



Kategoria

- Oświata

Pomimo psikusów, jakie stwarza nam w tym roku zima, skorzystaliśmy z okazji, gdy śnieg przykrywał jeszcze ziemię i wybraliśmy się na spacer po lesie. Nie był to zwykły spacer. Dzieci miały kijki do chodzenia a panie uczyły dzieci jak się prawidłowo odpychać używając ruchów naprzemiennych. Zwykły spacer okazał się nie lada wyzwaniem- nie takie to proste rytmicznie odpychać się na kijkach. Po kilku nieudanych próbach, dzieci zaczęły sobie świetnie radzić. Obeszliśmy znane nam leśne ścieżki i szczęśliwi, choć bardzo zmęczeni wróciliśmy do przedszkola. Serdecznie dziękujemy pani Halinie P. za poświęcony czas i cenne wskazówki.

Przygotowały: I. Zaniewska- Ciep, Ewelina Kiprianiuk

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/oswiata/2162-przedstawiacze-z-5-spaceruja-po-puszczy-z-kijkami-nordic-walking-w>