



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- Zdrowie

Ozdrowieńcy, którzy po przechorowaniu COVID-19 nadal odczuwają utrzymujące się dolegliwości, jak na przykład duszności utrudniające normalne funkcjonowanie, mogą skorzystać z bezpłatnej rehabilitacji. O tym gdzie otrzymać stosowne skierowanie na rehabilitację pocovidową - informuje Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ.

Skierowanie przepustką do programu rehabilitacji pocovidowej

Z rehabilitacji pocovidowej można skorzystać do 6 miesięcy od zakończenia leczenia na COVID-19 (liczone od dnia zakończenia izolacji domowej czy wypisu ze szpitala lub izolatorium) na podstawie skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

- Skierowanie na rehabilitację pocovidową pacjentowi, u którego wynik testu był pozytywny, wystawia lekarz pierwszego kontaktu lub specjaliści, którzy leczą pacjenta z tytułu dolegliwości pocovidowych, jak np. kardiolog, neurolog czy pulmonolog. Również lekarz ze szpitala ma taką możliwość, np. na podstawie testu PCR i wypisu ze szpitala. Decyzję o skierowaniu pacjenta na odpowiednią formę rehabilitacji podejmuje lekarz, na podstawie stanu zdrowia – mówi Maciej Bogdan Olesiński, Dyrektor Podlaskiego Oddziału NFZ.

W zależności od indywidualnych potrzeb danego pacjenta, rehabilitacja stacjonarna potrwa od 2 do 6 tygodni, rehabilitacja ambulatoryjna i domowa potrwa do 6 tygodni.

- Dzięki rehabilitacji, pacjenci szybciej odzyskują swoją dawną formę, poprawią sprawność oddechową oraz zwiększą wydolność wysiłkową i krążeniową. Rehabilitacja wpłynie również na ich kondycję psychiczną – dodaje Maciej Bogdan Olesiński, Dyrektor Podlaskiego Oddziału NFZ.

Pacjent, który otrzymał skierowanie na rehabilitację pocovidową, wybiera placówkę, do której zgłasza się bezpośrednio z tym dokumentem.

W zależności od stanu pacjenta rehabilitacja może być prowadzona w trybie stacjonarnym (Augustów, Grajewo, Suwałki, Łomża, Hajnówka), uzdrowskim (Supraśl) oraz ambulatoryjnie, czyli w gabinetach fizjoterapii (Suwałki, Hajnówka, Augustów, Dąbrowa Białostocka, Białystok, Łomża, Łapy) oraz w domu (Augustów, Białystok, Mońki). O trybie rehabilitacji decyduje lekarz.

Wykaz placówek dostępny jest na stronie Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ:

<https://www.nfz-bialystok.pl/podmioty-medyczne/rehabilitacja-po-covid-19-wykaz-placowek/>

Rehabilitacja pocovidowa realizowana w ramach kontraktu z NFZ jest dla pacjenta całkowicie bezpłatna (100% kosztów pobytu i rehabilitacji pokrywa Fundusz)

Beata Leszczyńska

Kierownik Zespołu Komunikacji Społecznej Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ

Source URL: <https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/1386-jak-skorzystac-z-rehabilitacji-pocovidowej>