

- **Sprawdzone źródło wiedzy medycznej** – bez mitów, bez fake newsów, tylko rzetelne informacje tworzone z ekspertami.
- **Przystępna forma** – kompendium chorób nowotworowych, podcasty o tym, jak rozmawiać o chorobie nowotworowej, jak radzić sobie ze stresem.
- Profilaktyka w zasięgu ręki – mapa bezpłatnych badań przesiewowych i informacje o programach profilaktycznych.
- Dla każdego – nie tylko dla osób chorych, ale też dla rodzin, opiekunów i wszystkich, którzy chcą zadbać o zdrowie.

To pierwsze w Polsce tak kompleksowe i przystępne źródło wiedzy dla osób zmagających się z chorobą nowotworową, ich bliskich oraz wszystkich zainteresowanych profilaktyką onkologiczną. Portal powstał z myślą o potrzebach pacjentów – od momentu podejrzenia choroby, przez diagnostykę i leczenie, aż po powrót do zdrowia i codzienności.

– W świecie pełnym niesprawdzonych informacji i fake newsów, warto mieć miejsce, któremu można zaufać. Portal onkologiczny onkologia.pacjent.gov.pl to właśnie takie źródło – rzetelne, medyczne, tworzone we współpracy z ekspertami i organizacjami pacjenckimi. Dzięki niemu pacjenci i ich bliscy mogą podejmować świadome decyzje dotyczące zdrowia, bez konieczności przeszukiwania dziesiątek stron w internecie. To realne wsparcie w trudnym czasie – mówi rzeczniczka Podlaskiego Oddziału NFZ Izabella Przewłocka.

Katarzyna Obek prezeska Stowarzyszenia Pozytywka z Augustowa, które wspiera osoby chore onkologicznie, rekomenduje:

– Zachęcamy do korzystania z portalu nie tylko osoby chore, ale również ich bliskich, opiekunów i wszystkich, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie – Narodowy portal onkologiczny stworzony jest przez specjalistów, przez lekarzy, którzy wiedzą, jakie terapie są dostępne.

Narodowy portal onkologiczny Ministerstwa Zdrowia to miejsce, które wspiera, tłumaczy i prowadzi przez trudne chwile – z empatią i profesjonalizmem. Warto tam zajrzeć, nawet jeśli dziś jesteśmy zdrowi, bo dobra wiedza to najlepsza profilaktyka.

Czego dowiesz się na onkologia.gov.pl

- Osoby zdrowe dowiedzą się, kiedy i gdzie wykonać badania, oraz jak zmniejszyć ryzyko zachorowania.
- Osoby z podejrzeniem nowotworu otrzymają jasne wskazówki, gdzie się zgłosić, jak przebiegają badania i co oznacza karta DiLO.
- Pacjenci po diagnozie znajdą proste wyjaśnienia metod leczenia, możliwych skutków ubocznych, wsparcia psychologicznego oraz przysługującym im praw.
- Osoby po zakończeniu leczenia poznają zasady zdrowego stylu życia, rehabilitacji, radzenia sobie z obawą przed nawrotem i powrotu do pracy.
- Rodzina i bliscy otrzymają praktyczne porady, jak wspierać chorego.
- Specjaliści i organizacje zyskają dostęp do materiałów edukacyjnych, obowiązujących standardów leczenia i narzędzi wspierających pracę z pacjentem.

Znajdziemy na nim:

- przewodniki krok po kroku: jasne instrukcje – od diagnostyki, przez przygotowanie do leczenia, aż po opiekę po

terapii. Bez medycznego żargonu,

- kompendium nowotworów: zrozumiałe opisy rodzajów raka: objawy, badania, leczenie, pytania do lekarza i życie po terapii,
- wsparcie emocjonalne: poradniki, które pomagają rozmawiać z bliskimi, radzić sobie ze stresem i zachować równowagę,
- porady o diecie, aktywności, pracy, relacjach i powrocie do codzienności po leczeniu,

materiały do pobrania: infografiki, broszury, podcasty i poradniki PDF – gotowe do druku i udostępniania

Zdrowie to nie tylko leczenie - to także wiedza, spokój i poczucie, że nie jesteśmy sami.

Izabella Przewłocka

rzeczniczka prasowa

Podlaski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca/7088-nowy-portal-onkologiczny-rzetelna-wiedza-i-realne-wsparcie>