



## **Kategoria**

- Dla mieszkańca

Rozpoczął się czas wspólnych przedświątecznych spotkań. Czas składania życzeń, śpiewania kolęd i przeżywania najpiękniejszego w całym roku święta duchowego. 8 grudnia 2023 r. odbył się doroczny opłatek członków Polskiego Związku Niewidomych Koła Terenowego w Hajnówce. Spotkanie było też okazją do podsumowania działalności Koła, które pod przewodnictwem Alicji Plis robi wiele na rzecz integracji społecznej osób niewidomych i słabowidzących.

Na uroczysty opłatek przybyli zaproszeni goście: ks. proboszcz Zbigniew Niemyjski i ks. Paweł Korszak - zaprzyjaźnieni duchowni obu kościołów, Andrzej Skiepmo - Starosta Hajnowski, Jerzy Sirak - Burmistrz Miasta Hajnówka, Rafał Gawkowski - Prezes Zarządu Okręgu Podlaskiego Polskiego Związku Niewidomych w Białymstoku, Mariusz Iwaniuk - Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Hajnówce, Jolanta Prusinowska - Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Agnieszka Andrejuk - Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce, Emilia Nazaruk i Karolina Kraśko - przedstawicielki Lokalnej Grupy Działania „Puszcza Białowieska”, Katarzyna Chilimoniuk - przedstawicielka Stowarzyszenia Samorządów Euroregionu Puszcza Białowieska.

Spotkanie wigilijne rozpoczęło się częścią artystyczną. Montaż słowno-muzyczny przygotowali podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce, pod kierunkiem Stanisława Wereszczyńskiego.

Grudniowe spotkanie to doskonały moment, by podsumować 2023 rok. Prezes Zarządu - Alicja Plis pokrótce przedstawiła działania Koła PZN w Hajnówce nie tylko na tle kulturowym, sportowym, ale również edukacyjnym. Zarząd realizuje szereg działań, które zmierzają przede wszystkim do aktywizacji, integracji i rehabilitacji, również społecznej. Wśród wymienionych działań realizowanych przez koło znalazły się wyjazdy do teatru, opery, muzeum, projekcje filmów z audiodeskrypcją, wycieczki krajoznawcze, pikniki integracyjne. Członkowie z wielką przyjemnością grali w kręgle, wzięli udział w spływie kajakowym i wędrówkach nordic walking. - *Członkowie stowarzyszenia spotykają się w każdy poniedziałek w siedzibie stowarzyszenia przy ulicy Piłsudskiego. To miejsce gdzie możemy odpocząć, wymienić się doświadczeniami, podzielić się radością czasami również smutkami, które niestety wszystkich nas dotyczą. W mijającym roku cztery nasze członkinie wzięły udział w kilkudniowym szkoleniu na Pojezierzu Kaszubskim, gdzie uczyły się orientacji przestrzennej, samodzielnego i bezpiecznego poruszania się z białą laską oraz bezwzrokowego wykonywania czynności dnia codziennego.*

W 2023 roku koło niewidomych realizowało kilka działań, które odbyły się w ramach programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności: warsztaty ceramiczne, kulinarne, spotkania z psychodietetykiem, a także zajęcia edukacyjne dla dzieci szkolnych i przedszkolnych. - *Były to zajęcia na temat funkcjonowania osób z niepełnosprawnością wzroku, jak sobie radzą, i jak w sposób bezpieczny i prawidłowy pełnić funkcję przewodnika takiej osoby. Jak się okazało zajęcia takie cieszyły się dużym zainteresowaniem. W założeniu było przeprowadzenie 18 godzin w szkołach - a zrealizowano 34. Przeszkolono ponad 800 dzieci, choć projekt zakładał 200 młodych osób - podsumowała Alicja Plis. Za wsparcie organizacyjne i merytoryczne pani prezes złożyła szczególne podziękowania przedstawicielkom LGD „Puszcza Białowieska” oraz stowarzyszeniu Euroregion Puszcza Białowieska.*

Podziękowania za wsparcie otrzymały również samorządy, sponsorzy i darczyńcy, którzy przekazują 1 % podatku na rzecz osób niewidomych. Nie mogło zabraknąć podziękowań Zarządowi koła, który wkłada wiele pracy i zaangażowania w pracę społeczną.

Informacje i relacje dotyczące realizowanych działań zamieszczane były na bieżąco na stronach internetowych.

***Prezes Koła złożyła wszystkim życzenia: Aby święta Bożego Narodzenia wypełnione były dobrocią, miłością, nadzieją, a Nowy Rok niech będzie: bogaty w dobre doświadczenia, niech przyniesie wiele zdrowia i satysfakcji i niech będzie szczęśliwy. A jeśli będziemy przeżywać trudne chwile, chwytajmy się nadziei i nie traćmy wiary w pogodne jutro”.***

Po przemowie Alicji Plis głos zabrali również zaproszeni goście, którzy podziękowali za wspaniałą pracę i działalność PZN Koła Terenowego w Hajnówce na rzecz mieszkańców naszej ziemi - za pomoc osobom z dysfunkcją wzroku, ale też edukację młodego pokolenia.

*- Dziękujemy, że jesteście, za to, że dajecie taki przykład chęci, zaangażowania, że wspieracie innych i pokazujecie, że można naprawdę wiele zrobić jeśli każdy będzie podchodził do tego z sercem, z pewnym uczuciem i z empatią - powiedziała Jolanta*

Prusinowska - Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Grudniowe spotkanie nie mogło się odbyć bez wspólnej modlitwy oraz podzielenia się opłatkiem i prosforą. Tego dnia nie zabrakło też ciepłych życzeń, śpiewania kolęd i wspólnego posiłku wigilijnego. Tradycyjnie członkowie koła zostali obdarowani świątecznymi upominkami.

Spotkanie zrealizowane zostało w ramach zadania „Aktywizacja i integracja osób z niepełnosprawnością wzrokową” współfinansowanego z budżetu miasta Hajnówka oraz dzięki środkom otrzymanym od darczyńców przekazujących 1 % podatku na rzecz hajnowskiego koła niewidomych. Sponsorem słodkości na stole wigilijnym była także Piekarnia „Żubrówka” z Hajnówki.

Emilia Rynkowska

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca/4601-spotkanie-oplatkowe-kola-terenowego-polskiego-zwiazku-niewidomych-w>