



Kategoria

- Sport

Ferie na sportowo - Olimpijka

Urozmaicenia na treningach znacznie poprawiają frekwencję i dodatkowo wzbogacają w nowe formy ruchu. Jeżeli do tego dodamy jeszcze nutkę rywalizacji, to zaangażowanie ćwiczących znacznie wzrośnie. Takie działania podjęli trenerzy wspólnie z instruktorami sportu na zajęciach w okresie ferii zimowych dla dzieci i młodzieży z sekcji piłkarskich Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce.

W środę 13 stycznia przeprowadzono „Olimpijkę”, w której wzięły udział po trzy zespoły (43 uczniów i uczennic) z rocznika 2012 i mł., 2011 i mł. oraz 2009 – 2010. O końcowej klasyfikacji decydowały miejsca i punkty zdobyte w siedmiu wyścigach: „Wyścig ze zniczem olimpijskim”; „Sadzenie ziemniaków”; „Wyścig świętych z piłką”; „Wyścig z szarfą”; „Wyścig piłkarski strachów”; „Rzut do celu”; „Skoki dodawane”. W zależności od wieku konkurencje były bardziej złożone.

Galeria zdjęć, wyniki oraz protokół sędziowski dostępne są na stronie Ośrodka Sportu i Rekreacji pod tym linkiem.

Ośrodek Sportu i Rekreacji
Menedżer ds. Sportu - Janusz Ludwiczak

Source URL: <https://hajnowka.pl/aktualnosc/sport/965-ferie-na-sportowo-olimpijka>