



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- Zdrowie

Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza do wzięcia udziału w specjalnej akcji profilaktycznej przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP) z okazji zbliżających się Mikołajek (6 grudnia). Spraw sobie świąteczny prezent - odwiedź Podlaski OW NFZ i zadbaj o swoje zdrowie.

Każdy, kto w najbliższą środę odwiedzi Podlaski OW NFZ, będzie mógł skorzystać z porad doradców ds. profilaktyki i promocji zdrowia w zakresie profilaktyki i diagnostyki POChP, a także otrzymać cenne informacje na temat zdrowego stylu życia. Edukatorzy zdrowia przeprowadzą konsultacje poświęcone profilaktyce POChP – opowiedzą o czynnikach ryzyka, zapobieganiu oraz wskażą, gdzie uzyskać pomoc przy rzucaniu palenia. Dodatkowo uczestnicy wydarzenia będą mogli za darmo wykonać analizę składu ciała, określić BMI, wiek metaboliczny organizmu, wyrobić EKUZ, potwierdzić profil

zaufany, a także uzyskać wsparcie techniczne przy korzystaniu z serwisów i usług elektronicznych NFZ takich jak: elektroniczna rezerwacja wizyty w Podlaskim OW NFZ, moje IKP, Diety NFZ, Akademia NFZ.

Mikołajki to idealny moment na przypomnienie, że najlepszy prezent, jaki możesz sobie podarować to troska o swoje zdrowie. Wydarzenie obejmuje szereg atrakcji, od bezpłatnych pomiarów po konsultacje z edukatorami zdrowia poświęcone profilaktyce, ze szczególnym uwzględnieniem uzależnień m.in. od e-papierosów i papierosów tradycyjnych. Z zaproszenia do udziału w wydarzeniu skorzystali specjaliści z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku, którzy będą wykonywać badania smokerlyzerem – urządzeniem pomiarowym dla osób palących papierosy, które sprawdza poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu.

Wydarzenie odbędzie się 6 grudnia 2023 r. w siedzibie Podlaskiego OW NFZ przy ul. Pałacowej 3 w godzinach od 12:00 do 14:00. Będzie to nie tylko okazja do przeglądu zdrowia, ale także do zdobycia cennych informacji na temat profilaktyki POChP i pozytywnych postaw wobec zdrowia.

Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) to najczęstsza choroba układu oddechowego, która charakteryzuje się ograniczonym przepływem powietrza do dolnych dróg oddechowych. Na POChP szczególnie narażone są osoby palące tytoń - 80% przypadków POChP jest skutkiem aktywnego lub biernego palenia tytoniu. Szacuje się, że ponad 9 mln dorosłych Polaków pali papierosy, a 60 tys. z nich umiera rocznie przedwcześnie z powodu chorób z nim związanych. Dlatego tak ważna jest pomoc osobom palącym w rzuceniu nałogu.

Osoby szczególnie narażone na choroby odtytoniowe mogą skorzystać z Programu Profilaktyki Chorób Odytoniowych (w tym POChP), którego głównym celem jest podniesienie świadomości polegającej na edukacji zdrowotnej oraz zmniejszeniu wskaźnika zachorowalności i śmiertelności z powodu palenia tytoniu, a także objęcie chorych wczesną diagnostyką i opieką specjalistyczną. W województwie podlaskim program realizuje Łomżyńskie Centrum Medyczne przy ul. Wyszyńskiego w Łomży.

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/4577-mikolajkowa-akcja-profilaktyczna-w-podlaskim-oddziale-wojewodzkiem-nfz>