



BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!



Kategoria

- Zdrowie

Program Profilaktyka 40 Plus wystartował w całej Polsce 1 lipca 2021 r., a 11 grudnia 2021 r. weszło w życie rozporządzenie Ministra Zdrowia [o wydłużeniu programu do 30 czerwca 2022 r.](#)

Profilaktyka 40 Plus to program badań diagnostycznych, z którego skorzystać może każda osoba po 40 r.ż. bez skierowania lekarza.

Pandemia koronawirusa spowodowała, że zaniedbaliśmy badania profilaktyczne, a to właśnie dzięki nim możemy na wczesnym etapie zdiagnozować problemy zdrowotne.

Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

Aby wziąć udział w Programie, należy wypełnić Ankiętę Profilaktyki 40 PLUS i zgłosić się do wybranej przychodni lub laboratorium, które biorą udział w programie.

Wykaz placówek, gdzie można wykonać pakiet badań, dostępny jest na stronie pacjent.gov.pl.

Badania dzielą się na badania dla kobiet, mężczyzn i pakiet wspólny.

Pacjenci mogą liczyć na podstawowe badania takie jak morfologia krwi, stężenie cholesterolu całkowitego, stężenie glukozy we krwi, badanie ogólne moczu, ocena funkcji wątroby, krew utajona w kale oraz w przypadku mężczyzn PSA, czyli badanie w kierunku raka prostaty.

Szczegóły dotyczące programu oraz placówki realizujące badania dostępne są na stronach internetowych:

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/jakie-badania-w-programie-profilaktyka-40-plus>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/profilaktyka-40-plus>

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/2040-program-profilaktyka-40-plus-program-przedluzony-do-30-czerwca-2022-r>