



Kategoria

- Sport

Za nami ferie zimowe. Przedstawiamy podsumowanie tego okresu, a sporo się działo! Stowarzyszenie Kultury Fizycznej ADSUM we współpracy z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Hajnówce przygotowało bardzo ciekawą i różnorodną ofertę sportowych atrakcji dla młodych hajnowian.

Nasze propozycje spotkały się z ogromnym zainteresowaniem. Przez 2 tygodnie we wszystkich przygotowanych wydarzeniach udział wzięło blisko 140 młodych sportowców.

W pierwszym tygodniu ferii postawiliśmy na sporty drużynowe. Dzięki uprzejmości hajnowskich szkół (SP nr 1, SP nr 2, SP nr 4 oraz II LO z DNJB w Hajnówce) na salach gimnastycznych mogliśmy rywalizować w zawodach **piłki nożnej, koszykówki, unihokeja czy też siatkówki.**



W wolnych chwilach oprócz zaciętych meczów najmłodszy uczestnicy mogli wziąć udział

w **dyscyplinach biegowych**. Na naszych sportowców czekał niezwykle wymyślny tor przeszkód, rywalizacja w biegu parami. Nie zabrakło także zmagania w wielu różnorodnych konkurencjach w ramach olimpijki.



W drugim tygodniu sportowych zmagania postawiliśmy na nowe, nietypowe sporty. Wszyscy chętni mogli sprawdzić swoje umiejętności w **grach w „piłkarzyki”** oraz **Zimowym Turnieju Darta**.



Nasi podopieczni mogli też skorzystać z **wejścia na basen** w Parku Wodnym w Hajnówce. Na pływalni, oprócz odpoczynku i relaksu w wodzie, chętni osoby mogły spróbować swoich sił w pokonywaniu toru przeszkód na czas. Dodatkowo, pod okiem Janusza Ludwiczaka, chętni mogli skorzystać z lekcji podstaw pływania.



Jak wiadomo wszystko co miłe szybko się kończy. Tak też było z naszymi sportowymi atrakcjami. Na zakończenie zimowego wypoczynku w sobotnie popołudnie spotkaliśmy się po raz ostatni. Dla naszych najmłodszych pociech przeprowadzone zostały gry i zabawy na śniegu. Najaktywniejsi uczestnicy zajęć zostali nagrodzeni okolicznościowymi pucharami, statuetkami i medalami oraz otrzymali poczęstunek.



Wszystkie powyższe atrakcje były możliwe do przeprowadzenia dzięki projektom Stowarzyszenia Kultury Fizycznej ADSUM „Sportowe Ferie 2022” oraz „Sportowo i zabawowo” dofinansowanego z Urzędu Miasta Hajnówka.

Organizator: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej ADSUM

Prowadzący zajęcia: Marek Hanula, Roman Wnuczko, Janusz Ludwiczak, Tomasz Dobosz, Dawid Wojciuk

Oprawa graficzna: Małgorzata Muszkatel

Koordynatorzy projektów: Roman Wnuczko, Dawid Wojciuk

Projekty „Sportowe Ferie 2022” oraz „Sportowo i zabawowo”

były współfinansowane z dotacji Burmistrza Miasta Hajnówka, realizowane w ramach zadania

"Organizacja czasu wolnego dla dzieci i młodzieży podczas ferii zimowych - Akcja Zima 2022"

