



#badaMYsię

Masz 40 lat lub więcej?
Skorzystaj z pakietu bezpłatnych badań
diagnostycznych i **bądź zdrow!**

SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA



Kategoria

- Zdrowie

1 lipca ruszyła rządowa kampania Profilaktyka 40 PLUS. Zgodnie z założeniami programu, każdy Polak, który ma 40 lat lub więcej będzie mógł otrzymać jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań

diagnostycznych obejmującego od 6 do 12 rodzajów badań.

Szczegóły na stronie: Ministerstwa Zdrowia

JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

Możesz jednorazowo skorzystać z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych wykonywanych w wyznaczonych placówkach bez skierowania od lekarza.

1. Zaloguj się do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl.
2. Wypełnij Ankiętę Profilaktyki 40 PLUS.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj e-skierowanie na pakiet badań.*
4. Zgłoś się na badania w placówce, która realizuje program.
Weź ze sobą dowód osobisty.
5. Wyniki badań otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której robiłeś badania.

Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod nr tel. 22 735 39 53.

* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych

Trzy pakiety badań

Profilaktyka 40 PLUS zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet będzie zawierał:

1. morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
3. stężenie poziomu glukozy
4. oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c
5. kreatynina
6. badanie ogólne moczu
7. kwas moczowy
8. krew utajona w kale

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn będzie zawierał:

1. morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
3. stężenie poziomu glukozy
4. oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c
5. kreatynina
6. badanie ogólne moczu
7. kwas moczowy
8. krew utajona w kale
9. PSA (badanie w kierunku raka prostaty)

Pakiet wspólny dla kobiet i mężczyzn

1. pomiar ciśnienia tętniczego
2. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
3. ocena miarowości rytmu serca

Source URL: <https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/1434-rzadowa-kampania-profilaktyka-40-plus>