



## Kategoria

- Zarządzanie kryzysowe

W poradniku w prosty sposób wyjaśniono, jak przygotować się do funkcjonowania/działania w sytuacji kryzysowej - co zrobić, by uniknąć zagrożenia i jak się zachować podczas jego wystąpienia. Sytuacje kryzysowe mogą mieć różne podłoże - i nie zawsze musi to być intencjonalne działanie człowieka, ale np. wypadek/awaria w zakładzie przemysłowym, który

wykorzystuje w procesie technologicznym niebezpieczne substancje – dlatego warto być przygotowanym. Wiedzieć, co oznaczają np. wyjące syreny, jak się alarm odwołuje, co należy wtedy zrobić.

Poradnik składa się z dwóch części. Pierwsza zawiera informacje niezbędne do przygotowania się na zagrożenie, druga – wskazówki działania w czasie kryzysu. W materiale znajdziemy m.in.: jak budować odporność na poziomie rodziny, aby zwiększyć bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich; jak chronić się przed dezinformacją, aby nie ulec np. panice; jak się zachować podczas alarmu i co oznaczają poszczególne sygnały; jak przygotować się do ewentualnej ewakuacji; jak się zachować w przypadku skażenia terenu, braku dostaw energii elektrycznej czy sytuacji zakładniczej; jak udzielić pierwszej pomocy.

## **Materiały**

Bądź\_gotowy!\_

Bądź\_gotowy\_prezentacja.ppsx 57.19MB

Ilustracją dla Poradnika jest trzeci odcinek „Akademii Bezpieczeństwa RCB”, który został przygotowany we współpracy z rzecznikiem prasowym Komendanta Głównego PSP oraz ekspertem ds. bezpieczeństwa, byłym żołnierzem jednostki GROM. Film jest dostępny na stronie RCB oraz profilach Centrum w mediach społecznościowych.

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, oprócz poradnika „Bądź gotowy – poradnik na czas kryzysu i wojny, przygotowało do tej pory m.in.:

- **infografiki:** Burza – bądź bezpieczny; Bezpieczeństwo nad wodą; Nie dla czadu; Bezpieczna zima; Wichura – jak się przygotować; Jak postępować podczas powodzi;
- **poradniki:** Zima – wypoczynek na śniegu; Bezpieczeństwo na lodzie; Poradnik zima – samochód; Jak przygotować się na wicherę; Jak przygotować się na powódź; Burza. Jak się zachować; Bezpieczny urlop; Nie dla czadu;
- **clipy:** Nie dla czadu; Postępowanie przy wychłodzeniu organizmu; Bezpieczeństwo w górach;
- **„Akademia Bezpieczeństwa RCB”** we współpracy z Polskim Radiem: Nie dać się zimie; Odporni na zagrożenia.

**Wszystkie materiały są dostępne na stronie internetowej Rządowego Centrum Bezpieczeństwa do indywidualnego wykorzystania, bądź grupowej edukacji.**

**Wideo**

**Wideo**

# stopk

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zarzadzanie-kryzysowe/2387-badz-gotowy-poradnik-na-czas-kryzysu-i-wojny>