



## Kategoria

- Kultura

20 stycznia br. odbyło się spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki dla dzieci, które poświęcone było emocjom. W jego trakcie wspólnie przeczytaliśmy książkę pt. "Bajka o lęku".

Opowieść Agnieszki Jucewicz opowiada o rodzinie Człowieczyńskich, która składa się z mamy, taty oraz piątki dzieci: Radości, Złości, Smutku, Wstrętu i Lęku. Każde z nich jest zupełnie inne i wyjątkowe, a jednocześnie wszystkie bardzo potrzebne.

Książka za pomocą prostej historii oswaja czytelnika z niewygodnym i trudnym uczuciem, jakim jest lęk. Pomaga także nazywać emocje, rozpoznawać je, a przede wszystkim uświadamia, jak wielką i potrzebną rolę odgrywają w życiu każdego z nas.

Po przeczytaniu opowieści zastanawialiśmy się, które uczucia pojawiają się w nas najczęściej i w jakich sytuacjach, a także czy są trudne czy przyjemne.

Następne spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki dla dzieci odbędzie się **10 lutego o godzinie 12:00**. Porozmawiamy o książce **Francesci Simon pt. "Koszmary Karolek i napad na bank"**.

Justyna Perestret  
MBP w Hajnówce

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/4811-dyskusyjny-klub-ksiazki-dla-dzieci-relacja-ze-stycznieg-o-spotkania>