



Kategoria

- Dla mieszkańca

W dniu 12 września 2025 roku grupa nieformalna „Aktywni niewidomi” wraz z Lokalną Grupą Działania „Puszcza Białowieska” przystąpiła do realizacji pierwszego etapu projektu „Aktywni kreatywni”. Rozpoczęliśmy od organizacji warsztatów zielarskich w Orzeszkowie. Uczestnikami warsztatów były osoby z niepełnosprawnościami, w tym także członkowie Koła Terenowego Polskiego Związku Niewidomych w Hajnówce. Zajęcia poprowadziła Pani Alina, dla której własny ogród jest oazą spokoju i piękna ale także umożliwia korzystanie z natury w codziennym życiu. Spacer wśród drzew, krzewów i ziół rosnących wokół nas umożliwił zgłębienie informacji przyrodniczych, o zastosowaniu ziół w domowej apteczce, w kuchni czy pielęgnacji ciała. Bliski kontakt z naturą pozwolił też na relaks i odprężenie.

Pasją pani Aliny są nie tylko zioła. Jest też baczny obserwatorem tego co dzieje się w pszczelej

rodzinie. Opowiedziała jak opiekuje się rodzinami pszczelimi w pasiece, aby pozyskiwać produkty takie jak miód, wosk czy propolis. Byliśmy także świadkami jak powstaje maść na bazie żywicy świerkowej, wosku pszczelego i tłuszczu zwierzęcego. Ten naturalny lek ma wiele właściwości leczniczych. Jest wskazany między innymi przy skaleczeniach, oparzeniach, otarciach czy pękniętych ustach. Każdy z uczestników otrzymał taką maść do swojej domowej apteczki. Zwieńczeniem spotkania był integracyjny grill.

Wyjazd na warsztaty zielarskie został zorganizowany w ramach programu „Działaj lokalnie” Polsko Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Stowarzyszenie Samorządów Euroregionu Puszcza Białowieska.

Alicja Plis

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca/7200-warsztaty-zielarskie-zorganizowane-w-ramach-programu-dzialaj>