



### Kategoria

- Dla mieszkańca
- Zdrowie

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami, a wraz z nimi wyjazdy. Jeśli planujesz urlop za granicą i jeszcze nie masz Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ), złóż wniosek o nią w Podlaskim Oddziale Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia.

### Co to jest EKUZ?

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego jest unijnym dokumentem, który potwierdza Twoje prawo do świadczeń medycznych. EKUZ jest honorowana w państwach członkowskich Unii Europejskiej oraz EFTA (Islandii, Liechtensteinie, Norwegii i Szwajcarii). W razie nagłej choroby lub wypadku EKUZ uprawnia Cię do skorzystania z pomocy lekarza lub hospitalizacji za granicą. Pomoc medyczną otrzymasz na identycznych prawach, jakie mają osoby ubezpieczone w danym kraju. Zakres finansowanych rodzajów pomocy lekarskiej może różnić się w poszczególnych państwach.

### W ramach EKUZ masz prawo do leczenia:

- niezbędnego i nieplanowanego
- w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej danego kraju
- na takich samych zasadach, jak obywatele danego państwa. Jeśli w danym państwie pacjent pokrywa część kosztów za wizytę u lekarza, to i Ty za nią zapłacisz.

### Kto może wyrobić EKUZ?

EKUZ przysługuje każdej osobie, która jest ubezpieczona w Polsce, oraz niektórym

osobom nieubezpieczonym.

## **Jak wyrobić EKUZ?**

### **Wniosek o EKUZ możesz złożyć:**

- osobiście w dowolnym oddziale lub delegaturze NFZ
- poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą ePUAP
  - poprzez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- pocztą tradycyjną - na adres oddziału lub delegatury NFZ
  - pocztą elektroniczną, jednak wyłącznie w przypadku pracowniczych wniosków o EKUZ.

Jeśli złożysz wniosek w placówce NFZ, EKUZ otrzymasz od ręki.

### **Aby złożyć wniosek przez IKP:**

- zaloguj się
- wejdź w zakładkę „Moje konto”
  - kliknij przycisk „Złóż wniosek” - znajdziesz go (wraz z informacją o EKUZ) poniżej informacji o Twoim ubezpieczeniu zdrowotnym.

## **Ile kosztuje EKUZ?**

Wyrobienie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego jest bezpłatne.

## **Jak długo EKUZ jest ważna?**

Osobom zatrudnionym albo prowadzącym działalność gospodarczą EKUZ jest wydawana na 3 lata. Dzieci i młodzież, które są uprawnione do otrzymania EKUZ, otrzymają kartę ważną do dnia, w którym ukończą 18 lat. EKUZ dla emerytów, którzy ukończyli 60 lat (w przypadku kobiet) lub 65 lat (w przypadku mężczyzn), będzie ważna aż 20 lat.

Masz pytania związane z wydawaniem EKUZ? Zadzwoń na numer Telefonicznej Informacji Pacjenta 800-190-590.

**Beata Leszczyńska**

**Rzecznik prasowy**

**Zespół Komunikacji Społecznej i Promocji**

Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ

---

**Source URL:** <https://hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca-zdrowie/2623-zabierz-ekuz-na-wakacje>