



Kategoria

- Dla mieszkańca

Wielu mieszkańców zastanawia się, czy twarda woda jest zdrowa, skąd bierze się kamień w czajniku i czy warto montować domowe zmiękczacze. Odpowiedź nie jest tak oczywista, jak mogłoby się wydawać.

Czym jest twardość wody?

Twardość wody to naturalna cecha wynikająca z zawartości rozpuszczonych minerałów, głównie **wapnia i magnezu**. Im więcej tych składników, tym woda jest twardsza.

Co ważne – twarda woda **nie jest zanieczyszczona**. Wręcz przeciwnie – zawiera cenne dla organizmu minerały.

Wapń pomaga budować kości i zęby, wspiera pracę mięśni oraz układu nerwowego. Magnez uczestniczy w setkach procesów zachodzących w organizmie, wpływa na prawidłową pracę serca,

mięśni i układu nerwowego.

Dlaczego hajnowska kranówka jest dobra?

Woda dostarczana mieszkańcom miasta Hajnówka i okolic pochodzi z głębokich warstw podziemnych i jest poddawana procesowi uzdatniania mechanicznego, który usuwa przede wszystkim żelazo i mangan, zachowując jednocześnie naturalne minerały.

Nasza kranówka jest wodą **średnietwardą**, co oznacza, że:

- dostarcza organizmowi wapń i magnez,
- ma przyjemny, naturalny smak,
- spełnia wszystkie wymagania jakościowe dla wody przeznaczonej do spożycia,
- jest stale monitorowana przez laboratoria i służby sanitarne,
- nie wymaga gotowania przed spożyciem,
- kosztuje około **0,003 zł za litr** – to zaledwie ułamek ceny wody butelkowanej.

Badania pokazują, że woda bogatsza w wapń i magnez może korzystnie wpływać na zdrowie i stanowić ważne uzupełnienie codziennej diety.

Kamień w czajniku – problem czy dowód jakości?

Biały osad pojawiający się w czajniku to najczęściej wytrącony wapń i magnez.

To zjawisko naturalne i nie świadczy o zanieczyszczeniu wody. Taki osad można łatwo usunąć przy pomocy octu lub środków do odkamieniania.

Warto pamiętać, że kamień w czajniku nie oznacza, że woda jest niebezpieczna. Przeciwnie – świadczy o obecności naturalnych minerałów.

Czy twarda woda szkodzi zdrowiu?

To jeden z najczęściej powtarzanych mitów.

- Twarda woda nie powoduje kamicy nerkowej.
- Twarda woda nie jest szkodliwa dla zdrowych osób.
- Biała woda nie oznacza obecności chloru – najczęściej jest to efekt napowietrzenia.

Natomiast zbyt miękka woda może zawierać mniej cennych minerałów, dlatego specjaliści wskazują, że woda średnietwarda jest bardzo dobrym kompromisem pomiędzy walorami zdrowotnymi i użytkowymi.

Kiedy warto rozważyć zmiękczenie wody?

Zmiękczacze nie są montowane ze względów zdrowotnych, lecz głównie dla ochrony instalacji i urządzeń.

Można je rozważyć, gdy:

- występują intensywne osady na armaturze,
- szybko zarastają kamieniem grzałki, czajniki lub ekspresy,
- chcemy ograniczyć zużycie detergentów,
- korzystamy z własnego ujęcia o bardzo wysokiej twardości,
- w zastosowaniu w kotłowniach.

Jak działa domowy zmiękcacz?

Najczęściej stosowane urządzenia wykorzystują tzw. **wymianę jonową**.

Podczas przepływu wody jony wapnia i magnezu są zatrzymywane na specjalnym złożu, a ich miejsce zajmują jony sodu. Co pewien czas urządzenie regeneruje złożę przy użyciu soli tabletkowanej.

Aby instalacja działała prawidłowo, zmiękcacz powinien być:

- zamontowany za wodomierzem i filtrem mechanicznym,
- podłączony do kanalizacji,
- zasilany energią elektryczną,
- regularnie uzupełniany solą regeneracyjną.

Pij hajnowską kranówkę!

Woda płynąca z hajnowskich kranów jest bezpieczna, świeża i bogata w naturalne składniki mineralne. Jej średnia twardość sprawia, że stanowi doskonałe źródło wapnia i magnezu, a jednocześnie zachowuje bardzo dobre walory smakowe.

Hajnowska kranówka - naturalnie dobra, zdrowa i zawsze pod ręką.

Pij wodę z kranu i dbaj o środowisko, ograniczając zużycie plastikowych butelek.

<https://pwik-hajnowka.pl/twarda-czy-miekk-poznaj-prawde-o-hajnowskiej-kranowce/>

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/dla-mieszkanca/8413-twarda-czy-miekk-poznaj-prawde-o-hajnowskiej-kranowce>