



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- Zdrowie

**W sobotę, 16 marca br., w Galerii Handlowej Alfa przy ul. Świętojańskiej 15 w Białymstoku, Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ pojawi się ze swoim stoiskiem profilaktycznym, jako partner akcji "Co lubi serce?".**

W godz. 14.00-18.00, wszyscy zainteresowani będą mogli skorzystać z obecności doradców ds. profilaktyki i promocji zdrowia. W ofercie stoiska profilaktycznego, konsultanci posłużą swoją wiedzą i pomocą wszystkim zainteresowanym oraz zaproszą do skorzystania z różnorodnej oferty profilaktycznej, przybliżając m.in.:

- z jakich badań profilaktycznych, finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia i Ministerstwo Zdrowia, można skorzystać;
- gdzie zgłosić się, np. na darmowe badania w ramach Programu Profilaktyka 40PLUS oraz innych programów

profilaktycznych, finansowanych przez NFZ, dobranych do indywidualnych potrzeb zdrowotnych każdego pacjenta. Do każdej konsultacji zaoferują pakiet materiałów informacyjnych i edukacyjnych m.in.: „Planuję Długie Życie”, magazyn „Ze Zdrowiem” oraz „Przewodnik Pacjenta”;

- zasady zdrowego odżywiania, oferując przepisy na zdrowe jadłospisy dostępne na portalu Diety NFZ, Akademia NFZ;
- wiedzę w temacie leczenia uzdrowiskowego oraz zasad leczenia w ramach ubezpieczenia;
- zalety IKP (Internetowego Konta Pacjenta).

Obecność konsultantów to również doskonała okazja, by podczas zakupów, sprawnie i bezpłatnie, wyrobić kartę EKUZ. Karta jest całkowicie bezpłatna. Ani za jej wydanie, ani za złożenie wniosku nic nie płacimy. Z Europejską Kartą Ubezpieczenia Zdrowotnego zbliżające się wakacje w państwach Unii Europejskiej i Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu będą spokojniejsze. W czasie wyjazdu za granicę nagle zachorujemy, zabraknie nam leków, które przyjmujemy na stałe, np. z powodu astmy, nasze dziecko złamie rękę – w takich przypadkach EKUZ zapewnia bezpieczeństwo. Karta jest wystawiana dla każdej osoby oddzielnie, także dla dziecka do 18. roku życia (za niepełnoletnie dzieci wniosek wypełnia jedno z rodziców). Nie ma jednej wspólnej karty dla całej rodziny.

Organizator akcji, Fundacja Zdrowe Miasto, zapewnił wiele innych, prozdrowotnych atrakcji, podczas których eksperci poruszą m.in. takie zagadnienia, jak: pierwsze objawy, symptomy chorób kardiologicznych i istotę ich szybkiego leczenia; jak dietą wesprzeć kondycję naszego serca, o dobrej diecie bez cukru; o ukrytych chorobach serca w każdej grupie wiekowej oraz

o tym, jak może rozwijać się choroba kardiologiczna, która nie daje o sobie znać, jakie badania należy wykonać, aby sprawdzić czy nasze serce jest zdrowe i wiele innych.

### **Zapraszamy serdecznie!**

dr Beata Leszczyńska

Rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

---

**Source URL:** <https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/4977-co-lubi-serce>