

## #zagninione**NIE**zapomniane

kampania społeczna

**Zadzwoń na Policję od razu!**

Nie czekaj - liczy się każda minuta.

Zgłoszenie pozwoli uruchomić natychmiastowe działania.

**112** – numer alarmowy

**116 000** – całodobowy numer  
w sprawie zaginionego dziecka  
i nastolatka

**Moje dziecko zaginęło!  
Co robić?**

Zgłoś zaginięcie na Policji  
i do Fundacji ITAKA



**112**  
**116 000**



Patronat honorowy



## Kategoria

- Komunikaty

**Zniknięcie dziecka to jedna z najbardziej dramatycznych sytuacji, z jakimi może się zmierzyć rodzic lub opiekun. W jednej chwili pojawia się lęk i tysiące pytań: „Co robić? Gdzie szukać? Kiedy dzwonić na Policję?” Strach i poczucie bezradności nie mogą paraliżować działań. Każda sekunda jest na wagę złota. Dlatego w ramach kampanii informacyjnej #zaginioneNIEzapomniane, przygotowaliśmy prosty i skuteczny schemat postępowania: **SPRAWDŹ - POMYŚL - ZGŁOŚ**. To konkretne kroki, które pomogą Ci w pierwszych minutach w sytuacji zaginięcia dziecka - niezależnie od jego wieku.**

### **Krok 1: SPRAWDŹ - zacznij od najbliższego otoczenia**

W pierwszych minutach po stwierdzeniu, że dziecko zniknęło, nie wpadaj w panikę – skoncentruj się na szybkim sprawdzeniu miejsc, w których może przebywać. Wiele zaginięć dzieci kończy się szczęśliwie, ponieważ odnajdują się one w domu, w pobliżu miejsca zamieszkania, u rodziny lub znajomych.

#### **Jeśli Twoje dziecko jest małe (maluch):**

Sprawdź bardzo dokładnie dom – najmłodsze dzieci mogą ukryć się w nietypowych miejscach – np. w szafie, za kanapą, za firanką. Sprawdź, czy nie utknęło w miejscu, z którego nie może się samo wydostać. Zajrzyj także do łazienki, garażu czy pomieszczeń gospodarczych. Dziecko mogło się przestraszyć, zasnąć albo po prostu bawi się z Tobą w chowanego.

#### **Jeśli to dziecko w wieku szkolnym:**

Skontaktuj się z rodzicami jego kolegów. Zadzwoń do szkoły, świetlicy lub opiekuna/trenera z zajęć dodatkowych. Sprawdź drogę do i ze szkoły – dzieci często poruszają się utartymi ścieżkami. Czasem dzieci ukrywają się ze strachu lub z powodu złego nastroju.

#### **Jeśli to nastolatek:**

Skup się na miejscach, gdzie mógł się udać celowo – np. do znajomych, do centrum miasta, parku, galerii handlowej. Zajrzyj do jego pokoju – sprawdź, czy nie zostawił śladów mogących świadczyć o jego planach (np. notatki, wiadomości na komputerze lub telefonie). Zadzwoń do jego znajomych. Przejrzyj media społecznościowe – może zamieścił tam jakieś informacje, które mogą posłużyć za wskazówkę. Skontaktuj się z jego znajomymi – może komuś coś wspominał, planował, narzekał na coś?

### **Krok 2: POMYŚL - zatrzymaj się na chwilę - i spróbuj połączyć fakty**

To trudne, ale ważne: zastanów się, czy coś wcześniej nie zapowiadało, że dziecko może się oddalić. Nawet drobne sygnały mogą teraz nabrać znaczenia.

#### **Czy Twoje dziecko zachowywało się inaczej niż zwykle?**

Zwróć uwagę na zmiany w nastroju: euforia, wycofanie, duża nerwowość. Czy mówiło coś niepokojącego? Czy miało jakieś konflikty w szkole, w domu, z rówieśnikami? Czy mówiło o ucieczce, o

tym, że "nikt go nie rozumie"?

### **Czy mówiło o konkretnych miejscach?**

Zastanów się, czy dziecko wspominało ostatnio o jakimś miejscu (parku, placu zabaw, centrum handlowym, okolicy, w której lubi przebywać). Nastolatki często planują "ucieczkę" - z tego powodu warto przeanalizować ostatnie rozmowy i zachowania.

Czy dziecko miało dostęp do internetu, mogło nawiązać jakieś kontakty online?

W przypadku nastolatków warto pomyśleć, czy dziecko nie zostało zmanipulowane lub nakłonięte do spotkania z kimś obcym.

### **Krok 3: ZGŁOŚ - nie zwlekaj - zadzwoń na Policję**

Jeśli sprawdzenie otoczenia i rozmowy nie przyniosły skutku, natychmiast zgłoś zaginięcie na Policję. Nie czekaj!

#### **Zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub skontaktuj się z najbliższą jednostką Policji.**

Podaj wszystkie informacje: wiek dziecka, opis wyglądu, ubrania, opis okoliczności zaginięcia, istotne informacje o stanie zdrowia dziecka, relacje z innymi osobami. Przygotuj jak najbardziej aktualne zdjęcie dziecka.

#### **Nie obawiaj się, że „przesadzasz”.**

Lepiej powiadomić Policję i odwołać poszukiwania niż przegapić moment, w którym pomoc mogłaby nadejść szybciej. Każde zaginięcie dziecka Policja traktuje priorytetowo.

#### **Im wcześniej zgłosisz zaginięcie dziecka, tym większe szanse na jego szybkie odnalezienie.**

Czas to kluczowy element – podejmij działania od razu.

#### **Pamiętaj:**

Nie jesteś sam. Nie wahaj się zwrócić o pomoc do Policji, specjalistów, przyjaciół i znajomych.

Twoje dziecko nie jest tylko jedną z wielu spraw – jest kimś ważnym, wyjątkowym.

Sprawdź. Pomyśl. Zgłoś zaginięcie.

To nie tylko hasło – to plan, który może uratować Twoje dziecko. Dołącz do naszej kampanii #zaginioneNIEzapomniane – podziel się wiedzą, reaguj i wspieraj innych.

Bo każde dziecko zasługuje na to, by bezpiecznie wrócić do domu.

#### **Chcesz obejrzeć spot kampanii - zajrzyj tutaj: #zaginioneNIEzapomniane - kampania, która przywraca twarze i pamięć**

Tekst: Agnieszka Włodarska/BKS KGP oraz mł. insp. Małgorzata Puzio-Broda/BK KGP na podstawie materiałów z kampanii CPOZ KGP realizowanej we współpracy z Amber Alert Europe

<https://www.policja.pl>

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/komunikaty/6816-moje-dziecko-zaginel-co-w-takiej-sytuacji-robic-kampania>