



Kategoria

- Dla mieszkańca

Kalendarzowa wiosna już zawitała i pięcioro członków Hajnowskiego Koła Niewidomych w dniu 23 marca wybrało się na spacer nordic walking w poszukiwaniu jej pierwszych oznak.

Kilka zwiastunów udało się nam wypatrzyć. Pierwszy to oczywiście przepiękna pogoda, która towarzyszyła od rana do południa, przyjemny lekki wiaterek i odrobina słońca. Uroku dodawał, śpiew ptaków, zieleniejące się poszycie leśne, kwitnące przyłaszczki, zakwitająca leszczyna sypiąca żółtym pyłkiem, budzące się do życia owady czy pierwsze pąki na drzewach i krzewach. Przemierzyliśmy prawie dziesięć kilometrów i nie poczuliśmy zmęczenia. Był to przyjemny spacer dla zdrowia i relaksu. Planujemy wrócić w te miejsca w maju, by zobaczyć jak uroczo wygląda las i ponownie rozbudzić swoje zmysły.

Tekst: Alicja Plis

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca/7965-kolo-pzn-w-hajnowce-spacer-nordic-walking-w-po-szukiwaniu-oznak>