



### Kategoria

- Dla mieszkańca
- Zdrowie

Apel ekspertów UDSK przed wakacjami o czujność i bezpieczeństwo najmłodszych

Przed wakacjami eksperci Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego im. L. Zamenhofs w Białymstoku apelują do rodziców i opiekunów o szczególną uwagę i czujność. Monety, baterie guzikowe, magnesy, elementy zabawek czy biżuteria – to przedmioty codziennego użytku, które w rękach dziecka mogą stać się poważnym zagrożeniem dla zdrowia, a nawet życia.

Do tej grupy należą również produkty chemii gospodarczej, w tym płyny żrące oraz tabletki i kapsułki do zmywarek. Ze względu na swój kolorowy, atrakcyjny wygląd bywają one mylone przez najmłodszych ze słodyczami lub zabawkami.

Podczas briefingu prasowego zorganizowanego pod hasłem „**Co połykają dzieci? Mały przedmiot - duże zagrożenie**”, który odbył się dzisiaj - 18 czerwca 2026 r. w Pracowni Endoskopii Przewodu Pokarmowego UDSK, specjaliści na czele z prof. dr hab. n. med. Dariuszem Markiem Lebensztejnem - kierownikiem Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii, Żywienia, Alergologii i Pulmonologii omawiali skalę problemu, najczęstsze przypadki kliniczne oraz zasady postępowania w sytuacji połknięcia ciała obcego przez dziecko.

Medycy podkreślili, że połknięcie ciała obcego to jeden z najczęstszych stanów nagłych w pediatrii i gastroenterologii dziecięcej. Choć wiele przypadków kończy się bez powikłań, część z nich wymaga natychmiastowej interwencji medycznej. Każde opóźnienie diagnostyki i leczenia może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych.

Podczas spotkania zaprezentowano również rzeczywiste przypadki kliniczne oraz przedmioty najczęściej usuwane z przewodu pokarmowego dzieci podczas zabiegów endoskopowych.

### **Nowoczesna diagnostyka ratująca zdrowie dzieci**

Specjaliści zwrócili uwagę, że skuteczne leczenie takich przypadków wymaga szybkiego dostępu do nowoczesnego sprzętu endoskopowego. Wyposażenie Centrum Gastroenterologii UDSK, w dużej mierze sfinansowane dzięki wsparciu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, umożliwia bezpieczne i małoinwazyjne usuwanie ciał obcych - często bez konieczności operacji chirurgicznej.

A najczęściej połykane przedmioty to:

- monety,
- baterie guzikowe,
- magnesy,
- elementy zabawek,
- koraliki i biżuteria,
- śrubki, nakrętki i drobne elementy metalowe,
- a także substancje chemiczne i produkty domowe.

Szczególnie niebezpieczne są baterie guzikowe, magnesy oraz środki chemiczne, które mogą w krótkim czasie powodować ciężkie uszkodzenia przewodu pokarmowego.

### **Największe zagrożenia**

Bateria guzikowa może już w ciągu kilku godzin doprowadzić do martwicy tkanek przełyku, perforacji i poważnych powikłań wymagających pilnego leczenia.

Magnesy, przyciągając się wzajemnie w przewodzie pokarmowym, mogą powodować uszkodzenia jelit i konieczność interwencji chirurgicznej.

Z kolei środki chemiczne, takie jak tabletki do zmywarki czy płyny żrące, mogą wywołać oparzenia chemiczne jamy ustnej, przełyku i żołądka.

### **Do objawów, których nie wolno lekceważyć, należą m.in.:**

- trudności w połykaniu,
- ślinotok,
- ból brzucha lub klatki piersiowej,
- kaszel i duszność,
- wymioty,
- nagła zmiana zachowania dziecka.

## **Czego nie robić?**

Eksperci zdecydowanie odradzają wywoływanie wymiotów oraz podawanie jedzenia lub picia w celu „przepchnięcia” ciała obcego. Takie działania mogą zwiększyć ryzyko powikłań.

## **Leczenie i postępowanie**

W wielu przypadkach możliwe jest endoskopowe usunięcie ciała obcego. W sytuacjach bardziej skomplikowanych konieczna bywa interwencja chirurgiczna.

## **Profilaktyka zaczyna się w domu**

Lekarze podkreślają, że najważniejszą rolę odgrywa zapobieganie. Wszystkie drobne przedmioty oraz środki chemiczne powinny być przechowywane poza zasięgiem dzieci, w oryginalnych i zabezpieczonych opakowaniach.

- Mały przedmiot może oznaczać wielkie zagrożenie. W przypadku połknięcia kluczowe są czas i szybka reakcja - podkreślali eksperci.

W spotkaniu udział wzięli specjaliści Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii, Żywienia, Alergologii i Pulmonologii UDSK, którzy zaprezentowali procedury diagnostyczne i terapeutyczne oraz omówili sposoby skutecznej profilaktyki.

**Szczegółowe informacje dla rodziców dostępne są na stronie UDSK w zakładce Strefa Pacjenta → Pakiet wiedzy dla Rodziców → „Połknięcie przez dziecko ciała obcego - przewodnik rodzica”.**

## **PLIK DO POBRANIA:**

### **Przewodnik dla rodziców i opiekunów, co zrobić w takiej sytuacji**

źródło: Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny w Białymstoku

Więcej na: <https://udsk.pl/co-polykaja-dzieci-maly-przedmiot-duze-zagrozenie/>

---

## **Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca-zdrowie/8311-co-polykaja-dzieci-maly-przedmiot-duze-zagrozenie-apel>