



### Kategoria

- Kultura

W ramach przygotowań do tanecznego widowiska „Mamma Mia!-here we go again” odbyły się warsztaty aktorskie i improwizacyjne, które miały w sobie wszystko: autentyczność, odwagę, emocje i prawdziwą radość tworzenia.

Szczególne znaczenie miała obecność podopiecznych Warsztatu Terapii Zajęciowej w Hajnówce, którzy są naszymi partnerami w realizacji tego projektu. To spotkanie pokazało, że teatr i ruch sceniczny nie mają barier — są przestrzenią, w której każdy głos i każdy gest mają swoją wartość. Wspólnie szukaliśmy swobody, spontaniczności i prawdy. Ćwiczenia z improwizacji pozwoliły puścić wodze wyobraźni, zaufać sobie i innym, oraz przełamać własne ograniczenia. Było mnóstwo śmiechu, wzruszeń i twórczych odkryć. To właśnie takie momenty przypominają nam, że scena może być miejscem spotkania — ludzi, energii, emocji i doświadczeń.

I już dziś z ogromną radością zapraszamy Was na finał tego niezwykłego projektu:  
5 września o godz. 16:00

Widowisko „Mamma Mia-here we go again!”

Bądźcie z nami – będzie prawdziwie, pięknie i wzruszająco.

Projekt "Mamma Mia!- here we go again" dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: Bardzo Młoda Kultura 2023-2025

Województwo Podlaskie

Podlaski Instytut Kultury

BMK -województwo podlaskie

Ewelina Masalska

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/7073-warsztaty-aktorskie-i-improwizacyjne-mamma-mia-here-we-go-again>