



Kategoria

- Kultura

W dniu 16 października 2024 r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. dr. Tadeusza Rakowieckiego miało miejsce spotkanie z Panią Renatą Grzelak - warszawianką, która z wyboru stała się Podlasianką.

Licznie zebranej publiczności Renata Grzelak opowiadała o motywach, jakie skłoniły ją do przeniesienia się do małej wsi na obrzeżu Puszczy Białowieskiej. Snuła barwną opowieść o drodze, którą przebyła w poszukiwaniu spokoju, wewnętrznej równowagi oraz realnych wartości w życiu. O odnalezieniu życia nie zawsze łatwego, lecz celowego i wypełnionego sensem.

Nie zabrakło także innych historii dotyczących tego, co ważne w życiu Pani Renaty. Było zatem wiele o wytwarzaniu naturalnych kosmetyków, ziołach, masażach oraz jodze nidrze (jodze snu). O technikach pracy z ciałem, jak i spełnieniu marzenia, którym było dla niej stworzenie miejsca relaksu i odpoczynku dla wszystkich osób wypalonych (nie tylko zawodowo) i zmęczonych pośpiechem wielkich miast.

Po zakończeniu opowieści Pani Renata odpowiadała na pytania publiczności. Następnie Franciszka Kalinowska zadeklamowała jesienny wiersz swojego autorstwa. Zaś po wręczeniu okolicznościowych upominków, podczas części nieoficjalnej, uczestniczki spotkania z ochotą testowały naturalne kosmetyki wykonane przez Panią Renatę.

Serdecznie dziękujemy Pani Renacie Grzelak za niezwykle ciekawe spotkanie i to, że zechciała przybliżyć nam swój świat.

Miejska Biblioteka Publiczna im. dr. Tadeusza Rakowieckiego w Hajnówce

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/5847-renata-grzelak-jak-zachowac-mlodosc-i-utrzymac-zdrowie-czerpiac-z-darow>