



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- Kultura

7 marca 2023 r. na spotkanie z psycholog i terapeutką z Centrum Zdrowia Psychicznego w Hajnówce przybyły zaprzyjaźnione z biblioteką czytelniczki. Okazuje się, że temat emocji, radzenia sobie z problemami, dotyczy wszystkich nas bez względu na wiek, wykształcenie czy też status zawodowy.

Uczestniczki spotkania dzieliły się swoimi przeżyciami, przemyśleniami, chętnie zadawały zaproszonym specjalistkom pytania. W drugiej części spotkania uczestniczki zaprezentowały fragmenty utworów literackich i poetyckich, które zapadły w szczególny sposób w ich pamięci. Mimo, iż zadawałoby się że poruszone na spotkaniu tematy mogą być trudne czy przygnębiające, wieczór upłynął w przyjemnej atmosferze. Okazuje się, że emocje są nieodłącznym elementem naszego życia i nie zawsze potrafimy sobie z nimi poradzić. Panie wyszły naładowane pozytywną energią i z przekonaniem, że w trudnych chwilach zawsze warto poprosić o pomoc specjalistę.

Bardzo dziękujemy Pani terapeutce Ewelinie Stasinkiewicz i Pani psycholog Karolinie Masiejczyk oraz wszystkim przybyłym.

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/3536-o-kobietach-dla-kobiet-spotkanie-z-okazji-dnia-kobiet-w-miejskiej>