

# ŚRODY LEKKOATLETYCZNE

**STADION**



Rocznik 2014-2015 - godz. 16:00

Rocznik 2013 - godz. 17:00

Rocznik 2011-2012 - godz. 18:00

02.04 / 09.04 / 16.04 / 23.04 / 30.04 /

07.05 / 14.05 / 21.05 / 28.05 /

04.06 - podsumowanie

**KONKURENCJE:** 60m, 100m,  
400m, skok w dal, rzut piłeczką  
palantową, pchnięcie kulą.



**ZAPISY W DNIU ZAWODÓW  
UDZIAŁ BEZPŁATNY**

Tel. 514 392 404 Tomasz Dobosz  
[www.osir.hajnówka.pl](http://www.osir.hajnówka.pl)

## Kategoria

- Sport

Lekkoatletyka jest często określana jako „Królowa Sportu”, dzięki wachlarzowi różnych dyscyplin - biegi, skoki, rzuty, pchnięcia. Sportowcy uprawiający lekką atletykę zyskują kondycję, szybkość, siłę oraz wytrzymałość. Oprócz tego każda z konkurencji rozwija w startującym systematyczność i wolę walki, które często przydają się w życiu codziennym.

W środę, 2 kwietnia na stadionie OSiR w Hajnówce odbyła się pierwsza (spośród dziesięciu) edycja Śród Lekkoatletycznych, w której udział wzięło 47 młodych lekkoatletów. Po rozgrzewce młodzi sportowcy przeszli do zmagania lekkoatletycznych w konkurencjach takich jak: bieg na 60, 100 i 400 metrów, skok w dal, pchnięcie kulą i rzut piłeczką palantową. W rywalizacji liczyła się najlepsza próba, za którą startujący otrzymali odpowiednią ilość punktów zależną od zajętego miejsca. Środowe spotkanie zakończył mecz piłki nożnej.

Najaktywniejszym sportowcom przewidziane są medale i upominki. Impreza jest zaplanowana na cały okres wiosny i **do naszych zawodów można dołączyć w każdym momencie**. Zapraszamy!

Regulamin:

<http://www.osir.hajnowka.pl/news,1665,srody-lekkoatletyczne-osir-hajnowka-zaprasza-mlodziez-do-udzialu.html>

Komunikat z Pierwszej Środy Lekkoatletycznej:

<http://www.osir.hajnowka.pl/news,1671,srody-lekkoatletyczne-poczatek-zmagan-02042025.html>

---

**Source URL:** <https://hajnowka.pl/aktualnosc/sport/6542-zaproszenie-na-srody-lekkoatletyczne>