



### Kategoria

- Zdrowie

**Przy okazji wizyty w Podlaskim Oddziale Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia skorzystaj z usług kiosku profilaktycznego. Nie kupisz w nim gazety, za to dostaniesz coś więcej - bezpłatne pomiary medyczne. Co istotne, uzyskane wyniki pomiarów można omówić z doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia.**

Samoobsługowy kiosk profilaktyczny funkcjonuje w Podlaskim Oddziale Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia od listopada 2021 roku. Skorzystać z niego mogą osoby dorosłe, również osoby z niepełnosprawnością. W kiosku można wykonać pomiary medyczne, takie jak wzrost, masa ciała, indeks BMI, skład ciała oraz ciśnienie tętnicze krwi. Te podstawowe pomiary medyczne już na wstępnym etapie pozwalają ocenić ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych.

Analiza składu ciała dotyczy poziomu tkanki tłuszczowej, mięśniowej oraz zawartości wody w organizmie. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi ma pomóc w wykryciu nadciśnienia tętniczego. Nielezione może doprowadzić do chorób układu krążenia (w tym zawału serca, niewydolności serca, arytmii), udaru mózgu, chorób nerek czy retinopatii. Określony na podstawie naszego wzrostu i wagi indeks masy ciała - BMI, jest istotny dla oceny zagrożenia chorobami związanymi z nadwagą i otyłością, np. cukrzycą, chorobą niedokrwienną serca, miażdżycą. Im wyższa ponad normę jest wartość BMI, tym większe ryzyko zachorowania.

*- Wizyta w kiosku profilaktycznym trwa zaledwie kilka minut. Można ją wcześniej zarezerwować za pośrednictwem naszej strony internetowej, wówczas wybieramy termin i godzinę wizyty, co czyni jeszcze wygodniejszym skorzystanie z tej usługi. Uzyskane wyniki pomiarów, wydrukowane bezpośrednio w kiosku, można omówić na miejscu z doradcą ds. profilaktyki i promocji zdrowia. Nasz ekspert doradzi, co warto zmienić w codziennym życiu, a w przypadku gdy parametry okażą się odbiegające od norm, doradca wskaże dalszą ścieżkę postępowania. Każda z osób, która nas odwiedza, otrzymuje również pakiet informacji na temat badań profilaktycznych i miejsc, w których można je wykonać - mówi Beata Leszczyńska, rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.*

Z oferty dostępnej w kiosku profilaktycznym w siedzibie Podlaskiego NFZ w Białymstoku skorzystało w tym roku blisko 600 klientów NFZ.

**dr Beata Leszczyńska**

**Rzecznik prasowy**

**Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ**

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/4222-kiosk-profilaktyczny-w-podlaskim-oddziale-wojewodzkiem-nfz>