



- 1-31 lipca - **baseny OSiR**, 10:00-18:00
- 3-31 lipca - **piłka nożna**, 16:30-20:00
Orlik OSiR, rocz. 2005-17, tel. 514 392 404
- 4,6,11,18,20,25 lipca - **zajęcia z unihokeja**. Orlik OSiR
17:30 - rocz. 2014 i mł, 18:30 - rocz. 2011 i mł.
- 4, 13 lipca - **zajęcia sportowe** dla Red Bus, 10:00
- 5, 7,12, 21,26,28 lipca - **piłka nożna plażowa**. Boisko
piaskowe. 10:00 - rocz. 2013 i mł, 11:00 - rocz. 2011 i mł.
- 5,12,19,26 lipca - **środy lekkoatletyczne**. Stadion OSiR.
16:30-rocz. 2013 i mł, 17:30-2011 i mł, 18:30-2005-2010
- 6,13,20,27 lipca - **warsztaty bramkarskie**
Boisko boczne. 16:30-rocz. 2009 i mł, 18:00-2005-2008
- 8, 29 lipca - **waterpolo** na basenie
11:00 - rocz. 2011 i mł., 12:00 - 2005-2010
- 10 lipca - **rajd rowerowy** na Rybaki, rocz. 2010 i mł.
- 12,19,26 lipca - nauka gry w **szachy**, 13,20,27 lipca -
doskonalenie. Szatnia OSiR, 9:00-11:00, wszyscy chętni.
- 18,19,20,25,26,27 lipca - zajęcia z **siatkówki
plażowej MKS Hajnówka**. 9:00-13:00
- 20 lipca - **Turniej Piłki Siatkowej Plażowej OSiR**
16:00 - rocz. 2005 i mł.
- 21 lipca - **gry i zabawy w wodzie**
12:00 - rocz. 2011 i mł., 13:00 - 2005-2010
- 24 lipca - **rajd rowerowy** na Rybaki, rocz. 2005 i mł.
- 29 lipca - **Turniej Piłki Siatkowej Plażowej
MKS Hajnówka** 9:00 - 18:00
- 31 lipca - **wielobój piłkarski**. Stadion OSiR.
16:30-rocz. 2013 i mł, 17:30-2011 i mł, 18:30-2005-2010

Kategoria

- Sport

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce zaprasza wszystkich na baseny rekreacyjne przy ul. Dziewiatowskiego 2. Baseny są czynne codziennie od 2 lipca do 24 sierpnia 2023r., przy sprzyjającej pogodzie w godzinach od 10:00 do 18:00.

Uzupełnieniem są propozycje adresowane do mieszkańców Hajnówki, jak i naszych gości, do korzystania z których serdecznie zapraszamy. Wszystkie zajęcia są nieodpłatne.

Pełna wakacyjna oferta na lipiec przedstawia się następująco:

Poniedziałek, 3 lipca 2023

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - trening piłki nożnej

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - trening piłki nożnej

Wtorek, 4 lipca 2023

Stadion OSiR - 10:00 zajęcia sportowe dla RED - BUS

Orlik OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2016 i mł - trening piłki nożnej

Orlik OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2014 i mł - zajęcia z unihokeja

Orlik OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2011 i mł - zajęcia z unihokeja

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - trening piłki nożnej

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - trening piłki nożnej

Środa, 5 lipca 2023

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2013 i mł trening piłki nożnej

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2011 i mł trening piłki nożnej

Stadion OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2013 wielobój lekkoatletyczny

Stadion OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2011 wielobój lekkoatletyczny

Stadion OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2005 - 2010 wielobój lekkoatletyczny

Czwartek, 6 lipca 2023

Orlik OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2016 i mł - trening piłki nożnej

Orlik OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2014 i mł - zajęcia z unihokeja

Orlik OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2011 i mł - zajęcia z unihokeja

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - warsztaty bramkarskie

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - warsztaty bramkarskie

Piątek, 7 lipca 2023

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2013 i mł - trening piłki nożnej

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2011 i mł - trening piłki nożnej

Boisko Boczne OSiR - 16:30 - 18:00 Rocznik 2013 - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 16:30 - 18:00 Rocznik 2011 - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 18:00 - 19:30 Rocznik 2009 i mł - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - Wakacyjna Liga Mistrzów

Sobota, 8 lipca 2023

Baseny OSiR - 11:00 - 12:00 Rocznik 2011 i mł - waterpolo na basenie

Baseny OSiR - 12:00 - 13:00 Rocznik 2005 - 2010 - waterpolo na basenie

Niedziela, 9 lipca 2023

wolne (przy sprzyjającej pogodzie baseny czynne)

Poniedziałek, 10 lipca 2023

Rajd Rowerowy na Rybaki - 9:00 Rocznik 2010 i mł

Wtorek, 11 lipca 2023

Orlik OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2016 i mł - trening piłki nożnej

Orlik OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2014 i mł - zajęcia z unihokeja

Orlik OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2011 i mł - zajęcia z unihokeja

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - trening piłki nożnej

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - trening piłki nożnej

Środa, 12 lipca 2023

Szatnia OSiR - 9:00 - 11:00 - Nauka gry w szachy - Zajęcia otwarte

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2013 i mł - trening piłki nożnej

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2011 i mł - trening piłki nożnej

Stadion OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2013 wielobój lekkoatletyczny

Stadion OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2011 wielobój lekkoatletyczny

Stadion OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2005 - 2010 wielobój lekkoatletyczny

Czwartek, 13 lipca 2023

Szatnia OSiR - 9:00 - 11:00 - Doskonalenie gry w szachy - Zajęcia otwarte

Stadion OSiR - 10:00 zajęcia sportowe dla RED - BUS

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - warsztaty bramkarskie

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - warsztaty bramkarskie

Piątek, 14 lipca 2023

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2013 i mł - trening piłki nożnej

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2011 i mł - trening piłki nożnej

Boisko Boczne OSiR - 16:30 - 18:00 Rocznik 2013 - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 16:30 - 18:00 Rocznik 2011 - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 18:00 - 19:30 Rocznik 2009 i mł - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - Wakacyjna Liga Mistrzów

Sobota, 15 lipca 2023

Wolne (przy sprzyjającej pogodzie baseny czynne)

Niedziela, 16 lipca 2023

Wolne (przy sprzyjającej pogodzie baseny czynne)

Poniedziałek, 17 lipca 2023

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - trening piłki nożnej

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - trening piłki nożnej

Wtorek, 18 lipca 2023

Boisko do siatkówki plażowej OSiR - 9:00 - 13:00 - zajęcia z siatkówki plażowej MKS Hajnówka

Orlik OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2016 i mł - trening piłki nożnej

Orlik OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2014 i mł - zajęcia z unihokeja

Orlik OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2011 i mł - zajęcia z unihokeja

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - trening piłki nożnej

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - trening piłki nożnej

Środa, 19 lipca 2023

Boisko do siatkówki plażowej OSiR - 9:00 - 13:00 - zajęcia z siatkówki plażowej MKS Hajnówka

Szatnia OSiR - 9:00 - 11:00 - Nauka gry w szachy - Zajęcia otwarte

Stadion OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2013 wielobój lekkoatletyczny

Stadion OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2011 wielobój lekkoatletyczny

Stadion OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2005 - 2010 wielobój lekkoatletyczny

Czwartek, 20 lipca 2023

Boisko do siatkówki plażowej OSiR - 9:00 - 13:00 - zajęcia z siatkówki plażowej MKS Hajnówka

Szatnia OSiR - 9:00 - 11:00 - Doskonalenie gry w szachy - zajęcia otwarte

Boisko do siatkówki plażowej OSiR - 16:00 - Rocznik 2005 i mł - Turniej Piłki Siatkowej Plażowej OSiR

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - warsztaty bramkarskie

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - warsztaty bramkarskie

Piątek, 21 lipca 2023

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2013 i mł

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2011 i mł

Baseny OSiR - 12:00 - Gry i zabawy w wodzie

Boisko Boczne OSiR - 16:30 - 18:00 Rocznik 2013 - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 16:30 - 18:00 Rocznik 2011 - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 18:00 - 19:30 Rocznik 2009 i mł - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - Wakacyjna Liga Mistrzów

Sobota, 22 lipca 2023

Wolne (przy sprzyjającej pogodzie baseny czynne)

Niedziela, 23 lipca 2023

Wolne (przy sprzyjającej pogodzie baseny czynne)

Poniedziałek, 24 lipca 2023

Rajd Rowerowy na Rybaki - 9:00 Rocznik 2005 i mł

Wtorek, 25 lipca 2023

Boisko do siatkówki plażowej OSiR - 9:00 - 13:00 - zajęcia z siatkówki plażowej MKS Hajnówka

Stadion OSiR - 10:00 zajęcia sportowe dla RED - BUS

Orlik OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2016 i mł

Orlik OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2014 i mł - zajęcia z unihokeja

Orlik OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2011 i mł - zajęcia z unihokeja

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - trening piłki nożnej

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - trening piłki nożnej

Środa, 26 lipca 2023

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2013 i mł - trening piłki nożnej

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2011 i mł - trening piłki nożnej

Stadion OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2013 wielobój lekkoatletyczny

Stadion OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2011 wielobój lekkoatletyczny

Stadion OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2005 - 2010 wielobój lekkoatletyczny

Czwartek, 27 lipca 2023

Szatnia OSiR - 9:00 - 11:00 - Doskonalenie gry w szachy - Zajęcia otwarte

Boisko do siatkówki plażowej OSiR - 9:00 - 13:00 - zajęcia z siatkówki plażowej MKS Hajnówka

Orlik OSiR - 16:30 - 17:30 Rocznik 2016 i mł - trening piłki nożnej

Orlik OSiR - 17:30 - 18:30 Rocznik 2014 i mł - zajęcia z unihokeja

Orlik OSiR - 18:30 - 19:30 Rocznik 2011 i mł - zajęcia z unihokeja

Boisko Boczne - 16:30 - 18:00 Rocznik 2009 i mł - warsztaty bramkarskie

Boisko Boczne - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - warsztaty bramkarskie

Piątek, 28 lipca 2023

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2013 i mł - trening piłki nożnej

Boisko plażowe OSiR - 10:00 - 11:00 Rocznik 2011 i mł - trening piłki nożnej

Boisko Boczne OSiR - 16:30 - 18:00 Rocznik 2013 - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 16:30 - 18:00 Rocznik 2011 - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 18:00 - 19:30 Rocznik 2009 i mł - Wakacyjna Liga Mistrzów

Boisko Boczne OSiR - 18:00 - 19:30 Rocznik 2005 i mł - Wakacyjna Liga Mistrzów

Sobota, 29 lipca 2023

Boisko do siatkówki plażowej OSiR - 9:00 - 18:00 Turniej piłki siatkowej Plażowej MKS Hajnówka

Baseny OSiR - 11:00 - 12:00 Rocznik 2011 i mł - waterpolo na basenie

Baseny OSiR - 12:00 - 13:00 Rocznik 2005 - 2010 - waterpolo na basenie

Niedziela, 30 lipca 2023

Wolne (przy sprzyjającej pogodzie baseny czynne)

Poniedziałek, 31 lipca 2023

Stadion OSiR - 16:30 - 17:30 - Rocznik 2013 i mł - wielobój piłkarski

Stadion OSiR - 17:30 - 18:30 - Rocznik 2011 i mł - wielobój piłkarski

Stadion OSiR - 18:30 - 19:30 - Rocznik 2005 - 2010 - wielobój piłkarski

Source URL: <https://hajnowka.pl/aktualnosc/sport/3995-wakacje-z-osir-hajnowka>