



## **Kategoria**

- Oświata

Dzień Kobiet to niezwykle dzień dla wszystkich pań i dziewczynek. W tym szczególnym dniu co roku przedszkolaki przygotowały dla wszystkich pracowników naszej placówki program artystyczny, który z wielkim zachwytem wszyscy oglądali. Ze względu na szczególną sytuację zmieniliśmy program uroczystości. Tym razem to panie przygotowały wyjątkowe zajęcia mające na celu promocję zdrowia.

W ramach promocji zdrowia w poszczególnych grupach, zgodnie z realizowaną tematyką zorganizowane zostały konkretne zajęcia edukacyjne.

Najmłodsza przedszkolna grupa – Wiewiórki, propagowała zdrowe odżywianie się. Dzieci przypominały, czym jest piramida zdrowia oraz co warto jeść, by jak najdłużej być zdrowym. Przygotowane zostały zdrowe kolorowe kanapki. A kolorowe dlatego, że były pełne chrupiących warzyw. Po dokładnym umyciu rąk, Wiewiórki zabrały się ochoczo do pracy, a potem z apetytem pałaszowały porcję zdrowia na talerzu.

W promowaniu zdrowego stylu życia nieodzowny jest ruch. Dzieci z grupy Sarenek zaprezentowały ćwiczenia rytmiczne wspierające rozwój fizyczny – Zumbę. Przedszkolaki ubrane w stroje

gimnastyczne doskonale poradziły sobie z trudnym układem tanecznym oraz wymagającym dobrej sprawności fizycznej. Wszyscy doskonale bawili się w rytmie muzyki z repertuaru dziecięcego.

Zajązki natomiast dowiedziały się, że bieganie to jedna z wielu dyscyplin sportowych. Poznały zasady uczestnictwa w zawodach, ustaliły jak powinien wyglądać strój biegacza, a także miały okazję obejrzeć medale i numery startowe zawodnika biorącego udział w maratonach.

Jeżyci uczestniczyły w zajęciach dotyczących higieny. Mycie rąk, jako priorytetowe zadanie w dbaniu o zdrowie było głównym tematem podjętych działań. Po obejrzeniu filmu edukacyjnego pt. „Dlaczego trzeba myć ręce?” pełne zapału dzieci zabrały się do eksperymentowania. Sprawdziły skuteczność stosowania właściwej techniki mycia rąk oraz za pomocą prostego doświadczenia zobaczyły, jak brud ucieka od mydła. Bawiły się też przy piosence „Moda na czyste rączki” i na koniec utrwaliły praktycznie i samodzielnie prawidłowe mycie rąk w łazience.

Nikt nie ma wątpliwości, że śmiech to zdrowie. Dzieci z grupy Żuberków szukały związku między zagadki słuchowe, w których musiały odgadnąć czy jest konkretny śmiech. W dobry nastrój wprowadziły wszystkich radosne dźwięki zabawy tanecznej. Nie mniej jednak radosne było malowanie odbicia uśmiechniętej twarzy swojego kolegi.

Uroczystość związana z obchodami Dnia Kobiet była także podsumowaniem 4. edycji konkursu plastycznego KOBIEŃ W OCZACH DZIECKA pod honorowym patronatem Dyrektora Przedszkola Pani Doroty Eweliny Durzyńskiej. W tym roku tematem przewodnim konkursu była kobieta promująca zdrowy styl życia. Wszystkie prace konkursowe były bardzo staranne i piękne. Jurorzy przyznali ex aequo miejsce I wszystkim uczestnikom konkursu biorąc pod uwagę ich zaangażowanie i wysiłek włożony w przygotowanie pracy. Chwilą, na którą wszyscy czekali było uroczyste wręczenie nagród i dyplomów przez Panią Dyrektora, która pogratulowała uczestnikom życząc kolejnych sukcesów i dużo, dużo Zdrowia!

### **Dziękujemy sponsorom, którzy ufundowali wspaniałe nagrody. Oto oni:**

- Rada Rodziców Przedszkola Nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Żubra Pompika
- Nadleśnictwo Hajnówka
- Nadleśnictwo Browsk
- Sklep „Puszczczyk”
- „Ma&Mon” Biuro Rachunkowe - Monika Gołębiewska
- „K&M” - Agencja Eksportowa Karina Kuczyńska
- „Kuchnia Ani” - Anna Skalska
- Teresa Szydłowska
- Mariola Dziubonos - Sklep Rybny w Hajnówce

Dziękuję również koleżankom zaangażowanym w działania prozdrowotne we wszystkich grupach przedszkolnych.

Koordynator: Justyna Karpiuk

Zdjęcia: Justyna Karpiuk i Jola Wołkowycka

### **Opis galerii zdjęć:**

Zdjęcia przedstawiają prozdrowotne działania dzieci ze wszystkich grup przedszkolnych.

Pierwsze zdjęcia prezentują dzieci z grupy Wiewiórek podczas samodzielnego wykonywania kanapek z wykorzystaniem różnorodnych warzyw.

Kolejne zdjęcia są z grupy Sarenek, w której przedszkolaki razem z paniami ćwiczą zumbę.

Dalsze zdjęcia prezentują dzieci i panie z grupy Zajęczków podczas treningu oraz oglądania medali i stroju sportowego biegacza.

Następne zdjęcia ukazują dzieci z grupy Jeżyków w trakcie zajęć o higienie mycia rąk.

Na późniejszych zdjęciach są przedszkolaki z grupy Żuberków podczas zabaw tanecznych oraz malowania odbicia uśmiechniętej twarzy swojego kolegi.

Ostatnie zdjęcia przedstawiają uroczyste rozstrzygnięcie konkursu „Kobieta w oczach dziecka” z udziałem pani Dyrektor oraz reprezentacji wszystkich grup przedszkolnych, wręczania nagród i pamiątkowych zdjęć.

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/oswiata/1087-kobieta-w-oczach-dziecka-kobieta-promujaca-zdrowy-styl-zycia-w-przedszkolu>