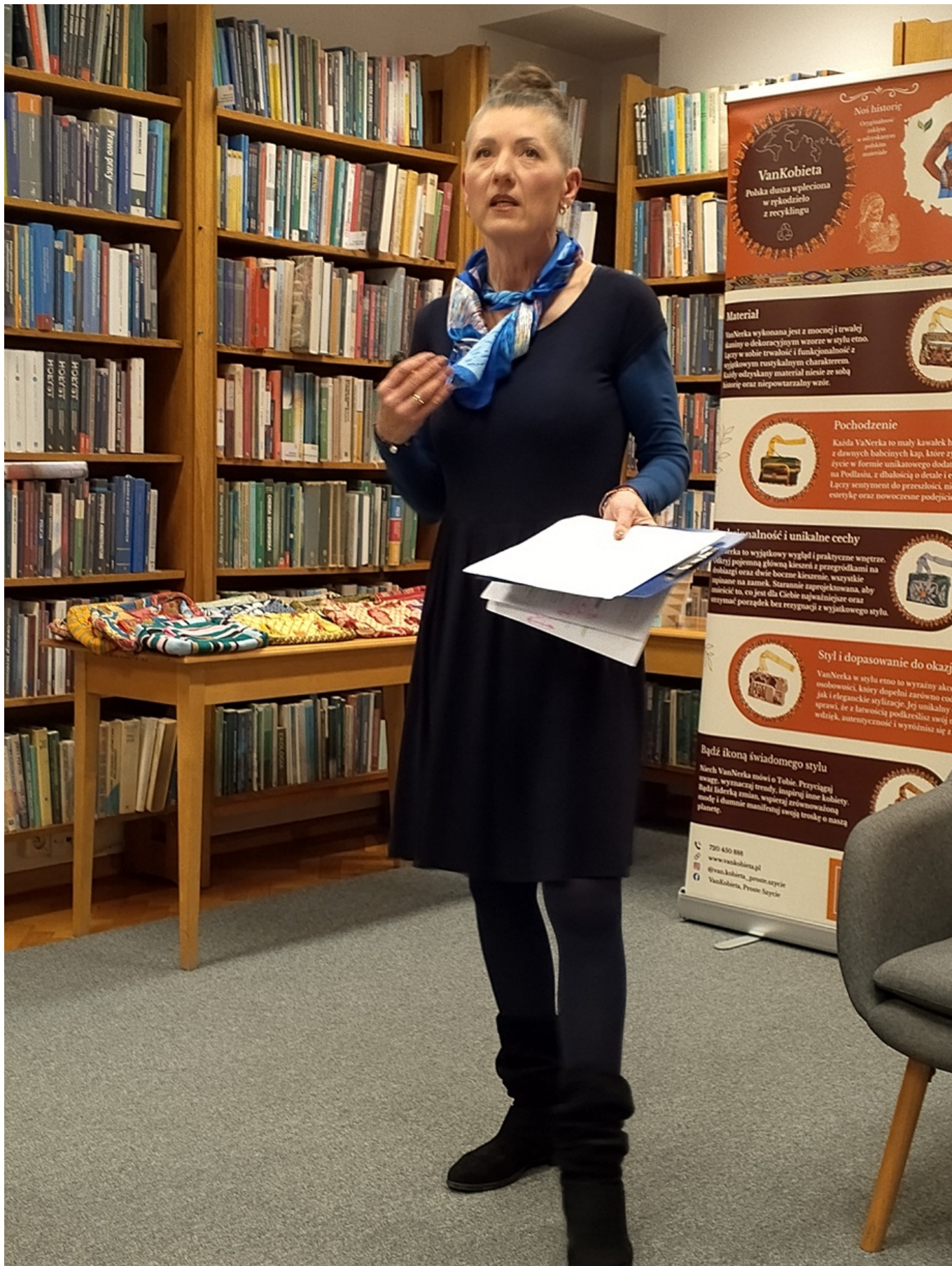




Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- Kultura

W czwartkowe popołudnie spotkaliśmy się tym razem w gronie wyłącznie kobiecym - z Hajnowianką p. Barbarą Birycką. Spotkanie przebiegło pod hasłem „Witalność kobiety 40+ - zdrowie holistyczne”.

P. Basia po długim okresie pracy w korporacji, ale też trudnym okresie związanym z przewlekłą chorobą (ZZSK), wypaleniem zawodowym oraz walką z depresją, prowadzi obecnie własną firmę i realizuje swoje marzenie związane z jej pasją pisania. Z tej pasji oraz doświadczeń życiowych powstała prezentowana na spotkaniu książka pt. „Pomiędzy prozą a poezją życia”.

Autorka przedstawiła w formie ekspresyjnej prezentacji efekt swoich doświadczeń i przemyśleń, dotyczących witalności kobiet po tzw. półmetku życia, zapraszając uczestniczki spotkania do refleksji o ich własnym życiu w obszarach zdrowia, duchowości, czasu poświęcanego samej sobie, bliskim relacjom, rozwojowi osobistemu oraz pracy i finansom. Nie zabrakło zaproszenia do nazwania swoich osobistych marzeń.

Spotkaniu towarzyszyła też prezentacja tworzonych przez p. Basię toreb o autorskiej nazwie „VanNerka”. VanNerki są twórczym efektem „drugiego życia” podlaskich tkanin - kap, narzut, makatek - będąc jednocześnie piękną i pożyteczną promocją podlaskiej kultury, jednocześnie tej dawnej i dzisiejszej.

Tekst i zdjęcia: Alicja Karczewska

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/kultura/7921-spotkanie-autorskie-z-hajnowianka-basia-birycka>