



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- Zdrowie

Już 7 czerwca br. w Amfiteatrze Wolskiego Centrum Kultury w Parku Sowińskiego w Warszawie odbędzie się III Kongres Zdrowia Psychicznego. Wydarzenie odbędzie się zgodnie z obowiązującym w tym dniu reżimem sanitarnym, przy ograniczonej liczbie osób.

Będzie też transmitowane online.

III Kongres Zdrowia Psychicznego odbywa się pod Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Dudy.

Tytuł tegorocznego kongresu to: Od instytucji do środowiska - dostępność i szacunek. Jego dwa główne tematy to „Od pacjenta do osoby” - reforma psychiatrii dorosłych i „Czy mamy jeszcze czas?” - reforma psychiatrii dzieci i młodzieży. Towarzyszą mu liczne webinaria poświęcone różnym tematom związanym ze zdrowiem psychicznym.

Budowanie partnerskiej relacji z pacjentem, wsparcie w opanowaniu objawów kryzysu ale też w procesie zdrowienia, dostępność, różne formy pomocy, tak by nie odrywać pacjenta od jego życia i otoczenia - na tym opiera się idea leczenia środowiskowego, które rozwija się w Polsce i które będzie tematem III Kongresu Zdrowia Psychicznego.

Idea Kongresu zrodziła się w 2015 roku, kiedy chciano zlikwidować Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. I Kongres, zorganizowany w 2017 roku, przyczynił się znacznie do uruchomienia reformy systemu ochrony zdrowia psychicznego osób dorosłych oraz systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Chodzi w niej o to, by pomoc psychiatryczna nie była skoncentrowana na izolacji pacjenta w szpitalu, lecz żeby rozwijało się leczenie środowiskowe, które pozwala nie odrywać osoby doświadczającej kryzysu od jej życia i otoczenia. Do tej pory w pilotażu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego powstały 33 Centra Zdrowia Psychicznego świadczące pomoc zgodnie z ideą leczenia środowiskowego. Można tam dostać natychmiast bezpłatną różnorodną pomoc, jak najbardziej dostosowaną do indywidualnych potrzeb osoby zgłaszającej się po wsparcie. Gdzie i jak działają centra można sprawdzić na ich stronie [czp.org.pl](http://czp.org.pl). Celem III KZP jest dążenie do tego, żeby takie miejsce działało w każdym powiecie, żeby taka pomoc była dostępna dla wszystkich mieszkańców Polski. Na każdym Kongresie głos zabierają osoby z doświadczeniem kryzysów psychicznych, ich bliscy na równi z profesjonalistami. W programie nazwiskom prelegentów nie towarzyszą tytuły naukowe, żeby podkreślić, że każdy głos ma takie samo znaczenie.

Wykład wprowadzający „Język i zdrowie psychiczne” wygłosi profesor Jerzy Bralczyk, językoznawca, specjalista w zakresie języka mediów, reklamy i polityki. W części poświęconej psychiatrii dorosłych wystąpią m.in. Izabela Ciuńczyk - psychiatra, psychoterapeuta, specjalista terapii środowiskowej, dyrektor Środkowopomorskiego Centrum Zdrowia Psychicznego w Koszalinie, prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Centrów Zdrowia Psychicznego, Janusz Heitzman Pełnomocnik Ministra Zdrowia ds. Psychiatrii Sądowej, vice Prezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Anna Olearczuk, osoba z doświadczeniem kryzysu psychicznego, która jest w zarządzie Fundacji eKropka, której celem jest zapobieganie izolacji osób po kryzysie zdrowia psychicznego, przeciwdziałanie ich stygmatyzacji i przełamywanie stereotypów związanych z chorobami psychicznymi. Więcej o fundacji: [ef.org.pl](http://ef.org.pl) Anna Olearczuk jest asystentką zdrowienia w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego na Bielanych i należy do Rady ds. Zdrowia Psychicznego przy Ministerstwie Zdrowia

W części poświęconej dzieciom usłyszymy m.in. Małgorzatę Janas-Kozik, profesor psychiatrii, kierownika Katedry Psychiatrii i Psychoterapii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pełnomocnika ds. reformy psychiatrii dzieci i młodzieży i Martę Puciłowską - wiceprezeskę Fundacji Szkoła z Klasą, współautorkę projektu Rozmawiaj z Klasą o zdrowiu psychicznym w szkole.

Barbara Remberk, Konsultant Krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie wygłosi wykład „Wpływ pandemii na stan psychiczny dzieci i młodzieży” a Piotr Gałęcki, Konsultant Krajowy w dziedzinie psychiatrii, kierownik Kliniki Psychiatrii Dorosłych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi wykład „Zdrowie psychiczne w pandemii”. Jedno z wystąpień podsumowujących pt. „Psychiatria na rynku cierpienia” wygłosi Maria Libura, socjolog, ekspert Centrum Analiz Klubu Jagiellońskiego ds. zdrowia, kierownik Zakładu Dydaktyki i Symulacji Medycznej Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Ambasadorami kongresu są: Arnhild Lauveng - doktor i specjalistka psychiatrii środowiskowej, autorka książek „Byłam po drugiej stronie lustra” i „Niepotrzebna jak róża” opartych na jej doświadczeniach związanych z życiem z diagnozą schizofrenii, Elyn R. Saks - profesor prawa, psychologii i psychiatrii oraz nauk behawioralnych, autorka książek opartych na własnych doświadczeniach z diagnozą schizofrenii, Cleo Ćwiek - modelka i psycholożka, która dzieli się doświadczeniem choroby afektywnej dwubiegunowej, Daniel Fisher - amerykański profesor, psychiatra, u którego w młodości zdiagnozowano schizofrenię, Irvin D. Yalom - amerykański profesor, psychiatra egzystencjalny i psychoterapeuta, jeden z pionierów psychoterapii grupowej, znakomity pisarz, m.in. powieści terapeutycznych. Mika Urbaniak - jest profesjonalnym muzykiem, Skomponowała swój pierwszy utwór w wieku 11 lat i od tamtej pory komponuje i koncertuje, mówi otwarcie o swojej diagnozie Choroby afektywnej dwubiegunowej, Katarzyna Grochola - jedna z najpoczytniejszych i najbardziej popularnych polskich pisarek współczesnych, felietonista, Marek Kamiński - podróżnik, life & business strategist, innowator, filozof, Bogdan Frymorgen - kurator i wydawca, autor albumów fotograficznych i wystaw, autor książki „Okrucy większej całości, gdzie pisze o swoim życiu w którym ogromną rolę odegrał chorujący psychicznie ojciec, Tomasz Jastrun - poeta, prozaik, publicysta, autor licznych tomików poezji i powieści, napisał m. in. powieść o depresji „Rzeka podziemna” i poradnik: „Osobisty przewodnik po depresji”., Tomasz Kozłowski - mówca motywacyjny, doświadczony szkoleniowiec, coach, psycholog, Jakub B. Bączek - mówca inspiracyjny, trener mentalny, autor ponad 20 książek

Ideę powstania centrów zdrowia psychicznego można wesprzeć podpisując petycję „W sprawie przyszłości centrów

zdrowia psychicznego” dostępną na [petycjeonline.com](http://petycjeonline.com)

[https://www.petycjeonline.com/w\\_sprawie\\_przyszosci\\_centrow\\_zdrowia\\_psychicznego](https://www.petycjeonline.com/w_sprawie_przyszosci_centrow_zdrowia_psychicznego)

Wydarzeniem towarzyszącym III KZP - jest tworzenie Muralu solidarności z osobami doświadczającymi kryzysu psychicznego. Mural powstanie niebawem przy Dworcu Gdańskim w Warszawie. Autorem jest Dariusz Paczkowski. Więcej informacji o muralu:

<https://zrzutka.pl/na-mural-solidarnosci-z-osobami-doswiadczajacymi-kryzysu-psychicznego>

Tradycyjnie po wydarzeniu planowany jest Marsz Żółtej Wstążki - Marsz o Godność w solidarności z osobami doświadczającymi kryzysu psychicznego i ich bliskimi, który uda się do Ministerstwa Zdrowia z postulatami dotyczącymi koniecznych zmian, by psychiatria stawała się coraz bardziej przyjazna, leczenie dostępne i szybkie dla wszystkich mieszkańców Polski.

Cele kongresu to:

1. Centrum zdrowia psychicznego w każdym powiecie - przyspieszenie rozwoju sieci Centrów Zdrowia Psychicznego i sfinalizowaniu go najpóźniej do roku 2028
2. Dążenie do trzypoziomowego systemu ochrony zdrowia psychicznego w którym CZP zapewniają pomoc podstawową, dopełnianą w koniecznych przypadkach przez specjalistyczne programy zdrowotne (pomoc profilowana) i ośrodki wysokospecjalistyczne (akademicki poziom referencyjny)
3. Przybliżanie wiedzy o tym, na czym polega transformacja leczenia dorosłych oraz dzieci i młodzieży. Gdzie i jakiej pomocy można już szukać w jej ramach
4. Adekwatna legislacja skutecznego finansowania i inwestowania wprowadzenia podstaw funkcjonowania CZP i trzypoziomowego systemu do znowelizowanej Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego
5. Zwiększenie nakładów na ochronę zdrowia psychicznego do poziomu co najmniej średniego w Europie, tj. 6% udziału w całości nakładów na ochronę zdrowia
6. Upowszechnienie środowiskowego modelu opieki odchodzenie od osadzania potrzebujących w odległych azylach, na rzecz aktywnej pomocy im w środowisku zamieszkania, zgodnie z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego (2010, 2017)
7. Poszanowanie podmiotowości - eliminowanie instytucjonalnych barier, uprzedzeń i opresji naruszających prawa lub godność pacjentów, jak i pracowników systemu ochrony zdrowia psychicznego

Dopuszczona jest możliwość odwołania stacjonarnych wydarzeń, wówczas odbędą się one wyłącznie online

Aktualne informacje na temat Kongresu Zdrowia Psychicznego oraz webinarium można znaleźć na jego stronie [www.kongreszp.org.pl](http://www.kongreszp.org.pl) i profilu Facebook'owym Kongres Zdrowia Psychicznego <https://www.facebook.com/kongreszp1>

Webinary: <https://www.facebook.com/events/799139244349867>

Krzysztof Rogowski

Członek Zarządu Fundacji eKropka

Koordynator Komitetu Organizacyjnego

Kongres Zdrowia Psychicznego

---

**Source URL:** <https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/1218-3-kongres-zdrowia-psychicznego>