



Kategoria

- Dla mieszkańca

Czas zimowy zacznie obowiązywać w Polsce w niedzielę, 29 października 2023. Na większości zegarków po 2:59 w nocy znowu pokaże się 2:00. To znaczy, że w ostatni weekend października będziemy mogli spać godzinę dłużej.

Fachowo powinniśmy powiedzieć, że:

- Czas zimowy to po prostu czas środkowoeuropejski.
- Czas letni to czas środkowoeuropejski letni.

Zanim organizm odnajdzie się w nowej rzeczywistości, co zwykle zajmuje około tygodnia, pojawić się mogą:

- problemy z koncentracją,
- rozdrażnienie i nadmierna senność,
- brak apetytu.

Kto i po co wymyślił zmianę czasu?

Pomysł zmiany czasu narodził się jeszcze pod koniec XIX wieku. Miał związek z postępującą elektryfikacją - zmiana czasu miała pozwalać na **lepsze wykorzystanie światła słonecznego i związane z tym oszczędności.**

Pierwszy raz **zmianę czasu wprowadzono w życie dopiero podczas I wojny światowej** - w 1916 na swoich terenach wprowadzili ją Niemcy (także w części dzisiejszej Polski). Takie działanie miało oszczędzać paliwo, podstawę wojennego przemysłu. Jeszcze przed końcem wojny pomysł zaadaptowali też Amerykanie.

W kolejnych latach pomysł naprzemiennie pojawiał się i znikał w różnych państwach i różnych okresach. Od czasów II Rzeczypospolitej w Polsce zarzucano i powracano do zmiany czasu kilkakrotnie. **Nieprzerwanie obowiązuje dopiero od 1977 roku.** W latach 70. rozwiązanie przyjęło zresztą wiele innych państw. Miało to związek z kryzysem energetycznym, który w telegraficznym skrócie był skutkiem niedoborów ropy w wyniku niepokojów na Bliskim Wschodzie.

źródło: na

https://wydarzenia.interia.pl/kraj/news-zmiana-czasu-na-zimowy-juz-raz-unia-byla-blisko-zniesienia-p,nId,7078531#utm_source=paste&utm_medium=paste&utm_campaign=firefox

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca/4370-29-pazdziernika-2023r-zmieniamy-czas-na-zimowy>