



## **Kategoria**

- Oświata

27 listopada na przedszkole miało ogromną przyjemność po raz drugi gościć na spotkaniu z rodzicami i nauczycielkami specjalistki z Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej Psychologija w Hajnówce. Tym razem warsztat poprowadziły Aneta Stachera - terapeuta środowiskowy oraz Joanna Panasiuk - psycholog. Temat spotkania dotyczył zagadnienia „Zdrowie i bezpieczeństwo psychiczne dzieci, wsparcie świadomych rodziców”.

Celem warsztatów było dostarczenie dorosłym narzędzi do lepszego porozumiewania się z dziećmi, pomoc w doskonaleniu własnych umiejętności wychowawczych, nauka poszanowania uczuć i potrzeb dzieci. To wspaniale, że rodzice coraz częściej zdają sobie sprawę z tego, iż, uczestniczenie w takich spotkaniach owocuje wzrostem umiejętności wychowawczych. Dzięki czemu doskonalona jest rodzicielska sprawczość i skuteczność wychowawcza, a więź emocjonalne w rodzinie ulegają

pogłębieniu. Spotkanie poświęcone było próbie wypracowania nowych sposobów wychowawczych.

Specjalistki przedstawiły rodzicom standardowe umiejętności jakie powinno posiadać dziecko między 3 a 6 rokiem życia. Następnie pomogły rodzicom rozpoznać trudne sytuacje wychowawcze i zrozumieć jakie mogą być ich przyczyny a także wskazywały nowe sposoby na reagowanie na występujące trudności. Współczesny świat stawia przed nami nauczycielami, rodzicami i dziećmi wiele trudnych decyzji i wyborów. Im bardziej świadomymi rodzicami będziemy, im więcej narzędzi służących do poznawania inteligencji emocjonalnej i komunikacji naszych dzieci zdobędziemy. Tym większa szansa na to, że w przyszłości nasze dzieci będą samodzielnymi szczęśliwymi oraz empatycznymi dorosłymi.

Dziękujemy wszystkim przybyłym na spotkanie w szczególności naszym specjalistkom pani Anecie i pani Joannie. Jesteśmy wdzięczni. Dziękujemy Wam rodzice za tak liczne przybycie i zaangażowanie oraz kadrze pedagogicznej naszego przedszkola, ponieważ uczestnictwo w takich szkoleniach jak to, jest bardzo ważne z punktu widzenia współpracy rodziców i nauczycieli. Zapraszamy do galerii zdjęć.

Przygotowały: Małgorzata Saadoon, Katarzyna Łysakowska

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/oswiata/4590-warsztaty-z-udzialem-rodzicow-i-nauczycieli-w-przedszkolu-nr-5-zdrowie-i>