

Ferie Zimowe

W PROGRAMIE

zajęcia sportowe na sali

22,29,31.01 i 2.02.2024, rocz. 2011-2016 godz. 9:00-13:00

SP 2

gry i zabawy w wodzie

23.01.2024, rocz. 2014-2016, godz. 10:00-12:00

30.01.2024, rocz. 2011-2013, godz. 10:00-12:00

Park Wodny, zbiórka na holu

rekreacyjne zajęcia szachowe

23.01.2024, rocz. 2004-2009, 2010-2011, godz. 12:30-14:30

30.01.2024, rocz. 2012-2013, godz. 12:30-14:30

31.01.2024, rocz. 2014 i mł., godz. 10:00-12:00

Park Wodny, zbiórka na holu



gry i zabawy na śniegu

24.01.2024, rocz. 2011 i mł., godz. 10:00

teren OSiR

turniej piłki siatkowej szóstek

25-26.01.2024, rocz. 2004-2009, rocz. 2010 i mł., godz. 9:00

LO z DNJB (w drużynie min. 2 dziewczyny)



dart

01.02.2024, rocz. 2013 i mł. godz. 10:00, 2011 i mł. godz. 11:00

szatnia OSiR

zajęcia na basenie

02.02.2024, rocz. 2005-2010, godz. 14:00

Park Wodny, zbiórka na holu



codzienne zajęcia piłkarskie

22,23,24,25,26,29,30,31.01 i 1.02.2024

rocz. 2009 i mł., godz. 10:00-11:30

rocz. 2005 i mł., godz. 11:40-13:10

rocz. 2011 i mł., godz. 13:20-14:50

boisko przy basenach OSiR

więcej na

www.osir.hajnowka.pl

Kategoria

- Sport

Przerwa zimowa od nauki już za pasem, dlatego na ten okres OSiR Hajnówka przygotował szeroką ofertę sportowych gier i zabaw. Dzięki naszej propozycji chcemy pokazać, że zimą również możemy spędzić czas wolny od nauki aktywnie i przede wszystkim ciekawie. Zaplanowaliśmy rozgrywki integracyjne w różnych dyscyplinach sportowych: piłka nożna, koszykówka trzyosobowa, piłka siatkowa, piłka ręczna, unihokej, szachy, dart, zajęcia na basenie i na śniegu.

Na zajęcia zapraszamy dzieci oraz młodzież ze szkół podstawowych oraz szkół średnich.

Zajęcia są bezpłatne.

Kontakt do trenerów:

Tomasz - [514-392-404](tel:514-392-404) (piłka nożna, dart, siatkówka, sprawnościowy tor przeszkód, koszykówka trzyosobowa)

Marek - [600-327-532](tel:600-327-532) (piłka nożna, unihokej, piłka ręczna, zajęcia na basenie)

Janusz - [509-050-268](tel:509-050-268) (gry i zabawy w wodzie, gry i zabawy na śniegu, rekreacyjne zajęcia szachowe)

Ferie Zimowe

W PROGRAMIE

zajęcia sportowe na sali

22,29,31.01 i 2.02.2024, rocz. 2011-2016 godz. 9:00-13:00

SP 2

gry i zabawy w wodzie

23.01.2024, rocz. 2014-2016, godz. 10:00-12:00

30.01.2024, rocz. 2011-2013, godz. 10:00-12:00

Park Wodny, zbiórka na holu

rekreacyjne zajęcia szachowe

23.01.2024, rocz. 2004-2009, 2010-2011, godz. 12:30-14:30

30.01.2024, rocz. 2012-2013, godz. 12:30-14:30

31.01.2024, rocz. 2014 i mł., godz. 10:00-12:00

Park Wodny, zbiórka na holu



gry i zabawy na śniegu

24.01.2024, rocz. 2011 i mł., godz. 10:00

teren OSiR

turniej piłki siatkowej szóstek

25-26.01.2024, rocz. 2004-2009, rocz. 2010 i mł., godz. 9:00

LO z DNJB (w drużynie min. 2 dziewczyny)



dart

01.02.2024, rocz. 2013 i mł. godz. 10:00, 2011 i mł. godz. 11:00

szatnia OSiR

zajęcia na basenie

02.02.2024, rocz. 2005-2010, godz. 14:00

Park Wodny, zbiórka na holu



codzienne zajęcia piłkarskie

22,23,24,25,26,29,30,31.01 i 1.02.2024

rocz. 2009 i mł., godz. 10:00-11:30

rocz. 2005 i mł., godz. 11:40-13:10

rocz. 2011 i mł., godz. 13:20-14:50

boisko przy basenach OSiR

więcej na

www.osir.hajnówka.pl

Poniżej przedstawiamy plan zajęć na 2 tygodnie ferii zimowych:

22 stycznia (poniedziałek)

Adresaci

rocz. 2016-2014

Typ zajęć

piłka nożna

Miejsce

SP nr 2

Godzina

9:00-10:00

rocz. 2013 i mł.	piłka nożna	SP nr 2	10:15-11:15
rocz. 2012 i mł.	piłka nożna	SP nr 2	11:30-13:00
rocz. 2009 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	10:00-11:30
rocz. 2005 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	11:40-13:10
rocz. 2011 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	13:20-14:50

23 stycznia (wtorek)

rocz. 2016-2014	gry i zabawy w wodzie	Park Wodny	10:00-12:00
rocz. 2004-2009 i 2010-2011	rekreacyjne zajęcia szachowe	Park Wodny	12:30-14:30
rocz. 2009 i mł.	unihokej	boisko OSiR	10:00-11:30
rocz. 2005 i mł.	unihokej	boisko OSiR	11:40-13:10
rocz. 2011 i mł.	unihokej	boisko OSiR	13:20-14:50

24 stycznia (środa)

rocz. 2011 i mł.	gry i zabawy na śniegu	teren OSiR	10:00
rocz. 2009 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	10:00-11:30
rocz. 2005 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	11:40-13:10
rocz. 2011 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	13:20-14:50

25 stycznia (czwartek)

rocz. 2004-2009	turniej piłki siatkowej	LO z DNJB	9:00-15:00
rocz. 2010 i mł.	turniej piłki siatkowej	LO z DNJB	9:00-15:00
rocz. 2009 i mł.	zimowa piłka ręczna	boisko OSiR	10:00-11:30
rocz. 2005 i mł.	zimowa piłka ręczna	boisko OSiR	11:40-13:10
rocz. 2011 i mł.	zimowa piłka ręczna	boisko OSiR	13:20-14:50

26 stycznia (piątek)

rocz. 2004-2009	turniej piłki siatkowej	LO z DNJB	9:00-15:00
rocz. 2010 i mł.	turniej piłki siatkowej	LO z DNJB	9:00-15:00
rocz. 2009 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	10:00-11:30
rocz. 2005 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	11:40-13:10
rocz. 2011 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	13:20-14:50

29 stycznia (poniedziałek)

rocz. 2016-2014	piłka nożna	SP nr 2	9:00-10:00
rocz. 2013 i mł.	piłka nożna	SP nr 2	10:15-11:15
rocz. 2012 i mł.	piłka nożna	SP nr 2	11:30-13:00
rocz. 2009 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	10:00-11:30
rocz. 2005 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	11:40-13:10

rocz. 2011 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	13:20-14:50
30 stycznia (wtorek)			
rocz. 2011-2013	gry i zabawy w wodzie	Park Wodny	10:00-12:00
rocz. 2012-2013	rekreacyjne zajęcia szachowe	Park Wodny	12:30-14:30
rocz. 2009 i mł.	unihokej	boisko OSiR	10:00-11:30
rocz. 2005 i mł.	unihokej	boisko OSiR	11:40-13:10
rocz. 2011 i mł.	unihokej	boisko OSiR	13:20-14:50
31 stycznia (środa)			
rocz. 2014 i mł.	rekreacyjne zajęcia szachowe	Park Wodny	10:00-12:00
rocz. 2016-2014	koszykówka trzyosobowa	SP nr 2	9:00-10:00
rocz. 2013 i mł.	koszykówka trzyosobowa	SP nr 2	10:15-11:15
rocz. 2012 i mł.	koszykówka trzyosobowa	SP nr 2	11:30-13:00
rocz. 2009 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	10:00-11:30
rocz. 2005 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	11:40-13:10
rocz. 2011 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	13:20-14:50
1 lutego (czwartek)			
rocz. 2013 i mł.	dart	szatnia OSiR	10:00-11:00
rocz. 2011 i mł.	dart	szatnia OSiR	11:00-12:00
rocz. 2009 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	10:00-11:30
rocz. 2005 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	11:40-13:10
rocz. 2011 i mł.	piłka nożna	boisko OSiR	13:20-14:50
2 lutego (piątek)			
rocz. 2016-2014	sprawnościowy tor przeszkód	SP 2	9:00-10:00
rocz. 2013 i mł.	sprawnościowy tor przeszkód	SP 2	10:15-11:15
rocz. 2012 i mł.	sprawnościowy tor przeszkód	SP 2	11:30-13:00
rocz. 2005-2010	zajęcia na basenie	Park Wodny	14:00

Source URL: <https://hajnowka.pl/aktualnosc/sport/4704-zaproszenie-na-ferie-w-osir>