

ROCZNIE DOWIADUJE SIĘ  
O NIM AŻ 20 TYSIĘCY KOBIEC

# RAK PIERSI

## JAK MU SKUTECZNIE ZAPOBIEGAĆ?

Kompleksową informację  
znajdziesz w naszym poradniku

[NFZ.GOV.PL/poradnikpacjenta/fz](https://nfz.gov.pl/poradnikpacjenta/fz)

[TWITTER.COM/NFZ\\_GOV\\_PL](https://twitter.com/nfz_gov_pl) | [FACEBOOK.COM/AKADEMIANFZ](https://facebook.com/akademianfz) | [YOUTUBE.COM/AKADEMIANFZ](https://youtube.com/akademianfz)

### Kategoria

- Zdrowie

• Od 1 listopada 2023 r. do skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych: mammografii i cytologii na NFZ uprawnionych jest więcej kobiet.

- **Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ zakontraktował od 1 listopada br. kolejną pracownią stacjonarną, w której panie będą mogły skorzystać z mammografii zarówno w etapie podstawowym diagnostyki, jak i pogłębionym.**

- **Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ zakontraktował również od 1 listopada br. dwie nowe placówki wykonujące kolonoskopię w programie badań przesiewowych raka jelita grubego.**

## Mammografia już od 45-ego roku życia

Od 1 listopada 2023 r. profilaktyczną mammografię na NFZ mogą wykonać panie w wieku 45 – 74 lata. Dzięki tej zmianie z programu profilaktyki raka piersi skorzysta jeszcze więcej kobiet. Do tej pory bezpłatna mammografia była dostępna dla pań w wieku 50 – 69 lat.

Specjaliści rekomendują częstotliwość badań profilaktycznych: raz w miesiącu samobadanie piersi, a co 2 lata kontrolna mammografia (lub co roku ze wskazań lekarza).

## Profilaktyczna cytologia także obejmie więcej kobiet

Zmiany dotyczą również programu profilaktyki raka szyjki macicy. Do tej pory korzystały z niego panie w wieku 25-59 lat. Od 1 listopada 2023 r. program obejmuje kobiety z grupy wiekowej od 25 do 64 roku życia.

Panie powinny regularnie zgłaszać się na profilaktyczne badania cytologiczne:

- co trzy lata
- co roku kobiety obciążane czynnikami ryzyka (tzn. zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV – typem wysokiego ryzyka).

Na profilaktyczną cytologię i mammografię nie trzeba skierowania. Badania są bezpłatne, finansuje je Narodowy Fundusz Zdrowia.

### **Gdzie w województwie podlaskim można wykonać badania profilaktyczne: cytologię i mammografię na NFZ?**

Badania cytologiczne można wykonać w każdym gabinecie ginekologicznym, który posiada umowę z NFZ.

Mammografię można wykonać w mammobusie (harmonogram postojów w woj. podlaskim na listopad 2023 r. załączony jest do komunikatu) oraz w wybranym gabinecie stacjonarnym. Od 1 listopada lista gabinetów stacjonarnych rozszerzyła się o Lekarską Specjalistyczną Spółdzielnię Pracy "Eskulap" w Białymstoku.

### **Gabinety, w których wykonasz mammografię:**

#### **Etap podstawowy:**

1. Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 68 88 wew. 3
2. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji im. Mariana Zyndrama – Kościółkowskiego, miejsce udzielania świadczeń: Pracownia mammografii ul. Fabryczna 27, 15-471 Białystok tel. 47 710 40 01, 47 710 40 38
3. Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego, Łomża, Piłsudskiego 11, tel. 86 473 35 98 (rejestracja tel. w godzinach 10:00 – 14:00)
4. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, miejsce udzielania świadczeń: Pracownia mammografii ul. Szpitalna 8, 17-300 Siemiatycze tel. 85 655 22 66
5. Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 93 25 (rejestracja tel. w godzinach 7:30 – 14:30)
6. Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy "Eskulap" , ul. Nowy Świat 11/C, 15-453 Białystok tel. 85 745 00 37

#### **Etap pogłębionej diagnostyki:**

1. Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 68 88 wew. 3

2. Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego, Łomża, Piłsudskiego 11, tel. 86 473 35 98 (rejestracja tel. w godzinach 10:00 – 14:00)

3. Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 93 25 (rejestracja tel. w godzinach 7:30 – 14:30)

4. Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy "Eskulap" , ul. Nowy Świat 11/C, 15-453 Białystok tel. 85 745 00 37

## **Program Badań Przesiewowych Raka Jelita Grubego**

Skierowany jest do osób w wieku od 50 do 65 lat oraz osób od 40 do 49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia z rozpoznaniem nowotworu jelita grubego. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie. Od 1 listopada br. Podlaski Oddział NFZ zakontraktował dwie nowe placówki medyczne, są to:

1. Gastromedica, Białystok, ul. Prowiantowa 15/5, tel. 533 400 282

2. Interfizjo, Białystok, ul. Ciołkowskiego 88J, tel. 85 500 10 00

Pozostałe placówki medyczne, w których można skorzystać z programu badań przesiewowych raka jelita grubego:

1. Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, Białystok, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24A, 85 831 84 30

2. Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, Białystok, ul. Żurawia 14, 85 831 64 94

3. Białostockie Centrum Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie w Białymstoku, Białystok, ul. Ogrodowa 12, 85 664 68 88

4. Fundacja „Pomóż im” w Białymstoku, ul. Mazowiecka 33, 609 230 120

5. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łapach, Janusza Korczaka 23, 858142412

6. Szpital Wojewódzki im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Łomży, ul. Piłsudskiego 11, 86 473 32 46

7. NZOZ Medyczne Centrum Diagnostyczno-Lecznicze L. S. Kisiel w Augustowie, ul. Jaćwieska 18, 87 643 41 29

### **„Profilaktyka jest bronią XXI wieku w walce z rakiem” - Poradniki Pacjenta NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował dwa Poradniki Pacjenta stanowiące kompendium wiedzy na temat profilaktyki raka piersi:

1. Poradnik Pacjenta: Rocznie dowiaduje się o nim aż 20 tysięcy kobiet. Rak piersi – jak mu skutecznie zapobiegać?

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/poradnik-pacjenta-rocznie-dowiaduje-sie-o-nim-az-20-tysiecy-kobiet-rak-piersi-jak-mu-skutecznie-zapobiegac,8490.html>

2. Poradnik Pacjenta: Mammografia, samobadanie piersi. Jak skorzystać z profilaktycznych badań?

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/poradnik-pacjenta-mammografia-samobadanie-piersi-jak-skorzystac-z-profilaktycznych-badan,8399.html>

### **W Poradnikach Pacjenta NFZ znajdziemy:**

- rozmowę z prezeską Stowarzyszenia Łódzki Klub Amazonka
- instrukcję samobadania piersi
- czynniki ryzyka, które mogą przyczynić się do rozwoju raka piersi
- Jakie objawy powinny zaniepokoić, gdzie zgłosić się na bezpłatną mammografię?

### **Kontakt:**

Beata Leszczyńska

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/4452-wazne-zmiany-w-programach-profilaktycznych-na-nfz-nowe-zasady-i-nowe>