



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- Zdrowie

**Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP) to miejsce, gdzie pacjent otrzyma pomoc bez skierowania, bez wcześniejszego zapisywania się na wizytę. Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ od 1 marca 2023 r. zakontraktował kolejne dwa centra w: Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku oraz Samodzielnym Publicznym Psychiatrycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Choroszczy. W sumie jest siedem centrów w regionie.**

### Jaki rodzaj pomocy oferują Centra Zdrowia Psychicznego?

Do Centrum Zdrowia Psychicznego pacjent można udać się z każdym problemem psychicznym, który go trapi. Niezależnie czy będą to problemy osobiste związane z utratą bliskiej osoby, myśli samobójcze, trudności z pogodzeniem się z chorobą np. nowotworową, czy kłopoty

z bezsennością. Otrzyma tam profesjonalną pomoc dopasowaną do indywidualnych potrzeb. Pomoc udzielana przez CZP jest bezpłatna i może obejmować wizyty w poradni, pobyt na oddziale dziennym lub całodobowym, wsparcie zespołu leczenia środowiskowego, który odwiedza pacjenta w domu, by pomagać jemu i jego rodzinie. Indywidualny plan leczenia opracowują specjaliści na podstawie kontaktu z osobą doświadczającą kryzysu psychicznego.

### **Centrum udziela pomocy:**

- czynnej – obejmującej leczenie i wsparcie osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, które wymagają zapewnienia ciągłości świadczeń opieki zdrowotnej, aktywnego podtrzymywania kontaktu i wyprzedzającego rozwiązywania problemów;
- długoterminowej – leczenia stacjonarnego na oddziale (opieka całodobowa);
- krótkoterminowej – osobom z zaburzeniami epizodycznymi lub nawracającymi;
- doraźnej – osobom w stanach nagłych i przypadkach pilnych (nagłe, nieprzewidziane pogorszenie stanu zdrowia, wymagające podjęcia natychmiastowych czynności ratunkowych, leczniczych);
- konsultacyjnej.

### **Kto może skorzystać z pomocy świadczonej w Centrach Zdrowia Psychicznego?**

Z pomocy CZP mogą skorzystać osoby pełnoletnie cierpiące na zaburzenia psychiczne. Również członkowie rodzin, a także bliscy i znajomi pacjentów z zaburzeniami psychicznymi. W przypadku pojawiających się pytań czy wątpliwości mogą skorzystać ze wsparcia centrum, do którego ich bliski zgłosił się po pomoc. Z pomocy centrum mogą skorzystać także osoby, które zostały wypisane ze szpitala, w celu uzyskania wsparcia w dalszym dochodzeniu do zdrowia.

### **Punkt zgłoszeniowo-koordynacyjny (PZK) to pierwsze miejsce, do którego trafia pacjent potrzebujący pomocy**

Pracownik dyżurujący w punkcie dokonuje oceny i ustala wstępny plan pomocy danej osobie. Pacjenci w kryzysie psychicznym otrzymają bezpłatną pomoc lekarza psychiatry i asystentów zdrowienia. Pomoc będzie udzielana w zależności od potrzeb osoby zgłaszającej się. Może przybierać formy terapii indywidualnej lub grupowej, leczenia w trybie dziennym, leczenia opartego na wizytach specjalistów w domu pacjenta, regularnych konsultacji, ale również przekazania odpowiednich informacji czy też interwencji jednorazowej. Jeśli problem zostanie oceniony jako pilny, terapia będzie musiała rozpocząć się w ciągu 72 godzin od momentu zgłoszenia.

### **Główne zadania punktu zgłoszeniowo-koordynacyjnego to:**

- udzielanie informacji dotyczących zasad działania CZP, możliwości uzyskania odpowiednich form pomocy,
- przeprowadzenie wstępnej oceny potrzeb zdrowotnych osób zgłaszających się po pomoc oraz uzgodnienie wstępnego planu postępowania pomocowego;
- udzielanie możliwego wsparcia w zakresie zgłaszanych potrzeb zdrowotnych;
- uzgodnienie terminu przyjęcia i wskazanie miejsca uzyskania niezbędnej pomocy w przypadkach pilnych
- udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.

### **Jaką funkcję w Centrach Zdrowia Psychicznego pełni koordynator opieki?**

Funkcja koordynatora opieki w Centrach Zdrowia Psychicznego została powołana w celu zapewnienia właściwych świadczeń opieki zdrowotnej, zgodnych z planem terapii oraz dostarczania osobom potrzebującym pomocy informacji o przysługujących świadczeniach opieki zdrowotnej w ramach centrum. Ponadto koordynator to specjalista (np. pielęgniarka psychiatryczna, psycholog, terapeuta środowiskowy, absolwent kierunku zdrowie publiczne), który w

pierwszej kolejności po dokonaniu oceny potrzeb osoby zgłaszającej się do centrum ustali wstępny plan pomocy i termin jej udzielenia.

### **Kim jest asystent zdrowienia?**

Asystent zdrowienia to osoba, która sama doświadczyła kryzysu psychicznego i po odpowiednim specjalistycznym szkoleniu może zostać zatrudniona i włączona do zespołów prowadzących leczenie i wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi. Jego rolą jest towarzyszenie leczonemu pacjentowi w CZP, wspieranie go, dzielenie się własnym doświadczeniem kryzysu psychicznego i zdrowienia

W 2022 r. z pomocy w Centrach Zdrowia Psychicznego **skorzystało ok. 18,5 tysiąca pacjentów.**

### **Wykaz Centrów Zdrowia Psychicznego w woj. podlaskim:**

1. Szpital Ogólny im. dr Witolda Gineła w **Grajewie**, ul. Konstytucji 3 Maja 34, PZK
2. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w **Hajnówce**:
  - Hajnówka, ul. Doc. Adama Dowgirda 9, PZK
  - Siemiatycze, ul. Szpitalna 8. PZK
3. Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w **Łomży**, ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 11, PZK
4. Specjalistyczny Psychiatryczny Samodzielny Publiczny ZOZ w **Suwałkach**:
  - Suwałki, ul. Szpitalna 62, PZK
  - Augustów, ul. Komunalna 2. PZK
5. REVIT Sp. z o. o. w **Białymstoku**, ul. Swobodna 38, PZK (całodobowy)
6. Uniwersytecki Szpital Kliniczny w **Białymstoku**:
  - Białystok, ul. Wołodyjowskiego 2, PZK
  - Białystok, ul. Marii Skłodowskiej 24A
7. Samodzielny Publiczny Psychiatryczny ZOZ im. dr Stanisława Deresza w **Choroszczy**:
  - Choroszcz, Pl. Dr Zygmunta Brodowicza 1,
  - Białystok, ul. Radzywińska 2, PZK.

**dr Beata Leszczyńska**

**Rzecznik prasowy**

Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/3483-od-1-marca-dwa-nowe-centra-zdrowia-psychicznego-w-regionie>