



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- Zdrowie

**Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ przypomina o bezpłatnych badaniach dla seniorów. Najlepszy prezent to zdrowe życie - nasze i naszych bliskich.**

Wraz z wiekiem rośnie ryzyko rozwoju groźnych schorzeń. Osoby starsze stanowią grupę, która powinna zwrócić szczególną uwagę na profilaktykę i zadbać o regularne badania kontrolne. W ofercie profilaktycznej Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są programy, w ramach których pacjenci mogą sprawdzić stan swojego zdrowia. Oto programy badań, z których można skorzystać bezpłatnie w określonych grupach wiekowych:

#### **Program badań przesiewowych raka jelita grubego**

Przesiewowa kolonoskopia adresowana jest do osób w wieku:

- od 50 do 65 lat,
- lub od 40 do 49 lat, jeśli u najbliższych krewnych pacjenta, rozpoznano nowotwór jelita grubego.

Do udziału w programie nie jest potrzebne skierowanie. Wystarczy, że pacjent jest w grupie wiekowej, która kwalifikuje się do wykonania przesiewowej kolonoskopii i zgłosi się do placówki realizującej program. Lista podmiotów medycznych dostępna jest na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia:

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/program-badan-przesiewowych-raka-jelita-grubego/>

### **Program profilaktyki raka piersi (mammografia)**

Program adresowany jest do kobiet w wieku 45-74 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat;
- otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach.

Panie mogą skorzystać z mammografii na NFZ w pracowni stacjonarnej lub mobilnej. Adresy pracowni oraz harmonogram postoju mammobusa dostępny jest na stronie Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ:

<https://www.nfz-bialystok.pl/dla-pacjenta/profilaktyczne-programy-zdrowotne/harmonogram-postoju-mammobusow/>

### **Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)**

Program adresowany jest do kobiet w wieku 25-64 lat:

- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat;
- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skriningiem cytologicznym.

Cytologię można wykonać w każdym gabinecie ginekologicznym, który posiada umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. Lista gabinetów ginekologicznych dostępna jest w wyszukiwarce Gdzie się leczyć:

<https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/PrzychodnieSpecjalistyczne?&ow=10&specjalizacja=1193>

### **Program profilaktyki chorób układu krążenia ChUCK**

Program adresowany jest do osób które:

- mają od 35 do 65 lat
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia, cukrzyca, przewlekła choroba nerek lub rodzinna hipercholesterolemia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia.

Kolejne świadczenie przysługuje po upływie 5 lat.

Program jest realizowany przez lekarza POZ lub pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej. O szczegóły zapytaj w swojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej.

### **Program Profilaktyka 40PLUS**

Profilaktyka 40 PLUS to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla osób, które ukończyły 40. rok życia i starszych. Program zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

### **Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:**

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
- stężenie glukozy we krwi;
- AlAT, AspAT, GGTP – enzymy wątrobowe
- poziom kreatyniny we krwi;
- badanie ogólne moczu;
- poziom kwasu moczowego we krwi;
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
- pomiar ciśnienia tętniczego;
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

**Pakiet badań dla mężczyzn zawiera** wszystkie powyższe badania oraz dodatkowo badanie PSA, czyli antygenu gruczołu krokowego (w kierunku wykrycia przerostu prostaty i raka prostaty).

Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ edukuje na temat profilaktyki w sali obsługi klienta, ale także podczas wydarzeń prozdrowotnych. Edukatorzy do spraw profilaktyki i promocji zdrowia informują o korzyściach płynących z profilaktycznego dbania o zdrowie.

**Zapraszamy serdecznie!**

---

**Source URL:** <https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/4712-bezplatne-badania-dla-seniorow>