



Urząd Miasta Hajnówka

ZAPRASZAMY NA BIEG RODZINNY W PUSZCZY BIAŁOWIECKIEJ

30
SIERPNI
2025

TEREN NADLEŚNICTWA HAJNÓWKA

400m - rocz. 2018 i młodszy

800m - rocz. 2017 i starsi

W BIEGU

uczestniczą 3-osobowe rodziny - 2 osoby dorosłe i 1 dziecko lub 1 dorosła i 2 dzieci.

Organizator nie wyklucza uczestnictwa większej liczby osób.
Koszt udziału w imprezie - 30,00 zł od osoby.

Zgłoszenia od 4 do 25 sierpnia 2025r.

W PROGRAMIE

9:00 - 10:15 - odbiór numerów startowych

10:15 - wspólna rozgrzewka

10:30 - starty, dekoracja

10:00 - 12:00 - dmuchana zjeżdżalnia

11:00 - 12:00 - fotobudka, ciepły posiłek

12:00 - 13:00 - przejazd kolejką wąskotorową
na Dolinę Rzeki Leśnej



SZCZEGÓŁY NA WWW.OSIR.HAJNOWKA.PL



Kategoria

- Sport

BIEG RODZINNY W PUSZCZY BIAŁOWIESKIEJ

REGULAMIN

1. Cel imprezy:

- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz czynnego wypoczynku rodzinnego w otoczeniu przyrody Puszczy Białowieskiej
- kształtowanie postaw społecznych sprzyjających ochronie środowiska
- promocja regionu Puszczy Białowieskiej i wartości kulturowych Podlasia

2. Termin i miejsce:

- **30 sierpnia 2025r.** (sobota), **godzina 10:00**
- Odbiór numerów startowych w dniu biegu w godzinach 9:00 – 10:15 na terenie Nadleśnictwa Hajnówka – Kolejki Leśne.

3. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce, Nadleśnictwo Hajnówka

4. Warunki uczestnictwa:

W imprezie uczestniczą trzyosobowe rodziny, składające się z dwóch zawodników dorosłych + jedno dziecko lub jednego zawodnika dorosłego + dwoje dzieci.

Organizator nie wyklucza uczestnictwa większej liczby osób.

Wiek najmłodszego dziecka przekłada się na dystans, jaki ma pokonać cała rodzina:

- **400 m** – dzieci rocz. 2018 i młodszy
- **800 m** – dzieci rocz. 2017 i starsi

Na metę rodzina przybiega w pełnym składzie (mile widziane trzymanie się za ręce).

Osoby dorosłe (rodzice, opiekunowie) ponoszą odpowiedzialność za udział dzieci w

imprezie!

UWAGA! Impreza ma charakter rekreacyjny. Wszyscy, którzy ukończą bieg już są zwycięzcami. Nie będzie prowadzona klasyfikacja miejsc. Liczy się samo uczestnictwo – nie rywalizacja!

5. Opłata startowa:

Opłata wynosi **30,00 zł** od osoby.

Wpłaty należy dokonać **wyłącznie** na konto:

PKO BP SA Oddział w Hajnówce Nr 23 1020 1332 0000 1102 0270 8360

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Ks. Dziewiatowskiego 2

17-200 Hajnówka

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy dokonać **od 4 do 25 sierpnia 2025r.** w Biurze OSiR, ul. Dziewiatowskiego 2 w Hajnówce, w godzinach 7:30 – 15:30 lub mailowo:

m.muszkatel@hajnowka.pl, po wypełnieniu **FORMULARZA**

Zgłoszenie pełnoletniego zawodnika jest równoznaczne ze zgłoszeniem rodziny.

7. Nagrody:

Po ukończeniu biegu wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale.

8. Dodatkowe atrakcje:

- ciepły posiłek
- dmuchana zjeżdżalnia
- fotobudka
- przejazd kolejką wąskotorową na Dolinę Rzeki Leśnej – ok. 40 minut.

9. Pozostałe informacje:

- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora,

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste,
- podczas trwania biegu organizator zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie każdego zawodnika,
- ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, z kijkami Nordic Walking oraz ze zwierzętami,
- interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

PROGRAM:

9:00 - 10:15 - odbiór numerów startowych

10:15 - wspólna rozgrzewka

10:30 - starty, dekoracja

10:00 - 12:00 - dmuchana zjeżdżalnia,

11:00 - 12:00 - fotobudka, ciepły posiłek

12:00 - 12:40 - przejazd kolejką wąskotorową na Dolinę Rzeki Leśnej. Po powrocie zakończenie imprezy.

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/sport/7037-zaproszenie-do-udzialu-w-biegu-rodzinnym-zgloszenia-do-25-sierpnia-2025r>