



## **Kategoria**

- NGO

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Hajnówce w przygotował projekt pod nazwą „Działamy na rzecz dobra wspólnego”, który obejmuje organizację i przeprowadzenie warsztatów.

Głównym celem projektu jest wspieranie i aktywowanie w okresie od 02-09-2024 do 31-12-2024.

członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Hajnówce, zamieszkujących na terenie małego miasta poprzez realizację działań zaplanowanych w projekcie w postaci warsztatów artterapeutycznych oraz spotkań międzypokoleniowych.

Szczegółowe cele to:

- Organizacja i przeprowadzenie warsztatów „Na szkle malowane”,
- Organizacja i przeprowadzenia warsztatów „Mandala na regenerację umysłu”,
- Organizacja i przeprowadzenie warsztatów „Co ja plotę - szydełkowanie”,
- Organizacja i przeprowadzenie spotkań międzypokoleniowych, na których nastąpi prezentacja rezultatów wypracowanych na warsztatach oraz wspólne spędzenie czasu z dziećmi z hajnowskich przedszkoli.

Projekt odpowiada na potrzeby seniorów zrzeszonych w Uniwersytecie Trzeciego Wieku oraz należących do Miejsca Aktywności Lokalnej Klubu Seniora. Członkowie potrzebują nowych inspiracji i wyzwań w których mieliby możliwość realizacji swoich pasji i zainteresowań, poznawania nowych doświadczeń, nowych technik pracy i samorealizacji. Ponadto seniorzy mają otwartą potrzebę bycia, spotkania się z drugim człowiekiem, porozmawiania, przegadania swoich spraw, wspólnego wypicia kawy czy herbaty. Integracja dla osób starszych, niejednokrotnie samotnych jest rzeczą bardzo ważną dla ich komfortu zdrowotnego i psychicznego, stanowiącą swoistą grupę wsparcia, a jeśli jeszcze daje możliwość samorealizacji i wykonania określonych prac , które można zaprezentować, pokazać innym, czy też pochwalić się przed najbliższymi, czy też znajomymi jest podstawową potrzebą każdego człowieka.

Projekt „Działamy na rzecz dobra wspólnego” dofinansowany jest ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko - Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Stowarzyszenie Samorządów Euroregionu Puszcza Białowieska.

Warsztaty cieszą się wielkim zainteresowaniem, co widać na fotorelacji. W grudniu z wykonanych prac zorganizowana zostanie wystawa.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Hajnówce

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/ngo/5938-stowarzyszenie-uniwersytet-trzeciego-wieku-w-hajnowce-realizuje-projekt>