



Kategoria

- Kultura

We wtorek 7 marca br. na spotkanie z psycholog i terapeutką z Centrum Zdrowia Psychicznego w Hajnówce przybyły do Miejskiej Biblioteki Publicznej im. dr. T. Rakowieckiego w Hajnówce zaprzyjaźnione z biblioteką czytelniczki. Okazuje się, że temat emocji, radzenia sobie z problemami, dotyczy wszystkich nas bez względu na wiek, wykształcenie czy też status zawodowy. Uczestniczki spotkania dzieliły się swoimi przeżyciami, przemyśleniami, chętnie zadawały zaproszonym specjalistkom pytania. W drugiej części spotkania uczestniczki zaprezentowały fragmenty utworów literackich i poetyckich, które zapadły w szczególny sposób w ich pamięci. Mimo, iż zadawałoby się że poruszone na spotkaniu tematy mogą być trudne czy przygnębiające, wieczór upłynął w przyjemnej atmosferze. Okazuje się, że emocje są nieodłącznym elementem naszego życia i nie zawsze potrafimy sobie z nimi poradzić. Panie wyszły naładowane pozytywną energią i z przekonaniem, że w trudnych chwilach zawsze warto poprosić o pomoc specjalistę. Bardzo dziękujemy Pani terapeutce Ewelinie

Stasinkiewicz i Pani psycholog Karolinie Masiejczyk oraz wszystkim przybyłym.

Justyna Perestret
MBP w Hajnówce

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/3525-o-kobietach-dla-kobiet-spotkanie-z-okazji-dnia-kobiet-w-miejskiej>