



## Kategoria

- Sport

## "JEŚLI CHCESZ ZAKOCHAĆ SIĘ W PÓLMARATONIE, PRZYJEDŹ DO HAJNÓWKI"

Jeśli chcesz zakochać się w półmaratonie, przyjedź do Hajnówki

XX Półmaraton Hajnowski - na długo we wspomnieniach...



Spełnianie marzeń, radość z dotarcia na metę, przełamywanie niemożliwego, trening wytrzymałości, sprawdzian hartu ducha, osiągnięcie wyników...

Można by wymienić jeszcze wiele innych powodów, dla których co roku przez dwadzieścia majowych sobót na skraju Puszczy Białowieskiej pojawiały się setki zapaleńców, by w słońcu, czy deszczu pokonywać dystans półmaratonu w tunelu leśnej zieleni. W czym tkwi tajemnica magicznego przyciągania biegaczy z różnych stron Polski, a nawet Europy właśnie do Hajnówki – małej miejscowości na skraju pradawnej puszczy?

Dziwisz się, dopóki nie spróbujesz rozwikłać sekretu i poczuć go na własnej skórze. Jeśli chcesz zakochać się w półmaratonie, przyjedź do Hajnówki. To hasło jednoznacznie wyraża odczucia wielu biegaczy, a już z pewnością tych w zielonych bluzach z grupy Hajnówka Biega, którzy tradycyjnie stanęli na starcie Półmaratonu Hajnowskiego 21 maja 2022r.

Nieco zmieniona trasa, bo tym razem ze startu w Zwierzyńcu, wzbudzała ciekawość, a jednocześnie lekką niepewność. Deszczowa aura dodawała otuchy, że nie zabraknie tchu na ostatnich kilometrach. Zielony tunel drzew, zapach wilgotnej ziemi, miarowe kroki i oddechy innych współtowarzyszy „szalonego” biegu sprawiały wrażenie innej rzeczywistości, świata, w którym toczy się walka pomiędzy euforią, momentami zwątpieniem, a siłą charakteru. Uśmiechy i okrzyki wsparcia wolontariuszy - „Dasz radę!!!” w takich momentach stawały się najpotrzebniejszą modlitwą, którą uparcie należało zakodować w swoim umyśle. Meta blisko, coraz bliżej. Fruniesz już do niej w amoku, jedynej, upragnionej. Dałeś radę, pokonałeś siebie!

Z medalem na piersiach, może jeszcze z zapasem sił, a może już całkiem w bezsilności śmiejesz się jak dziecko, śmieje się Twoja dusza. Oto sekret Hajnowskiego Półmaratonu.

Niezwykła atmosfera, leśna sceneria, wspaniali ludzie. Uginające się pod ciężarem bogatej zawartości pakiety startowe, trzymająca w napięciu loteria fantowa, w której najbardziej upragnionymi nagrodami są rowery dla dwojga szczęśliwców wyłonionych spośród trzystu zawodników. Pomiedzy nagrodami głównymi pojawiają się inne, regionalne fanty, między innymi lokalne produkty z hajnowskiej Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej, pyszne miody, sękacze i inne regionalne specjały. A na koniec nieoficjalna część zawodów – impreza integracyjna oraz tańce pod gołym niebem. Tutaj można bawić się na całego, zacieśniać sportowe znajomości, nawiązywać nowe.

Ale ... przede wszystkim i na pierwszym miejscu - niezastąpieni główni organizatorzy zawodów - dyrektor oraz pracownicy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce – dzięki Wam, co roku na wiosnę mamy zaszczyt uczestniczyć w „swojskim”, lokalnym, niepowtarzalnym biegu, w naszej Małej Ojczyźnie, za co serdecznie dziękujemy! Gratulujemy sportowej wytrwałości i odporności na stres, zaciętości i realizacji planów, pogody ducha i nieustającej chęci dawania szans kolejnym pokoleniom biegających "wariatów", którzy mają okazję co roku na wiosnę zakochać się w półmaratonie. Dziękujemy!

P.S. Relacja z Półmaratonu Hajnowskiego miała być krótka i rzeczowa. Niestety, nie udało się zrealizować planu. Na szczęście to nie plan treningowy. Wyszło długo i tklawie, inaczej autor nie potrafi. Oczywiście nasze rekordy i wyniki zawodników Hajnówka Biega są oczywistą oczywistością –

wszyscy zasłużyliśmy na podium. Dla dociekliwych szczegóły w linku poniżej. Zdjęcia też są warte uwagi...

Anna Giermaniuk – Aniu, dziękujemy!

## [WYNIKI TUTAJ](#)

Tak, dla wielu 21 maja 2022 to data ważnej imprezy biegowej – 20 Półmaratonu Hajnowskiego. Przygotowania zawodników trwały od dawna. Od kilku miesięcy pracowaliśmy i my, organizatorzy.

Półmaraton. Bieg na dystansie 21 kilometrów i 97 metrów. Połowa dystansu maratonu, a jednocześnie nieco ponad dwa razy więcej niż klasyczna dycha. Często przed startem kumulują się silne emocje. Bo zależy na klasyfikacji generalnej, na pobitej życiówce, na przekroczeniu linii mety. Każdy ma swoje cele i aspiracje biegowe. Dla wielu osób to okazja do spróbowania swoich sił na tym dystansie po raz pierwszy w życiu.

Udało się wszystkim! Dobiegli na metę i otrzymali upragniony medal. Uczucie dumy rozpiekało od środka. Jako organizatorzy zadbałszy o Wasze organizmy - odpowiednio zbilansowany posiłek, nawodnienie, masaż u fizjoterapeuty, wizyta w Parku Wodnym, punkty odżywcze, służby techniczne, karetki pogotowia.



### Uroczyste otwarcie / Hajnowka Biega

Otwarcie imprezy przez Zastępcę Burmistrza Miasta Ireneusza Kiendysia nastąpiło w hajnowskim amfiteatrze. Były powitania, przemówienia, występ orkiestry OSP i uroczysty przemarsz zawodników spod sceny amfiteatru na start honorowy, po czym autobusy zawiozły wszystkich na start główny w okolice Rezerwatu Pokazowego Żubrów. Bieg ruszył w samo południe. Pierwsze kilometry po puszczańskich miejscowościach. Potem czekał las. Tereny bardzo atrakcyjne, dzikie i tajemnicze. Kto lubi nie tylko rywalizować, ale również podziwiać przyrodę i ciekawe miejsca miał do tego doskonałą okazję. Spostrzegawczym biegaczom na trasie, oprócz kibiców, udało się zobaczyć dwa żubry.

20 Półmaraton Hajnowski, pod hasłem „Rzuć wszystko, jedź do Puszczy Białowieskiej” ukończyło 276 z 350 zgłoszonych zawodników.

W jubileuszowej edycji biegu nagradzaliśmy pierwszą szóstkę zawodników i zawodniczek:

**Zwycięzcą biegu został Andrzej Leończuk (Białystok) z czasem 1:09,32**



II – Vitalii Kuznetsov (Charków, Ukraina) 1:10,40

III – Patryk Aid (Warszawa) 1:12,28

IV – Maciej Dutkiewicz (Warszawa) 1:13,31

V – Marcin Głodek (Stężycza) 1:14,12

VI – Karol Majewski (Skarżysko Kamienna) 1:15,32

**Najlepsza wśród kobiet: Veronika Kalashnikova (Charków, Ukraina) - 1:28,50**

II – Natalia Gospodarczyk (Radom) 1:30,16

III – Angelika Mańczuk (Białystok) 1:30,24

IV – Karolina Waśniewska (Radom) 1:31,00

V – Monika Mosiołek (Skarżysko Kamienna) 1:31,13

VI – Anna Ordyńska (Skarżysko Kamienna) 1:33,06



**Zwycięzcy 20 Półmaratonu Hajnowskiego: Andrzej, Vitalii i Veronika**

Andrzej Leończuk: *Satysfakcja jest, dzisiaj dosyć ciężkie warunki. Wietrznie ogólnie, wynik jest zadowalający 1:09:30*

Vitalii Kuznetsov: *Wiele dobrych zawodników, świetna trasa, sprzyjająca pogoda. Nastawiłem się na wynik, chcę reprezentować Ukrainę wynikiem. Uważam, że wyszło dobrze.*

Patryk Aid: *Ogromny sentyment, bo moja rodzina pochodzi z Hajnówki, od strony mamy. Wracam tutaj nieprzerwanie od 2014 roku. W tym roku trasa była inna, a warunki były mega, moim zdaniem niesprzyjające. Gratuluję naprawdę organizatorom, bo to jest kultowy bieg. Ja ogólnie zajmuję się organizacją biegów i treningów. Sam jestem trenerem. Co wyjedziemy i spotykamy ludzi z różnych zakątków kraju to znają imprezę. Nie tylko z walorów estetycznych biegu, ale i ze słynnej biesiady po.*

Piotr Warszawa *To jest mój 125 bieg. Ja już kończę karierę powoli. Życiówkę miałem w 2016 roku, to był najlepszy mój okres, to było dawno 3:24 w maratonie.*

Maciej Warszawa *To jest mój pierwszy półmaraton, jestem bardzo podekscytowany.*

Zwycięzcy w kat. open otrzymali oryginalne pamiątkowe puchary i przewidziane regulaminem nagrody finansowe. Statuetki były nagrodami w poszczególnych kategoriach wiekowych. Najlepszym z Hajnowian został Adam Bondaruk (z czasem 1:26,37), a najszybsza wśród pań – Jagoda Tomaszuk (1:48,18). Zawodnikom za miejsca I-III przyznano przewidziane nagrody.

Sękcaczami zostały nagrodzone również najlepsze drużyny:

I miejsce – LEOSPEED (Andrzej Leończuk, Adam Leończuk, Justyna Leończuk, Tomasz Sydor) - 5:52,30

II miejsce – KS ARCO ŁAWY (Krzysztof Krukowski, Mirosław Merchel, Arkadiusz Zyśk, Kasia Marcinkowska – Cholewa) - 6:04,01

III miejsce – JANUSZA BIEGANIA 3 (Przemysław Mosiołek, Jakub Karpiński, Sławomir Ołub, Anna Ordyńska) - 6:06,59

Nagrodziliśmy także najstarszych – Alicja Sikora, Ryszard Ropiak i najmłodszych – Asia Hapunowicz, Michał Grygoruk zawodników biegu. Dodatkowo wyróżniliśmy dwudziestego:) na mecie – Mariusza Wirę a także jubilatów – Agatę Dorczuk i Piotra Salamończyka.



**Pakiet startowy / trofea**

Wsparli nas za co serdecznie dziękujemy:

*Ministerstwo Sportu i Turystyki, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Urząd Miasta Hajnówka, Nadleśnictwo Białowieża, Nadleśnictwo Hajnówka*

*Panorama Obiekty Sportowe, Garniec Podlaski Walentyna Oksentowicz, NZOZ Kinetica, DJ Adam Masajło, RUNO Sp. z o.o. w Hajnówce, Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Hajnówce, Park Wodny w Hajnówce, Liceum Ogólnokształcące z DNJB w Hajnówce, Hajnowski Dom Kultury, PUK Trans w Hajnówce, Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Hajnówce pod dyrygenturą Krzysztofa Romaniuka, Fanera Podlaska Pracownia Sklejki Katarzyna Szuma, Anna Tkaczenko - Sękacze.*

*Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce, Funkcjonariusze Placówki Straży Granicznej w Białowieży, pracownicy Straży Leśnej z Nadleśnictw Hajnówka i Białowieża, SP ZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku, Telewizja Kablowa Hajnówka, Portal maratonympolskie.pl, elektroniczne zapisy.pl.*



Dzięki okazanemu wsparciu, pracy niezawodnych sędziów, wolontariuszy, pilota, obsługi technicznej, "żubrzy" Roksany, konferansjera Pawła mieliśmy możliwość zorganizowania Półmaratonu Hajnowskiego na wysokim poziomie.

Dziękujemy zawodnikom, którzy wzięli udział w naszym biegu, a jednocześnie zapraszamy na jesienną Hajnowską Dwunastkę - 1 października 2022.

Małgorzata Muszkatel

**fot. Grupa ZaPuszczenie w Białowieskiej** + [link do Zdjęć Google](#)

**fot. Roman Wnuczko** + [link do Zdjęć Google](#)

**Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki**

**Bieg pod patronatem Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku**

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/sport/2559-20-polmaraton-hajnowski-na-dlugo-we-wspomnieniach>