



### Kategoria

- Sport

Ranking zestawiony na podstawie strony infobasen.pl. fot. Informacje oraz zdjęcia pochodzą z oficjalnych stron basenów.

**Sezon kąpielowy jeszcze przed nami, a sezon na morsowanie za nami. Miłośnicy kąpeli muszą zadowolić się basenami i aquaparkami, gdzie zbierają się fani wodnego relaksu. Sprawdziliśmy jakie baseny i aquaparki cieszą się najlepszą opinią użytkowników. Zobacz czy basen z twojej okolicy znalazł się w zestawieniu.**

**Wybór jest naprawdę spory, a zakres atrakcji robi wrażenie**

Zobacz wodne kompleksy z regionu, które polecają internauci. Na liście znajduje się 10 ośrodków jakie oferują prócz samego basenu inne atrakcje, jak chociażby saunę czy zjeżdżalnie.

**Pływanie korzystnie wpływa na zdrowie człowieka**

Pływanie jest zdrowe, bo wszechstronnie wpływa na organizm. Jak każdy wysiłek aerobowy przyczynia się do obniżenia poziomu cholesterolu, wzmacnia serce i poprawia krążenie. Regularny trening może pomóc w leczeniu chorób takich jak:

- nadciśnienie,
- miażdżyca,
- cukrzyca.

Pływanie nie obciąża przy tym stawów tak jak np. bieganie, dlatego jest polecane osobom otyłym. Ćwiczenia w wodzie skutecznie wzmacniają mięśnie. Zajęcia na basenie to także popularny sposób rehabilitacji.

Trudno zliczyć zalety pływania i szeroko rozumianego ruchu w wodzie, jednak jedno jest pewne - warto robić to systematycznie i z całą rodziną.

### **10 Miejska pływalnia „Wodnik”. Wysokie Mazowieckie.**

Rok budowy - 2006

- zjeżdżalnię o długości 48 m
- saunę oraz łaźnię parową

Ponadto w obiekcie:

- kawiarnia MAX

Oferuje:

- basen sportowy - o wymiarach 25.3m x 12.5m, głębokość stopniowana od 1.35m do 1.80m
- brodzik dla dzieci - wyposażony dodatkowo w szeroki wodospad
- jacuzzi

### **9 Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie**

Obiekt oferuje:

- basen sportowy - 5 torów o wymiarach 25 x 12,5 m wraz z trampoliną (1 metr).
- basen rekreacyjny - o wymiarach 12,5 m x 7 m, głębokości od 0,8 m do 1,3 m, z licznymi atrakcjami wodnymi - bicze, gejzery podwodne, masaże karku
- brodzik dla dzieci - z parasolem wodnym i małą zjeżdżalnią
- zjeżdżalnię wodną - o długości 96 metrów
- 2 wanny jacuzzi

- sauny - fińską i łaźnię parową

Ponadto w obiekcie są:

- siłownia
- solarium

## **8 Pływalnia Miejska WODNIK w Bielsku Podlaskim**

Pływalnia jest nowoczesnym obiektem sportowo - rekreacyjnym, powstałym w listopadzie 2003 roku. Do dyspozycji gości, oprócz atrakcji wodnych, są: kafeteria i sala konferencyjna. Pływalnia dostosowana jest do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W części mokrej obiektu znajdują się:

- basen sportowy (25 m x 12,5 m i gł. 1,2 ÷ 1,8 m), z podświetlaną taflą wody oraz widownią na 108 miejsc siedzących oraz platformą dla osób niepełnosprawnych
- basen rekreacyjny z podświetlaną taflą wody wyposażony w kurtynę wodną, tryskacze rurowe, hydromasaże ścienne i denne, przeciwprądy,
- zjeżdżalnia rurowa o dł. 100,07 m,
- jakuzzi 8- osobowe

Dodatkowo dostępne są: zajęcia fitness, sauna, solarium.

## **7 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Michałowie**

Basen pochodzi z 2011 roku basen oferuje:

- basen sportowy o wymiarach 25m na 12,5 - głębokość od 1,2 do 1,8 metra - 6 torów do pływania
- basen rekreacyjny z dyszami masującymi, gejzerem i wodospadem (temperatura wody 30°C)
- zjeżdżalnię wodną: wewnętrzną, otwartą
- jacuzzi z hydromasażem o temperaturze 35°C
- saunę suchą
- podgrzewaną leżankę
- siłownię

## **6 Park Wodny Tropikana znajduje się przy Hotelu Gołębiowski w Białymstoku**

Dla gości hotelowych dostępny jest bezpłatnie, dla osób nie posiadających wykupionego noclegu opłaty według cennika. Stanowi doskonałą rozrywkę dla dzieci i rodziców oraz relaks po pracy. Data powstania -2002

W skład Parku Wodnego Tropikana wchodzi:

- basen rekreacyjny - z falą (długość 15m, szerokość 12m, głębokość do 1,6m )
- basen sportowy - (długość 25m, szerokość 12m, głębokość od 1,6m do 2,3m )
- 3 baseny z hydromasażem - borowinowym, magnezowo-wapniowym, ługowym
- dwa tory zjeżdżalni
- brodzik dla dzieci ( głębokość do 40 cm )
- trzy sauny: dwie suche i jedna parowa
- grotta solna
- jaskinia śnieżno-lodowa.

## **5 Pływalnia Miejska nr 2 zlokalizowana jest tuż obok Publicznego Gimnazjum nr 1 w Łomży.**

Pływalnia zbudowana w 2011.

W skład kompleksu wchodzi:

- basen pływacki o wymiarach 12x25m
- część rekreacyjna, wyposażona w zespół dwóch zjeżdżalni dla dzieci, ławeczkę napowietrzającą, ławeczki do masażu, parasol wodny, bicze podwodne, kilka gejzerów podwodnych
- jacuzzi

Na piętrze zlokalizowano m.in. gabinety odnowy biologicznej, zespół rehabilitacji z fitness i elementami SPA, komorę krioterapii, solarium, saunę fińską i turecką, grotę solną oraz bufet z zapleczem i zespół kawiarniany.

## **4 Pływalnia Miejska DELFIN w Zambrowie**

Jest obiektem sportowo-rekreacyjnym, położonym w parku miejskim, nad zalewem. Oferuje liczne atrakcje wodne, zajęcia nauki pływania, aqua aerobic, możliwość zorganizowania zawodów sportowych. 2002

Dla gości dostępne są:

- basen sportowy - o wymiarach 25m x 12,5m, z oświetleniem podwodnym, wodą o głębokości 1,4m x 1,9m i

temperaturze 27 st.C, posiada 6 torów pływackich, z widownią na 132 miejsca siedzące, dostosowaną dla osób niepełnosprawnych

- basen rekreacyjny - o wymiarach 12,5m x 6m, z wodą o głębokości 0,6m x 1,0m i temperaturze 29 st.C, wyposażony dodatkowo w gejzery wodno-powietrzne, przeciwprądy, wodospad
- dwie wanny do hydromasażu - z wodą o temperaturze 36 st.C i tysiącami pęcherzyków powietrza
- zjeżdżalnię - o długości 60 m
- sauny: fińską (sucha) i parową

Dodatkowo dla gości dostępne są:

- kawiarnia Cztery Pory Roku, w widoku na hale basenową, dostępna również podczas pobytu w mokrej części hali basenowej
- siłownia
- sezonowe sztuczne lodowisko

Z poziomu szatni można obserwować osoby pływające na dużym basenie, za pomocą zamontowanych pod wodą szyb.

ponadto w części basenowej: sauna sucha, sauna parowa, basen schładzający, podgrzewane leżanki, bar mokry

### **3 Aquapark w Suwałkach**

Oddany do użytku 21 grudnia 2010 roku. Oferuje:

- basen sportowy - z widownią na 350 osób
- basen rekreacyjny - z licznymi atrakcjami:

\* sztuczna rzeka, 4 leżanki z masażem podwodnym, 3 masaże podwodne w ścianach bocznych, 3 bicze wodne, 1 kaskada wodna, 3 gejzery, 1 parasol wodny, 1 prąd 2 dyszowy,

- basen do nauki pływania
- brodzik dla dzieci
- 3 whirpoole (każdy na 5 osób)
- dwutorową zjeżdżalnię rodzinną o długości 15m
- zjeżdżalnię rurową otwartą o długości 62m

- dwie zjeżdżalnie rurowe o długości 112m
- w obiekcie: bar suchy, sklepik sportowy, gabinet fryzjersko-kosmetyczny, sala konferencyjna

## **2 Hajnowski park wodny (15 miejsce w Polsce)**

Został otwarty 15 grudnia 2009. Jest jednym z najnowocześniejszych kompleksów rekreacyjno-sportowych w regionie. Obiekt jest całkowicie przystosowany dla osób niepełnosprawnych.

W części basenowej znajdują się:

- basen sportowy - o długości 25 m , z trybunami na 214 miejsc oraz pomieszczeniem dla spikera
- basen rekreacyjny - wyposażony w dwa tory do nauki pływania oraz część rekreacyjną z licznymi atrakcjami, takimi jak: masaże ławeczkowe, gejzer podwodny, przeciwprąd, sztuczna rzeka, kula wytwarzająca fale, urządzenia do masażu karku i masaże ścienne, wanna jacuzzi

Ponadto atrakcje:

- ścianka wspinaczkowa
- zjeżdżalnia zewnętrzna - rura o długości 132 m
- mała zjeżdżalnia wewnętrzna dla dzieci

Dla gości dostępne są również: kawiarnia, solarium, aqua aerobic

## **1 Pływalnia Powiatowa w Mońkach - 7. miejsce w Polsce**

Jest to kompleks sportowo-rekreacyjny z 2006 roku. Oprócz atrakcji wodnych oferuje zabiegi spa: masaże (klasyczny, segmentarny, relaksacyjny, kosmetyczny twarzy, konsensualny, izometryczny, odchudzający, bańką, sportowy, drenaż limfatyczny) oraz inhalacje w komorze solnej, aqua aerobik i zajęcia w sali fitness

Dla gości dostępne są następujące atrakcje wodne:

- basen sportowy - o wymiarach 25 x 12,5 metra i głębokościach 120 - 180 cm
- niecka rekreacyjna - o powierzchni 60,3 m<sup>2</sup> z atrakcjami wodnymi: gejzer powietrzny, podwodny masaż trydyszowy, masaż karku
- zjeżdżalnia - o długości 72 metrów z płytką hamownią
- 2 wanny jacuzzi

Ponadto:

- masaż ręczny
- sala fitness
- sauna sucha
- komora solna

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/sport/7900-top-10-najlepszych-basenow-i-aquaparkow-na-podlasiu-zobacz-jak-wyglada>