



## Kategoria

- Sport

W dniu 4 lipca w strefie relaksu w Parku Miejskim odbyły się pierwsze zajęcia z cyklu Aktywny Senior zorganizowane przez Hajnowski Dom Kultury. Uczestnicy poznali podstawowe ćwiczenia z zakresu jogi, pilatesu i rozciągania. Był to trening ogólnorozwojowy wprowadzający do kolejnych spotkań. Najbliższe zajęcia 11 lipca godz. 10:00. Zapraszamy!

Anna Kot