



Urząd Miasta Hajnówka



HAJNOWSKI DOM KULTURY
ZAPRASZA NA ZAJĘCIA

PILATES

STRETCHING oraz PODSTAWY JOGI

Ćwiczenia modelujące sylwetkę,
wzmacniające kręgosłup
oraz poprawiające równowagę.



Zajęcia: w środy godz. 19:30
Pierwsze spotkanie: 06.09.2023 r.
Zapisy: tel. 85 682 32 03
Koszt: 80 zł/m-c



Kategoria

- Kultura

Hajnowski Dom Kultury zaprasza na zajęcia z Pilates, stretching oraz podstawy jogi.

Ćwiczenia modelujące sylwetkę, wzmacniające kręgosłup oraz poprawiające równowagę.

Zajęcia: w środy godz. 19.30

Pierwsze spotkanie: 06.09.2023 r.

Zapisy: tel. 85 682 32 03

Koszt: 80 zł/m-c

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/4147-nabor-na-zajecia-pilates-stretching-oraz-podstawy-jogi-w-hdk>