocy i częścią ogólnopolskiej akcji.

Na wielkie brawa zasługuje zaangażowanie uczniów z II LO z DNJB, którzy wraz z pedagogiem szkolnym nakręcili film poruszający temat przemocy w szkole. Młodzież sama opracowała scenariusz, tekst podkładu muzycznego, nagrała i zmontowała film. Premiera spotu odbyła się w szkole i połączona była z pogadanką z udziałem hajnowskiej policji.

Wsparcia w kryzysowej sytuacji w Hajnówce udziela:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka, tel. 856823642, tel. 856825983, tel. 858767478, e-mail: pcpr@powiat.hajnówka.pl

Formy pomocy:

1. Realizator Programu korekcyjno – edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie.
2. Realizator Programu psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc w rodzinie
 - poradnictwo psychologiczne,
 - poradnictwo socjalne, rodzinne,
 - poradnictwo informacyjne.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce,

Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce,

17-200 Hajnówka, ul. 11 Listopada 24, tel./fax.: 856822011, mail: mops-hajnówka@home.pl strona internetowa mops

Formy pomocy:

- rozmowa, praca socjalna,
- informacja o działaniach prowadzonych przez PCPR w Hajnówce (Program oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych)
- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie

Ważne telefony

Niebieska linia

- Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"
22 668-70-00

Poradnia działa 7 dni w tygodniu w godzinach 08.00 - 20.00; dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści: psycholodzy i prawnicy.

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin, Klub Abstynentów "Dąb

Dla osób z problemem alkoholowym i wszystkich osób pozostających w spektrum choroby alkoholowej tj. osób współuzależnionych, DDA (Dorosłych Dzieci Alkoholików) i DDD (Dorośle dzieci z rodzin dysfunkcyjnych), a także dla osób z problemem przemocy w rodzinie.

Telefon funkcjonuje w ramach zadania pt. "Realizacja zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie" finansowanego przez Gminę Miejską Hajnówka.

537-181-511

Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym przez Przemoc

Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem zapewnia nieodpłatnie:

- pomoc prawną,
- pomoc psychologiczną,
- mediacje,
- pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych,
- pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej,
- pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia,
- finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny, a lokal mieszkalny nie jest użytkowany przez inne osoby,
- pokrywanie kosztów związanych z edukacją ogólnokształcącą i zawodową, także na zasadach indywidualnego kształcenia, odpowiedniego do wieku i potrzeb edukacyjnych osób uprawnionych,
- finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy,
- pomoc opiekuna pokrzywdzonego.

Zapewniamy pokrzywdzonemu bezpłatność w uzyskaniu wsparcia oraz dyskrecję w zakresie świadczonej pomocy psychologicznej, prawnej i socjalnej.

OŚRODEK POMOCY DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT

16-400 Suwałki, ul. Noniewicza 91

tel./fax 87 565 02 58

e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

www.pryzmat.org.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

Udzielanie informacji, pomoc rzeczowa, pomoc w kontakcie ze specjalistami w województwie:

poniedziałek - piątek: 8.00 - 18.00

Psycholog - poniedziałek: 16.00-20.00, wtorek: 16.00-20.00

Prawnik - wtorek: 15.00-19.00, środa: 15.00-19.00

Mediator - wtorek: 16.00-18.00

FILIA W BIAŁYMSTOKU

Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych

15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1

tel./fax. 85 732 82 20

e-mail: centrum@um.bialystok.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

Psycholog – sobota: 10.00–12.00

Prawnik – wtorek: 14.00–18.00, środa: 15.00–19.00

FILIA W ŁOMŻY

Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym

i Niepełnosprawnym EDUKATOR

18-400 Łomża, ul. WOJSKA Polskiego 29a

tel./fax: 86 215 04 63

e-mail: biuro@sosedukator.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

Psycholog – wtorek: 14.00–18.00, czwartek: 14.00–18.00

Prawnik – wtorek: 15.00–18.00, czwartek: 15.00–18.00

FILIA W HAJNÓWCE

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce

17-200 Hajnówka, ul. 11 Listopada 24

tel. 85 682 20 11

e-mail: mops-hajnowka@home.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

Psycholog – wtorek: 15.00-19.00

Prawnik – wtorek: 14.00-18.00

Bezpłatna infolinia dla osób z problemem uzależnień oraz ich rodzin

Bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży a także rodziców opiekunów i nauczycieli w związku z kryzysem związanym z sięganiem młodych osób po środki psychoaktywne oraz z zachowaniami kompulsywnymi. Pod numerem 694 74 64 64 dyżury pełnią:

- prawnik – poniedziałek w godz. 18.00-20.00
- specjalista psychoterapii uzależnień- wtorek, czwartek, piątek godz. 18.00-20.00

Telefon Zaufania dla osób z problemami alkoholowymi na terenie powiatu

Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin, Klub Abstynentów "Dąb

Dla osób z problemem alkoholowym i wszystkich osób pozostających w spektrum choroby alkoholowej tj. osób współuzależnionych, DDA (Dorosłych Dzieci Alkoholików) i DDD (Dorośle dzieci z rodzin dysfunkcyjnych), a także dla osób z problemem przemocy w rodzinie.

Telefon funkcjonuje w ramach zadania pt. "Realizacja zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie" finansowanego przez Gminę Miejską Hajnówka.

537-181-511

Baza teleadresowa instytucji rządowych i samorządowych, podmiotów oraz organizacji pozarządowych, które realizują wszelkie działania adresowane do osób stosujących przemoc domową
Przemoc - choć nie zawsze boli fizycznie, każdy jej przejaw zostawia głęboki ślad w psychice,

niszcząc poczucie wartości, godności i zaufanie.

Najtrudniejszym w przeciwdziałaniu temu zjawisku jest fakt, że choć przemoc jest wszechobecna - nadal pozostaje tematem tabu.

Zawołowana w społeczne konwenanse, w którym to ofiara czuje lęk przed przeciwstawianiem się oprawcy, obawia się społecznego ostracyzmu i napiętnowania. Nie bójmy się reagować - bo tylko zdecydowane działanie potrafi zahamować przemoc. Pozwólmy sobie pomóc, korzystajmy z pomocy instytucji, które zostały ku temu powołane.

Czym jest przemoc, jak się jej ostrzegać, gdzie szukać pomocy - odpowiedzi zawiera Informator Powiatu Hajnowskiego z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, przygotowane przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce (PCPR). Jednocześnie PCPR przypomina jednocześnie o prowadzonej rekrutacji do Programu oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Celem Programu jest edukacja w kierunku zmiany zachowań agresywnych na rzecz postawy partnerstwa i poszanowania wobec domowników, w tym nauczania samokontroli osoby stosującej przemoc w rodzinie. Program jest bezpłatny, składa się ze spotkań grupowych i indywidualnych.

Osoby zainteresowane prosimy o zgłoszenie do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce, przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A, 17-200 Hajnówka.

Informacji dot. udziału w Programie udziela pracownik Centrum, w dni robocze, w godzinach: 08.00 - 15.00, Nr. telefonu: 856823642, mail: pcpr@powiat.hajnowka.pl.

Materiały

Informator BAZA TELEADRESOWA INSTYTUCJI I PODMIOTÓW ORAZ ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH REALIZUJĄCYCH DZIAŁANIA WOBEC SPRAWCÓW PRZEMOCY DOMOWEJ I
2025

Informator_2025.docx 0.05MB

Przemoc domowa - baza teleadresowa

Przemoc - choć nie zawsze boli fizycznie, każdy jej przejaw zostawia głęboki ślad w psychice, niszcząc poczucie wartości, godności i zaufanie.

Najtrudniejszym w przeciwdziałaniu temu zjawisku jest fakt, że choć przemoc jest wszechobecna - nadal pozostaje tematem tabu.

Zawołowana w społeczne konwenanse, w którym to ofiara czuje lęk przed przeciwstawianiem się oprawcy, obawia się społecznego ostracyzmu i napiętnowania. Nie bójmy się reagować - bo tylko zdecydowane działanie potrafi zahamować przemoc. Pozwólmy sobie pomóc, korzystajmy z pomocy instytucji, które zostały ku temu powołane.

Czym jest przemoc, jak się jej ostrzegać, gdzie szukać pomocy - odpowiedzi zawiera Informator Powiatu Hajnowskiego z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, przygotowane przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce (PCPR). Jednocześnie PCPR przypomina jednocześnie o prowadzonej rekrutacji do Programu oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Celem Programu jest edukacja w kierunku zmiany zachowań agresywnych na rzecz postawy partnerstwa i poszanowania wobec domowników, w tym nauczania samokontroli osoby stosującej przemoc w rodzinie. Program jest bezpłatny, składa się ze spotkań grupowych i indywidualnych.

Osoby zainteresowane prosimy o zgłoszenie do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce, przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A, 17-200 Hajnówka.

Informacji dot. udziału w Programie udziela pracownik Centrum, w dni robocze, w godzinach: 08.00 - 15.00, nr telefonu: 85-682-36-42, mail: pcpr@powiat.hajnówka.pl.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce przedstawia aktualizację: Informator baza teleadresowa instytucji rządowych i samorządowych, podmiotów oraz organizacji pozarządowych, które realizują wszelkie działania adresowane do osób dotkniętych przemocą domową i do osób stosujących przemoc domową powiat hajnowski VII 2025 r.

Na podstawie art. 11b ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1673) oraz zgodnie z działaniem 3.1.1 Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 (Dz. U. z 2023 r., poz. 1232), jednostki samorządu terytorialnego – szczebel powiatowy zobowiązane są do ewidencjonowania instytucji rządowych i samorządowych, podmiotów oraz organizacji pozarządowych, które realizują wszelkie działania adresowane do osób stosujących przemoc domową i przesyłania informatorów zawierających aktualne bazy teleadresowe z danego powiatu właściwym miejscowo prezesom sądów rejonowych, prokuratorom rejonowym, komendantom powiatowych / miejskich Policji, komendantom oddziałów Żandarmerii Wojskowej oraz wchodzącym w obręb powiatu gminom, dwa razy w roku do dnia 30 stycznia i do 31 lipca każdego kolejnego roku, zaktualizowanego informatora zawierającego bazy teleadresowe podmiotów oraz organizacji pozarządowych realizujących oddziaływanie wobec osób stosujących przemoc domową, wraz ze wskazaniem zakresu oddziaływań wobec sprawców przemocy w rodzinie.

Jednocześnie przekazujemy link do: Baz teleadresowych jednostek działających w sferze przeciwdziałania przemocy domowej w województwie podlaskim:
www.gov.pl/web/uw-podlaski/bazy-teleadresowe

1. Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w woj. podlaskim – 2025 r.
[file:///C:/Users/jprusinowska.000/Downloads/Rejestr_jednostek_specjalistycznego_poradnictwa_2025%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/jprusinowska.000/Downloads/Rejestr_jednostek_specjalistycznego_poradnictwa_2025%20(2).pdf)
2. Zespoły Interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2025 r.
<https://www.gov.pl/attachment/e5192ba7-3854-4995-ac39-19bcb70db00a>
3. Podmioty i organizacje pozarządowe udzielające pomocy osobom doznającym przemocy domowej w 2025 r.
<https://www.gov.pl/attachment/c27b0163-37f6-4b93-a1c0-b42bacd1ab63>
4. Miejsca schronienia woj. podlaskie – baza teleadresowa 2025 r.

<https://www.gov.pl/attachment/e67ff3bd-3788-46e4-8350-15daa4310deb>

5. Punkty konsultacyjne – baza teleadresowa 2025 r.

<https://www.gov.pl/attachment/72b06b54-a4dd-4f1e-9ee6-0991bb8d31ab>

6. Podmioty realizujące programy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc domową w 2025 r.

<https://www.gov.pl/attachment/d4d8de89-9db9-471c-9e9b-c6c98b5b4a47>

7. Podmioty realizujące programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową w 2025 r.

<https://www.gov.pl/attachment/4e28945c-8047-4f08-a474-b9f0935fc69c>

Hajnówka, dnia 30 lipca 2025 r.

Materiały

Informator BAZA TELEADRESOWA INSTYTUCJI I PODMIOTÓW ORAZ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH REALIZUJĄCYCH DZIAŁANIA WOBEC SPRAWCÓW PRZEMOCY DOMOWEJ I 2025

Informator_2025.docx 0.05MB

AKTUALIZACJA Informator BAZA TELEADRESOWA INSTYTUCJI I PODMIOTÓW ORAZ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH REALIZUJĄCYCH DZIAŁANIA WOBEC OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY I SPRAWCÓW PRZEMOCY DOMOWEJ VII 2025

AKTUALIZACJA_Informator_BAZA_TELEADRESOWA.pdf 1.83MB

Telefony zaufania oraz infolinii wsparcia dzieci i młodzieży oraz dorosłych, którzy potrzebują pomocy

Dzieci i młodzież w kryzysie psychicznym, które mają problemy w domu, w szkole, w tym w relacjach rówieśniczych, przy zapewnieniu anonimowości i pełnej dyskrecji, mogą skontaktować się ze specjalistami i otrzymać fachowe wsparcie w najtrudniejszych sytuacjach.

W ramach działań telefonów/infolinii specjaliści świadczą również wsparcie osobom dorosłym, opiekunom i nauczycielom, którzy mają problemy z dorastającymi dziećmi.

Załączone telefony gwarantują szybki dostęp do informacji i wsparcia, jak również podejmowanie interwencji w sprawach ważnych z punktu widzenia zdrowia psychicznego i bezpieczeństwa dzieci oraz młodzieży.

Numery Całodobowe:

800-70-2222 - Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

800-12-12-12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Prawa Dziecka

116-111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

112-123 - Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych

112 - Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia

Inne numery telefonów pomocowych znajdziesz na stronach:

www.zapobiegajmysamobojstwom.pl

www.zwjz.pl/bezplatne-numery-pomocowe

www.pokonackryzys.pl

Materiały

Procedura Niebieskiej Karty

Emilia Rynkowska

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca-oswiata/7504-stop-przemocy-wobec-dzieci-spot-nakrecony-przez-uczniow-ii>