



## **Kategoria**

- Kultura

W dniu 24 października 2024 r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. dr. Tadeusza Rakowieckiego odbyło się spotkanie pt. "Anonimowi Alkoholicy – stereotypy a rzeczywistość". Wykład poprowadził Robert, anonimowy alkoholik trzeźwy od 17 lat.

Nasz Gość przybliżył zgromadzonym historię Anonimowych Alkoholików, poczynając od pierwszego spotkania dwóch założycieli Wspólnoty (Billa W. i doktora Boba). Opowiedział o rozwoju Wspólnoty AA (obecnie zrzeszającej ponad 2300000 członków) na świecie oraz w Polsce. Pan Robert wyjaśnił także, czym charakteryzuje się Wspólnota AA (szczególnie omawiając znaczenie anonimowości) oraz jak wyglądają mityngi AA. Następnie przybliżył zebrany istotę "Programu

dwunastu kroków Anonimowych Alkoholików", jak i omówił działalność Fundacji Biura Służby Krajowej AA w Polsce oraz działalność wydawniczą, która obejmuje m.in. publikację książek i biuletynów. W wystąpieniu Pana Roberta nie zabrakło wątków osobistych - opowiedział o własnej chorobie alkoholowej, swojej drodze do zdrowienia, utrzymywaniu trzeźwości oraz o tym, jak zmieniło się jego życie po zaprzestaniu picia.

Po zakończeniu prelekcji nasz Gość odpowiadał na liczne pytania od publiczności. Spotkanie zakończyła wymiana upominków - Miejska Biblioteka Publiczna w Hajnówce otrzymała od Pana Roberta w prezencie książkę "Anonimowi Alkoholicy" (książka będzie dostępna w Czytelni dla Dorosłych).

Było to wyjątkowe spotkanie, dotyczące trudnego, lecz niezwykle ważnego tematu, który bezpośrednio lub pośrednio dotyka milionów Polaków. Niezwykle serdecznie dziękujemy Panu Robertowi za prelekcję oraz chęć podzielenia się z zebranymi swoją wiedzą oraz doświadczeniami.

Sebastian Baranowski

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/5879-relacja-ze-spotkania-anonimowi-alkoholicy-stereotypy-rze-czywistosc>