



## **Kategoria**

- Zdrowie

„Skłonność do uzależnień tkwi w nas równie mocno jak umiłowanie wolności. Tragedią alkoholików i narkomanów jest to , że znaleźli się w niewoli substancji szczególnie destrukcyjnych dla ich zdrowia i społecznego funkcjonowania – tylko to ich odróżnia od maniaków pracy, palaczy tytoniu czy osób przewrażliwionych na punkcie swojego „JA”. Jeżeli wziąć pod uwagę mechanizm uzależnienia, a nie przedmiot, to mało kto z nas jest prawdziwie wolny”.

**Lee Jampolsky**

## **KONTAKT: Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynenta „DĄB”**

ul. Ks.Wierobieja 18 (2 piętro), Hajnówka

Tel. (85) 876-73-03

e-mail: stowarzyszenie\_dab@wp.pl

### **Godziny otwarcia:**

- poniedziałek – piątek 10.00-12.00 i 16.00-20.00
- sobota i niedziela 16.00-20.00

## **MITYNGI GRUPY AA**

- w środy i piątki o godz.18.00

## **MITYNGI OTWARTE**

- 2 i 4 piątek o godz. 18.00

## **MITYNGI DDA**

- wtorek o 18.00

W klubie można skorzystać z pomocy doświadczonych terapeutek: mgr Ireny Snitkowskiej i mgr Joanny Wróbel. Panie prowadzą punkt konsultacyjny dla osób doznających przemocy oraz zajęcia terapeutyczne dla osób współuzależnionych.

Gdy trapi Cię jakiś problem z alkoholem zawsze możesz do nas przyjść i zwyczajnie porozmawiać. Na pewno zostaniesz wysłuchany, postaramy się rozwiązać Twoje wątpliwości i podpowiemy, gdzie uzyskać profesjonalną pomoc i wsparcie, jeśli sami nie będziemy mogli pomóc.

**PRZYJDŹ, SPRAWDŹ, ZOBACZ, POROZMAWIAJ!**

---

### **Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/1111-hajnowskie-stowarzyszenie-abstynentow-i-rodzin-klub-abstynenta-dab>