



## Urząd Miasta Hajnówka



## POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH Koło Terenowe w Hajnówce

### Kategoria

- Zdrowie

### **KONTAKT: Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Koło Terenowe w Hajnówce**

ul. Piłsudskiego 10 A

17-200 Hajnówka

mail: [pzhajnowka@gmail.com](mailto:pzhajnowka@gmail.com)

tel. 790-710-185

### **KONTAKT: Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Koło Terenowe w Hajnówce**

ul. Biała 13/33

Białystok

Tel. (85) 732 42-83

Polski Związek Niewidomych jest stowarzyszeniem ogólnopolskim, działającym na rzecz osób z dysfunkcją wzroku od 1951 roku. Zrzeszamy dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe. Wspieramy je oraz ich rodziny w pokonywaniu ograniczeń związanych z niepełnosprawnością. W Polsce jest 326 kół terenowych, które działają na rzecz osób całkowicie niewidomych, ociemniałych i słabowidzących. Pomagamy im odnaleźć się im po utracie widzenia i pokazujemy, jak w takiej sytuacji funkcjonować i żyć pełnią życia. Chcemy przekonać, że niepełnosprawność wzrokowa, mimo iż niesie za sobą wiele problemów, nie zamyka drogi do funkcjonowania w życiu rodzinnym, zawodowym czy społecznym. Zasięg działania hajnowskiego Koła to powiat hajnowski i miasto Hajnówka.

Jesteś osobą słabowidzącą lub niewidomą?

Posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności z tytułu dysfunkcji wzroku o stopniu umiarkowanym bądź znacznym?

**Przyjdź do nas, a na pewno znajdziesz dla siebie miejsce, interesujące propozycje spędzania czasu oraz uzyskasz wsparcie i pomoc.**

**Oferujemy następujące formy wsparcia:**

- Poradnictwo rehabilitacyjne i możliwość zapoznania się z podstawowym sprzętem rehabilitacyjnym,
- Udział w spotkaniach integracyjnych, imprezach kulturalnych, wycieczkach krajoznawczych, spotkaniach informacyjnych
- Rozwijanie zainteresowań czytelniczych we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną im. Dr. Tadeusza Rakowieckiego w Hajnówce i Działem Zbiorów dla Niewidomych Głównej Biblioteki Pracy i Zabezpieczenia Społecznego w Niewidomych w Warszawie,
- Udział w cyklicznych projekcjach filmów z audiodeskrypcją (udźwiękowany opis treści wizualnych)
- Zachęcanie do aktywności ruchowej (m. in. wyjścia na basen, wędrówki nordic walking,
- Kierowanie na szkolenie rehabilitacji podstawowej do Ośrodka „Homer” w Bydgoszczy (szkolenie z orientacji przestrzennej - poruszania się przy pomocy białej laski, z bezwzrokowego wykonywania czynności dnia codziennego, nauki pisma punkowego brajla)
- Pomoc w kontakcie ze specjalistami (logopeda, tyfłopedagog, oligofrenopedagog, terapeuta widzenia, fizjoterapeuta)

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/1112-polski-zwiazek-niewidomych-kolo-terenowe-w-hajnowce>