



## **Kategoria**

- Komunikaty

**Bezpieczeństwo pieszych na drodze, zwłaszcza poza terenem zabudowanym, zależy od ich dobrej widoczności. Policjanci od wielu już lat mówią o tym, jak ważna jest rola elementów odblaskowych w zwiększaniu widoczności pieszych i rowerzystów. Przypominają o tym teraz, kiedy dzień staje się co raz krótszy, a widoczność na drodze jest często ograniczona. A zatem nośmy odblaski, bo widoczny - znaczy bezpieczny.**

Zasada „widoczny - znaczy bezpieczny” powinna przyświecać nie tylko dorosłym pieszym, ale również dzieciom. Musimy zadbać o to, by nasze pociechy posiadały i nosiły elementy odblaskowe.

**Prawo o ruchu drogowym stanowi, że osoba poruszająca się po drodze, po zmierzchu, poza**

**obszarem zabudowanym, jest zobowiązana używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu.**

**Policjanci wyjaśniają, dlaczego tak ważne jest noszenie odblasków:**

1. W czasie złej widoczności, gdy pieszy ma na sobie ubranie w ciemnych kolorach i nie posiada na wierzchniej odzieży elementów odblaskowych, kierowca dostrzeże go z dużym opóźnieniem, nawet w terenie oświetlonym.
2. Pamiętajmy, że w ciemnościach pieszy widzi reflektory samochodu z dużej odległości, ale kierowca dostrzeże go dopiero, gdy zauważy sylwetkę człowieka w zasięgu świateł samochodu.
3. Po ciemku, bez elementów odblaskowych, jesteśmy widoczni w światłach mijania z odległości zaledwie 20 – 30 metrów. Jeśli kierowca jedzie prędkością 90 km/h, to pokonuje 25 metrów drogi w ciągu 1 sekundy i nie ma szans na jakąkolwiek reakcję gdy zauważy na swojej drodze pieszego.
4. Jeśli jednak pieszy wyposażony jest w element odblaskowy, odbijający światła samochodu, kierowca spostrzeże go już z odległości 130 -150 metrów, czyli ok. 5-10 razy szybciej niż, gdyby pieszy nie miał elementów odblaskowych! To może uratować mu życie.
5. Powszechne stosowanie elementów odblaskowych w różnej formie - zawieszki, opaski, kamizelki, jaskrawe parasolki i inne elementy spowoduje, że szansa pieszego na uniknięcie potrącenia w warunkach złej widoczności znacznie wzrośnie, nawet jeśli popełni on błąd np. będzie się poruszał niewłaściwą stroną jezdni.
6. Prawidłowo noszone odblaski powinny być umieszczone w takim miejscu, aby znalazły się w polu działania świateł samochodowych i były zauważalne dla kierujących nadjeżdżających z obu kierunków (z tyłu i z przodu).

Zaleca się noszenie elementów odblaskowych na wysokości kolna, dłoni, w okolicach środka klatki piersiowej i pleców. Wówczas możemy mieć pewność, że są one widoczne dla innych uczestników ruchu drogowego.

Warto nosić odblaski, nawet jeśli przepisy tego nie wymagają, czyli najlepiej przez całą jesień, zimę i wczesną wiosnę, zarówno w dzień jak i po zmierzchu i nie tylko poza obszarem zabudowanym, ale wszędzie gdzie się poruszamy. Zwyczaj ten powinien dotyczyć wszystkich pieszych niezależnie od wieku i obowiązujących przepisów prawa. Warto też, aby elementy odblaskowe mieli na sobie także rowerzyści.

źródło: [hajnowka.policja.gov.pl](http://hajnowka.policja.gov.pl)

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/komunikaty/1809-nos-odblaski-bo-widoczny-znaczy-bezpieczny>