

Bezpieczne wakacje

Przepis G1S

Uważaj na **barszcz Sosnowskiego!**



Kategoria

- Zdrowie

W ciepłe i słoneczne dni chętnie korzystamy ze spacerów podczas których może dojść do popatrzenia. **Przebywanie w bliskości barszczu stanowi duże zagrożenie dla zdrowia**

człowieka!

Barszcz Sosnowskiego to inwazyjna, parząca roślina, która występuje na terenie całej Polski. Ciekawostką jest, że barszcz Sosnowskiego został sprowadzony do Polski z Kaukazu jako roślina pastewna. Ze względu na zawartość substancji toksycznych zrezygnowano w jego uprawy i obecnie w Polsce roślina ta jest objęta prawnym zakazem uprawy, rozmnażania i sprzedaży. Ponadto coraz częściej podkreśla się podejmowanie działań zmierzających do zmniejszenia populacji tego gatunku w środowisku naturalnym.

Gdzie spotkamy barszcz Sosnowskiego?

- łąki,
- pola uprawne,
- przy drogach,
- wzdłuż brzegów rzek, jezior, potoków,
- w ogrodach, parkach oraz lasach.

Jak rozpoznać barszcz Sosnowskiego?

- charakteryzuje się baldaszkowatymi kwiatostanami koloru białego oraz wielkimi liśćmi,
- jedna z największych roślin zielonych, osiąga wysokość do 3 - 5 m, łodyga około 12 cm średnicy, natomiast szerokość rozety liściowej do 2 m,
- na łodygach i liściach rośliny znajdują się charakterystyczne włoski produkujące toksyczną substancję,
- często mylony z koprem lub arcydzięglem.

Niebezpieczeństwo dla człowieka

Związki zawarte w soku i wydzielinie włosków gruczołowych barszczu Sosnowskiego pod wpływem działania promieni UVA i UVB wiążą się ze skórą powodując oparzenia II i III stopnia. W ciągu 24 godzin nasilają się objawy w postaci zaczerwienienia skóry i pęcherzy z surowicznym płynem. Stan zapalny utrzymuje się około 3 dni, a miejsca podrażnione zachowują wrażliwość na światło ultrafioletowe nawet przez kilka lat.

Oprócz oparzeń związki zawarte w barszczu Sosnowskiego mogą wywoływać:

- podrażnienia dróg oddechowych,
- nudności,
- wymioty,
- bóle głowy,
- zapalenie spojówek.

Jak się ustrzec przed poparzeniem?

- Nie dotykaj ich i nie zrywaj roślin przy użyciu gołych rąk,
- Przebywając w bliskości barszczu Sosnowskiego chroń skórę i drogi oddechowe przed promieniowaniem UV (okulary i kremy z filtrem, odzież z nienasiąkliwych tworzyw sztucznych zakrywającą skórę, maski ochronne), pamiętaj, że skóra dzieci jest bardziej

wrażliwa na toksyczne działanie soku barszczu,

- Nie przebywaj w pobliżu barszczu Sosnowskiego ze względu na lotne olejki eteryczne emitowane do otoczenia, które mogą osadzać się na skórze,
- Z tego barszczu nie należy gotować zupy!

Pierwsza pomoc przy oparzeniu barszczem Sosnowskiego:

- **Krok 1**

Umyj niezwłocznie i dokładnie skórę dużą ilością letniej wody z mydłem.

- **Krok 2**

Unikaj słońca przez co najmniej 48 h (promieniowanie ultrafioletowe zwiększa stan zapalny i ryzyko powstania blizn).

- **Krok 3**

Jeśli pojawią się objawy oparzeń, koniecznie skonsultuj się z lekarzem !

Pamiętaj!

Zawsze możesz sprawdzić [miejsce występowanie barszczu Sosnowskiego w Polsce w bazie online](#), która dziś liczy blisko 3000 lokalizacji. Z kolei w przypadku jeśli zauważysz barszcz Sosnowskiego zgłoś to pod całodobowy numer alarmowy straży miejskiej **986**.

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/2747-sanepid-ostrzega-przed-barszczem-sosnowskiego>