



## Kategoria

- Oświata

Sala doposażona w ramach projektu pn. „Przedszkola bez barier” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

Terapia Snoezelen jest terapią polisensoryczną odbywającą się w Sali Doświadczenia Świata. Jest to specjalnie wyodrębnione pomieszczenie, wyposażone w różnorodne urządzenia stymulujące rozwój zmysłów. Głównym celem organizowania tego typu sal jest stwarzanie możliwości odbierania nowych bodźców, wzbogacanie doświadczeń oraz miłe spędzanie czasu w atmosferze pełnej relaksu i akceptacji. Następuje wszechstronna stymulacja układu nerwowego dziecka.

Pobyty w Sali Doświadczenia Świata pozwala na chłonięcie, badanie i kontrolowanie szerokiego zakresu bodźców zmysłowych w przystępnym otoczeniu. Zwiększa poczucie zaufania i odprężenia. W trakcie terapii obowiązuje zasada, że „nic nie muszę, wszystko mogę”. To dziecko decyduje o wyborze stymulacji.

Zajęcia są kierowane do osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami i deficytami, m.in. niepełnosprawnością intelektualną, mózgowym porażeniem dziecięcym, zaburzeniami ze spectrum autyzmu, zaburzeniami mowy na tle nerwicowym. Ponadto zajęcia w Sali Doświadczenia Świata są doskonałym sposobem relaksacji również dla osób zdrowych.

Systematyczne oddziaływania mają przełożenie na konkretne efekty terapeutyczne. Wpływają na:

1. doskonalenie pracy poszczególnych analizatorów;

**wzrok:**

- zyskanie poczucia i świadomości światła,
- ćwiczenie koncentracji na bodźcach wzrokowych,
- rozwijanie spostrzegawczości wzrokowej i kierunkowości spostrzegania,
- poprawa koordynacji wzrokowo - ruchowej,
- usprawnianie analizy i syntezy wzrokowej,
- poszerzanie doświadczeń wzrokowych oraz pamięci wzrokowej,

**słuch:**

- ćwiczenie umiejętności koncentracji na bodźcach słuchowych,
- poszerzanie zasobu doświadczeń słuchowych,
- zmniejszanie lęku przed nowymi dźwiękami,
- rozwijanie pamięci słuchowej,
- stymulowanie koordynacji słuchowo - ruchowej, słuchowo - wzrokowej,
- ćwiczenie umiejętności różnicowania dźwięków otoczenia i mowy

**smak:**

- rozwijanie percepcji smakowej,
- nabywanie umiejętności różnicowania smaków,
- poszerzanie preferencji smakowych,

#### **dotyk:**

- poszerzenie doświadczeń i rozwijanie zdolności postrzegania,
- poprawa orientacji w schemacie własnego ciała,
- ćwiczenia zdolności manipulacyjnych,
- rozwijanie wrażliwości dotykowej,

#### **węch:**

- poszerzanie doświadczeń węchowych,
- ćwiczenie zdolności kojarzenia zapachu z sytuacją lokalizacji zapachu,
- budowanie wyobrażeń i wiedzy na temat otaczającego świata,

#### **stymulację przedsionkową:**

- ćwiczenia odpowiedniego napięcia mięśniowego,
- rozwijanie poczucia i świadomości ciała,
- orientacji w schemacie ciała oraz orientacji w przestrzeni,
- poprawianie koncentracji uwagi,
- rozwijanie aktywności.

2. poprawę komunikacji, zwiększenia chęci do nawiązania kontaktu,

3. zwiększenie aktywności i motywacji do poznawania,

4. obniżenie napięcia nerwowego, poziom zadowolenia i poczucie bezpieczeństwa, ułatwiają pokonywanie lęku, zwiększają wrażliwość.

13 września 2022r. dzieci z grupy Wiewiórek wybrały się w magiczną, pełną tajemnic podróż. Udały się wraz z terapeutą metody Snoezelen – Panią Dyrektorką Dorotą Durzyńską do Sali Doświadczania Świata.

Dzieci miały możliwość zabawy i nauki w pięknej sali pełnej światła i delikatnych dźwięków

Biała Sala Doświadczania Świata jest dumą naszego przedszkola. Na suficie zamontowany jest biały materiał imitujący niebo, wokół rozstawione są białe siedziska, na podłodze białe materace i biały dywan. Sala wyposażona jest w łóżko wodne (białe), kurtyny barwnych światłowodów, kolumny wodne, kulę obrotową z rzutnikiem kolorowych światła. Sprzęt znajdujący się w Sali Doświadczania Świata jest certyfikowany i wysokiej jakości.

Dzieci z grupy Wiewiórek miały możliwość dotykania wibrujących kolumn wodnych, wsłuchiwały się w ich „mruczenie”, obserwowały różnobarwne bąbelki wodne, próbowały je złapać i policzyć... Wiele radości miały nasze najmłodsze przedszkolaki z możliwości zmiany kolorów wody w kolumnach wodnych oraz barw światłowodów. Jak zaklęte owijały się wzajemnie kolorowymi światłowodami, przykładły ucho do kolumn wodnych. Nie zabrakło też zabawy piłką na białych materacach oraz robienia zabawnych min do luster.

Na zakończenie dzieci kołysały się łagodnie na falującym i wibrującym łóżku wodnym. Wspaniała relaksacja po czasie pełnym wrażeń i aktywności w Sali Doświadczania Świata, sprawiła, że przedszkolaki nie chciały opuścić białej sali, wciąż miały niedosyt i chciały zostać jeszcze.

Wiewióreczki miały tego dnia niezwykle zajęcia. Był to przyjemny, ekscytujący czas, w którym dzieci nie tylko doskonale się bawiły, ale także w interesujący sposób utrwaliły znajomość kolorów, ćwiczyły przeliczanie, doskonaliły zręczność i sprawność fizyczną. Po zakończonych, pełnych magii zajęciach nie chciały opuścić Sali Doświadczania Świata. Codziennie pytają kiedy będą kolejne zajęcia...

We wrześniu 2022r. Przedszkole Nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Żubra Pompika w Hajnówce otrzymało Certyfikat wzorcowej Sali Doświadczania Świata nadany przez Polskie Towarzystwo Snoezelen. Jesteśmy bardzo dumni i zadowoleni, że otrzymaliśmy jako placówka kolejny certyfikat. Warto było starać się i go otrzymać.

W terapii Snoezelen należy akceptować człowieka takim, jakim jest i nawet najprostsze możliwości zajmowania się czymś uznać za wartościowe i pozwalające mu inaczej żyć. Dla niego jest to bowiem „gdzie indziej” i „inaczej”, a to też jest rodzaj zaspokajania potrzeb i dawania szczęścia.

opracowały: Dorota Durzyńska, Bogusława Wołodkiewicz

zdjęcia: Justyna Moszczyńska

Opis galerii zdjęć:

Zdjęcia przedstawiają dzieci z grupy Wiewiórek wraz z nauczycielem, terapeutą metody Snoezelen oraz personelem obsługowym przypisanym do oddziału Wiewiórki. Uczestnicy zajęć uczą się i bawią korzystając ze sprzętu dostępnego w Sali Doświadczania Świata. Ostatnie zdjęcie prezentuje certyfikat Snoezelen.

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/oswiata/3024-magiczne-i-tajemnicze-miejsce-w-przedszkolu-wiewiorki-w-sali-doswiadczania>