



Kategoria

- Kultura

Miasto Rydułtowy ogłasza konkurs plastyczny, którego celem jest stworzenie PLAKATU promującego temat zdrowia psychicznego kobiet. To wyjątkowa okazja dla kobiet, by podzielić się swoją wizją wsparcia i troski o zdrowie psychiczne oraz emocjonalne kobiet w ramach projektu „Kobiety dla Kobiet”. Konkurs ma na celu zwrócenie uwagi na wyzwania, z jakimi zmagają się kobiety każdego dnia, a także na potrzebę wsparcia emocjonalnego w obliczu codziennych trudności. Miasto Rydułtowy odpowiada za polską część organizacji konkursu.

Dlaczego w ramach projektu „Kobiety dla Kobiet” organizujemy konkurs?



Według badań zaczerpniętych ze strony Institute for Health, kobiety są o 20 do 40% bardziej narażone

na choroby psychiczne niż mężczyźni, głównie z powodu konieczności godzenia wielu życiowych ról. Kobiety często pragną być idealnymi matkami, partnerkami, pracownicami i przyjaciółkami, co prowadzi do zwiększonego stresu i przeciążenia emocjonalnego. W związku z tym konkurs ten ma promować otwartą rozmowę na temat zdrowia psychicznego oraz podkreślić, jak ważne jest, by kobiety mogły liczyć na wsparcie, zrozumienie i pomoc.

Co powinien przedstawiać PLAKAT?

Zadaniem uczestniczek konkursu jest przygotowanie PLAKATU, który zwróci uwagę na znaczenie zdrowia psychicznego kobiet oraz potrzeby wsparcia w codziennym życiu. Plakat może zawierać takie przesłania, jak:

- **Świadomość wyzwań psychicznych i emocjonalnych**, które wynikają z pełnienia wielu ról życiowych.
- **Znaczenie otwartego dialogu o zdrowiu psychicznym**, potrzeba dzielenia się emocjami i szukania pomocy w trudnych momentach.
- **Siła kobiet** – podkreślenie, że mimo codziennych wyzwań, kobiety są odporne i mogą przewyżczać trudności przy wsparciu otoczenia.

Dla kogo jest konkurs?

Konkurs jest skierowany do kobiet, które ukończyły 15 rok, które chcą podjąć temat zdrowia psychicznego i emocjonalnego oraz inspirować inne kobiety do dbania o siebie. Plakaty mają służyć jako wsparcie, zachęcające do rozmowy o problemach emocjonalnych i otwarcia się na pomoc.

Kryteria oceny

Prace konkursowe będą oceniane na podstawie kilku kryteriów:

- **Tematyka i zgodność z ideą konkursu** – czy plakat oddaje przesłanie o zdrowiu psychicznym kobiet.
- **Kreatywność i oryginalność** – nowatorskie podejście do tematu.
- **Przekaz emocjonalny** – plakat powinien wywoływać emocje i skłaniać do refleksji.
- **Estetyka wykonania** – praca powinna być czytelna i estetyczna, tak by przyciągała uwagę.

Jak się zgłosić?

Prace konkursowe należy złożyć w kancelarii Urzędu Miasta Rydułtowy (ul. Ofiar Terroru 36, 44-280 Rydułtowy) w godzinach pracy (poniedziałek-środa: 7:30-15:30, czwartek: 7:30-17:00, piątek: 7:30-14:00) **w terminie do 24 listopada 2024 r.** W przypadku przesłania pracy konkursowej decyduje data stempla pocztowego.

To wyjątkowa okazja, by kobiety mogły wyrazić swoje emocje, inspirować inne i pokazać, że zdrowie psychiczne jest równie ważne, jak zdrowie fizyczne.

Zapraszamy serdecznie do udziału w konkursie – razem możemy sprawić, że temat zdrowia psychicznego kobiet przestanie być tabu.

Więcej szczegółów w Regulaminie konkursu i załącznikach

Miasto Rydułtowy jest Beneficjentem inicjatywy pn. „Kontynuacja współpracy bilateralnej polskich, norweskich i islandzkich samorządów jako przykład wypracowania trwałych relacji po projektach Rozwoju lokalnego oraz rozbudowy współpracy w przygotowaniu kolejnej perspektywy finansowej” i współautorem projektu pn. „Kobiety dla Kobiet” realizowanego w ramach inicjatywy bilateralnej finansowanej ze środków Funduszu Współpracy Dwustronnej Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego 2014-2021 (MF EOG) oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014-2021 (NMF).

ZAŁĄCZNIKI DO POBRANIA pod linkiem

https://rydułtowy.pl/aktualnosc-2626-konkurs_na_plakat_promujacy_kampanie.html



Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/5913-zaproszenie-do-udzialu-w-konkursie-na-plakat-promujacy-kampanie-pod-haslem>