



Kategoria

- Sport

1 lutego w Hajnowskim Domu Kultury odbyły się ZIMOWE IGRZYSKA SPRAWNOŚCIOWE 2023.

Uczestnicy rozpoczęli zawody od historii i ciekawostek dotyczących igrzysk zimowych. Potem wszyscy wysłuchali hymnu olimpijskiego oraz porządnie się rozgrzali.

Następnie zadaniem zawodników było pokonanie siedmiu konkurencji: wyścig ze zniczem, skoki w dal, przewrót w przód, skoki przez przeszkodę, rzut lotkami do tarczy, Deska lub pompki oraz „W tym jestem dobry”, czyli wybrana dyscyplina. Wszyscy byli punktowani indywidualnie.

Najważniejszym aspektem tego dnia była przede wszystkim dobra zabawa, sportowa rywalizacja i promowanie sportu wśród dzieci. Uśmiech na ich twarzach pokazały, że właśnie tak było.

Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał słodki upominek, natomiast pierwsza trójka medale, a zwycięzca medal i puchar.

Anna Kot

Instruktor ds. promocji i organizacji imprez

Source URL: <https://hajnowka.pl/aktualnosc/sport/3383-zimowe-igrzyska-sprawnosciowe-2023>