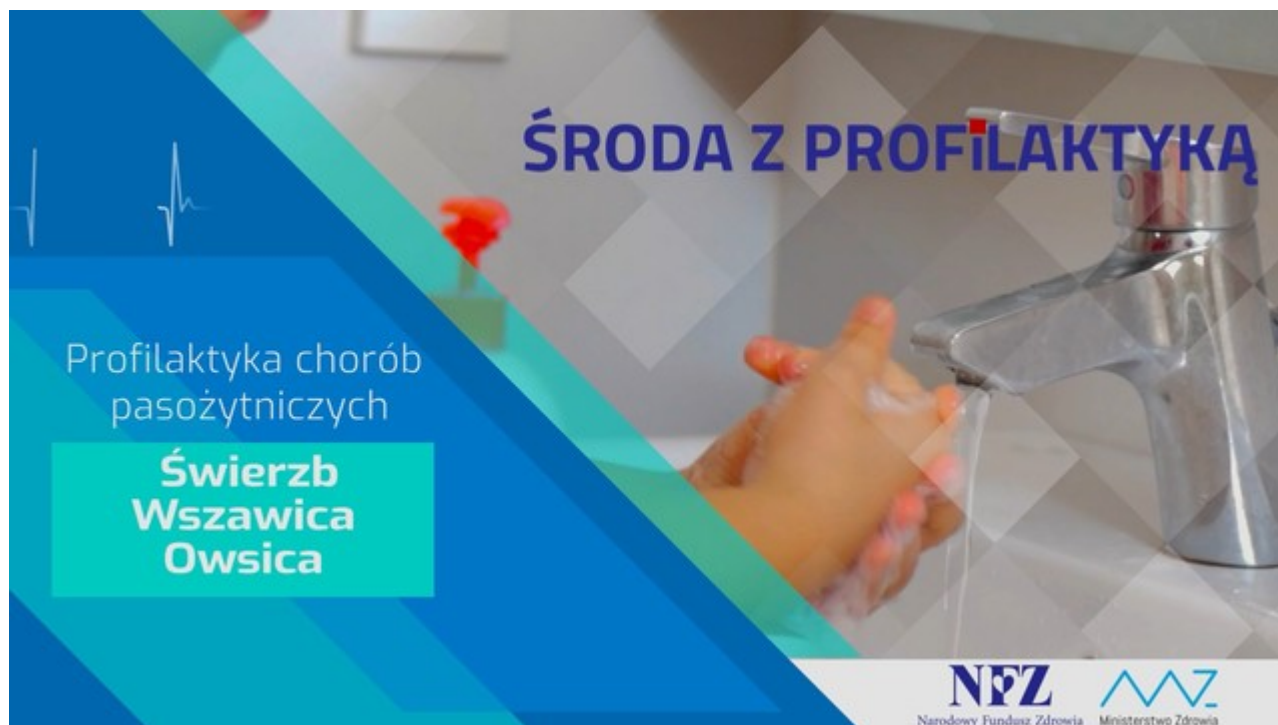




## Kategoria

- Zdrowie

**Pasożyty - relikty przeszłości? Nic bardziej mylnego! Choroby pasożytnicze mogą zdarzyć się każdemu. Co czwarta osoba jest zakażona pasożytem. Podlaski Oddział NFZ podpowiada: Jak z nimi walczyć i jak uniknąć zakażenia?**

### Do najczęstszych chorób pasożytniczych zaliczamy:

- owsicę
- wszawicę
- świerzb

### **Owsica:**

Owsica to choroba przewodu pokarmowego, która występuje tylko u ludzi. Najbardziej narażone są dzieci, zwłaszcza małe, które nie mają jeszcze utrwalonych nawyków higienicznych. Chętnie, bawią się w piasku, jedzą niemyte owoce. Objawy choroby to:

- świąd w okolicach odbytu
- podkrążone oczy
- niepokój i brak koncentracji
- bóle głowy i brzucha
- zaburzenia odżywiania.

### **Świerzb:**

Świerzb jest wywołany przez mikroskopijne roztocza, niewidoczne gołym okiem. Pasożyty toczą korytarze w naskórku człowieka, powodując nasilony świąd skóry. Choroba przenosi się przez kontakt z osobą zakażoną, przez używanie wspólnych ręczników, przedmiotów, odzieży. Jest spotykana najczęściej u osób mieszkających wspólnie. Nie przenosi się przez podanie ręki.

### **Wszawica:**

Wszawica to choroba wywołana przez wesz głowową. Wszy przenoszą się przez kontakt bezpośredni. Łatwo się nimi zarazić w dużych skupiskach ludzi – w przedszkolach, szkołach, na obozach wakacyjnych, koloniach, w internatach. Objawem jest uporczywe swędzenie głowy.

Kto jest najbardziej narażony na zarażenia pasożytami? W jaki sposób wyleczyć owsicę, świerzb i wszawicę oraz jak zadziałać profilaktycznie, aby zapobiec tym zakażeniom?

Odpowiedzi na te pytania znajdziesz w wideo z ekspertami – lekarką medycyny rodzinnej oraz dermatologiem:

### **Metody zwalczania chorób pasożytniczych i zapobiegania im:**

- dokładne mycie rąk, szczególnie przed jedzeniem, po wyjściu z toalety, po zabawie ze zwierzętami lub w piaskownicy, po pracy w ogrodzie
- utrzymywanie krótkich, czystych paznokci
- osobne ręczniki i szczotki do włosów
- częsta zmiana bielizny, pościeli, ręczników
- utrzymywanie czystości w toalecie i kuchni
- dokładne mycie warzyw i owoców
- systematyczne mycie zabawek
- unikanie zabaw w zanieczyszczonej piaskownicy
- przeglądanie włosów dziecka i codzienne ich czesanie.

**Beata Leszczyńska**

**Rzecznik prasowy**

## **Zespół Komunikacji Społecznej i Promocji**

Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ

### **Załączniki**

Ulotka.-Profilaktyka-chorob-pasozytnicznych-owsica-wszawica-swierzb.pdf

---

**Source URL:** <https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/2621-profilaktyka-chorob-pasozytnicznych>